



**Nombre de alumnos: Selvi Joseline
López Gómez.**

**Nombre del profesor: DR. Fernando
Romero Peralta.**

Nombre del trabajo: esquema.

Materia: epidemiología

Grado: 4to. Cuatrimestre.

Grupo: “Único”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 diciembre del 2020

¿Qué estudia la epidemiología nutricional?

. Dieta y salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

. Carácter multicausal: la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales)

2. Los períodos de latencia no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.

Frecuencia relativamente baja: Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades, como el cáncer y las cardiovasculares

Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta: Las enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados

También se utiliza el grado de variación de la ingesta, que depende del individuo.

Ingesta verdadera del individuo:

Es el promedio de la ingesta de un nutriente en específico, en una serie de días de consumo.

Método de recolección.

Cuestionarios de frecuencia de consumo de alimentos.

