

Nombre de alumnos:

Jaime Enrique Prats Gómez
jimmyprats25@gmail.com

Nombre del profesor:

Medico: Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo:

Proyecto – Esquema
(Epidemiología nutricional)

Materia:

Epidemiología

Grado:

4° Cuatrimestre / Lic. Enfermería

Grupo: «U»



Proyecto



Programas y políticas
nutricionales

Introducción

La misma organización define un programa de alimentación como una serie organizada de actividades, encaminadas a la consecución de objetivos y metas orientadas a proporcionar a la población beneficiaria una alimentación que permita satisfacer parcial o totalmente sus necesidades de energía y nutrientes.

Al aplicar estos programas nutricionales, hay que tener en cuenta todo lo relacionado con la seguridad en la cadena alimentaria.

Es muy importante conocer los procesos que pueden afectar a la calidad nutricional, organoléptica o microbiológica de los alimentos, así como la repercusión que pueda tener en la salud de la población.

Para llevar a cabo un programa nutricional se debe tener en cuenta tanto la situación nutricional de la población a la que va dirigida como el entorno en el que se encuentra.



Política alimentaria y de nutrición

*Tienen por objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que les permitan satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable, y por ende mejorar la nutrición.



Orientación de las políticas

Las políticas están orientadas en dos ejes:

- ❖ **Producción de alimentos:** bienes de consumo (distribución, volumen producido, ahorro generado, producción local)
- ❖ **Consumo de alimentos:** Efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.



Finalidad Política

Las políticas que tienen como fin otorgar insumos relacionados con el capital y el riesgo pueden ser un fuerte incentivo para aumentar o disminuir la producción.

Su objetivo es proteger a los campesinos contra bajas drásticas de precio y a los consumidores urbanos contra el aumento de los precios, tal como sucede con el subsidio del maíz, en el que la participación del Estado va desde la compra del grano a precio de garantía, hasta su participación en la producción y venta de alimentos básicos a precios subsidiados.

Un programa creado para apoyar a los campesinos en la venta de sus cosechas fue el Programa de Apoyo al Comercio Ejidal, Su objetivo fue aumentar el poder de negociación de los campesinos en el mercado de granos, este programa buscaba, ante todo, apoyar a grupos organizados de campesinos y no a individuos, así como también a los campesinos de áreas con mayor aislamiento comercial, entre las principales formas de apoyo se encontraban los descuentos en transporte y la creación de centros de recepción para la venta de grano.



Meta de la población

Grupos vulnerables:

Población en situación de pobreza y por carencia por alimentación.

- Poblaciones indígenas
- Niñas y niños menores de 5 años
- Niñas y niños en edad escolar
- Mujeres embarazadas y en lactancia
- Adultos mayores



A lo largo de la historia en la implementación de programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables.

En los últimos años se identifican 2 tipos de programas:

1a generación: mal focalizados, poca coordinación y centralizados, década de los 60s y mediados de los 90s.

2a generación: Basados en la evaluación sistemática de los resultados de la implementación del programa (medición del impacto a nivel nutricional de indicadores antropométricos y de anemia) a partir del Programa Progresá, Oportunidades.

Finalidad del programa

- ❖ Una buena Nutrición ayuda a prevenir y tratar enfermedades.
- ❖ La nutrición además de ser un fenómeno biológico es un proceso psicológico y social relacionado con los hábitos y costumbres que tenemos cada uno de nosotros.
- ❖ Hoy por hoy existen especialistas llamados Nutriólogos, capaces de asesorarnos en cuanto a la forma de alimentarnos adecuadamente.
- ❖ Tratemos siempre de optar por alimentos sanos teniendo en cuenta también sus funciones para mejorar la salud y reducir el riesgo de contraer enfermedades. Muchos de estos productos, llamados alimentos funcionales, están ya al alcance de todos en las tiendas naturistas o herbolarios, farmacias y también ya en supermercados.
- ❖ La nutrición es un amplio campo de investigación para los profesionales de la salud por lo que es importante para todos nosotros el mantenernos informados acerca de los descubrimientos y desarrollos que se dan continuamente.



Estrategias Políticas a partir del año 2020

- ✓ El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF) pondrá en marcha, a partir de 2020, la nueva Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria y Desarrollo Comunitario (EIASADC), en la que se privilegiará la organización y participación de las comunidades, la vigilancia nutricional y el aseguramiento de la calidad de los alimentos que se entregan a través de programas alimentarios.
- ✓ Sistema Nacional DIF y el Registro Nacional de Población e Identidad (RENAPO), suscribieron un convenio en materia de consulta, validación e intercambio de información de la Clave Única del Registro de Población (CURP), lo que contribuirá a la certificación de la información contenida en los padrones de beneficiarios de los programas sociales en materia de alimentación y desarrollo comunitario, y reforzará la transparencia y la entrega efectiva de los apoyos en beneficio de quienes más lo necesitan.
- ✓
- ✓ Durante el XIX Encuentro Nacional de Alimentación y Desarrollo Comunitario, se integrarán mesas de trabajo para la definición de los indicadores del mecanismo de evaluación 2019 y los cambios en los Programas Alimentarios de la Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria y Desarrollo Comunitario (EIASADC), 2020.



Evolución de los programas

Entre 1994 y 2011 hubo 2 transformaciones importantes en las estrategias de apoyo:

- Cerca de la eliminación de subsidios generalizados
- Implementación gradual del Programa de Desarrollo Humano Oportunidades

- La cobertura de Programas se destina a población con algún grado de pobreza o en riesgo de desnutrición.

Actualmente los programas de mayor cobertura son:

1. Programa de Desarrollo Humano **Oportunidades**
2. Programa de Abasto Social de Leche **LICONSA**
3. Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (**DIF**)
4. Programa de Apoyo Alimentario (**PAL**)



Programas actuales 4° transformación

Política Nacional Alimentaria 2011 - 2021

Mejorar el estado nutricional de la población



Disponibilidad de alimentos

Acceso a los alimentos

Utilización biológica

Sistema de vigilancia



PROGRAMA ALIMENTACIÓN NUTRITIVA ESCOLAR Y ADOLESCENTE PANEA

PROPORCIONAR UNA ALIMENTACIÓN NUTRITIVA A LOS ESTUDIANTES DE LOS CENTROS EDUCATIVOS PÚBLICOS DE TODO EL PAÍS

160.000 BENEFICIARIOS POR AÑO

PROGRAMA AVANCEMOS

PROMOVER LA PERMANENCIA Y REINSERCIÓN EN EL SISTEMA EDUCATIVO

4x4

PRONAE PROGRAMA NACIONAL DE EMPLEO

INTEGRACIÓN LABORAL DE LA POBLACIÓN VULNERABLE EN PROYECTOS DE INTERÉS COMUNAL

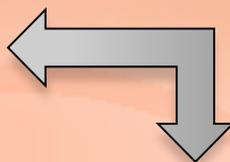
POLÍTICAS PARA EL SECTOR AGROPECUARIO Y EL DESARROLLO DE LOS TERRITORIOS RURALES 2015-2018

- SEGURIDAD Y SOBERANÍA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
- OPORTUNIDADES PARA LA JUVENTUD DEL AGRO Y DE LOS TERRITORIOS RURALES
- DESARROLLO RURAL TERRITORIAL
- ADAPTACIÓN Y MITIGACIÓN DE LA AGRICULTURA AL CAMBIO CLIMÁTICO
- FORTALECIMIENTO DEL SECTOR AGRO EXPORTADOR

Programa Oportunidades

Objetivo: apoyar a las familias que viven en condición de pobreza alimentaria con el fin de favorecer el desarrollo de sus capacidades en educación, salud, nutrición.

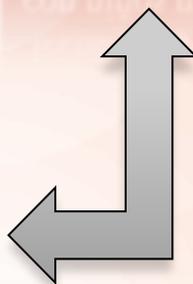
Acciones: transferencias monetarias, atención a la salud de los grupos vulnerables y apoyo a la educación.



Licosa

Objetivo: Apoyar a los hogares para que tengan un consumo de leche fortificada con micro nutrientes a bajo costo.

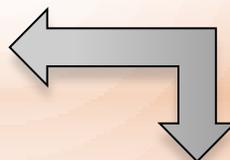
Acciones: distribución de leche a bajo costo a familias con niños menores de 5 años.



Programa Desayunos Escolares DIF

Objetivo: apoyar con alimentos a niñas y niños en edad preescolar y escolar con algún grado de desnutrición o en riesgo acuden a la escuelas públicas.

Acciones: distribución de desayunos fríos o calientes.



Programa de Apoyo Alimentario (PAL)

Objetivo: Apoyar a los hogares de alta vulnerabilidad que no cuentan con Oportunidades.

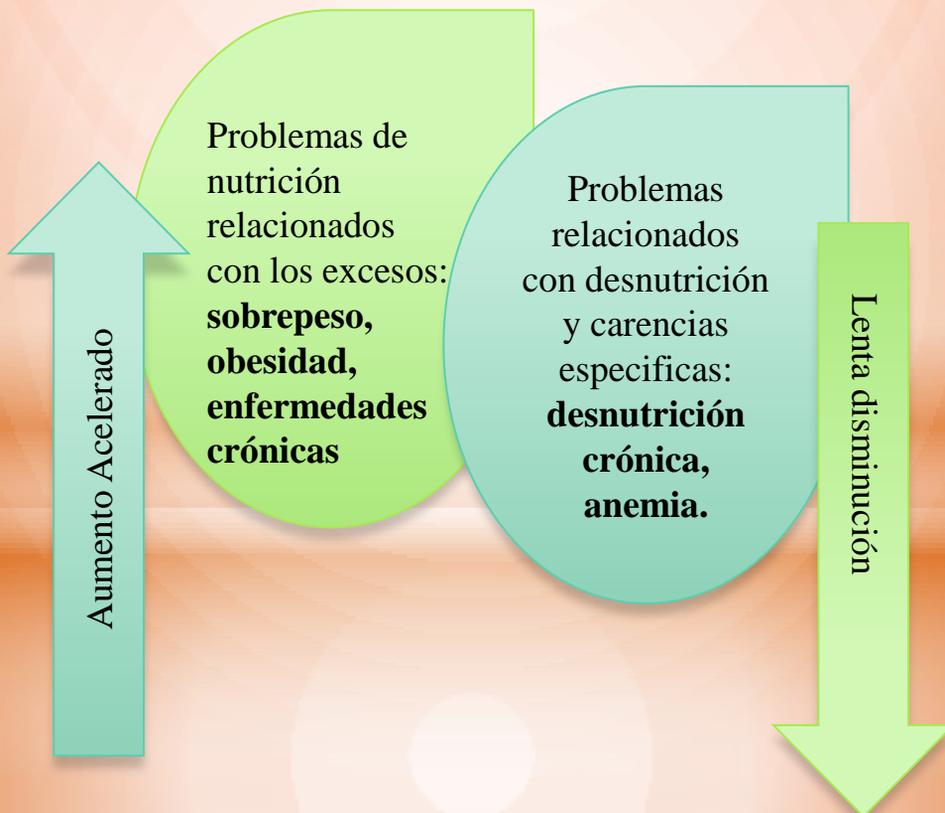
Acciones: Transferencias monetarias, complementos, despensas.

La desnutrición sigue siendo un reto importante a superar. Agregando el problema de sobrepeso y obesidad Programas y políticas han evolucionado:

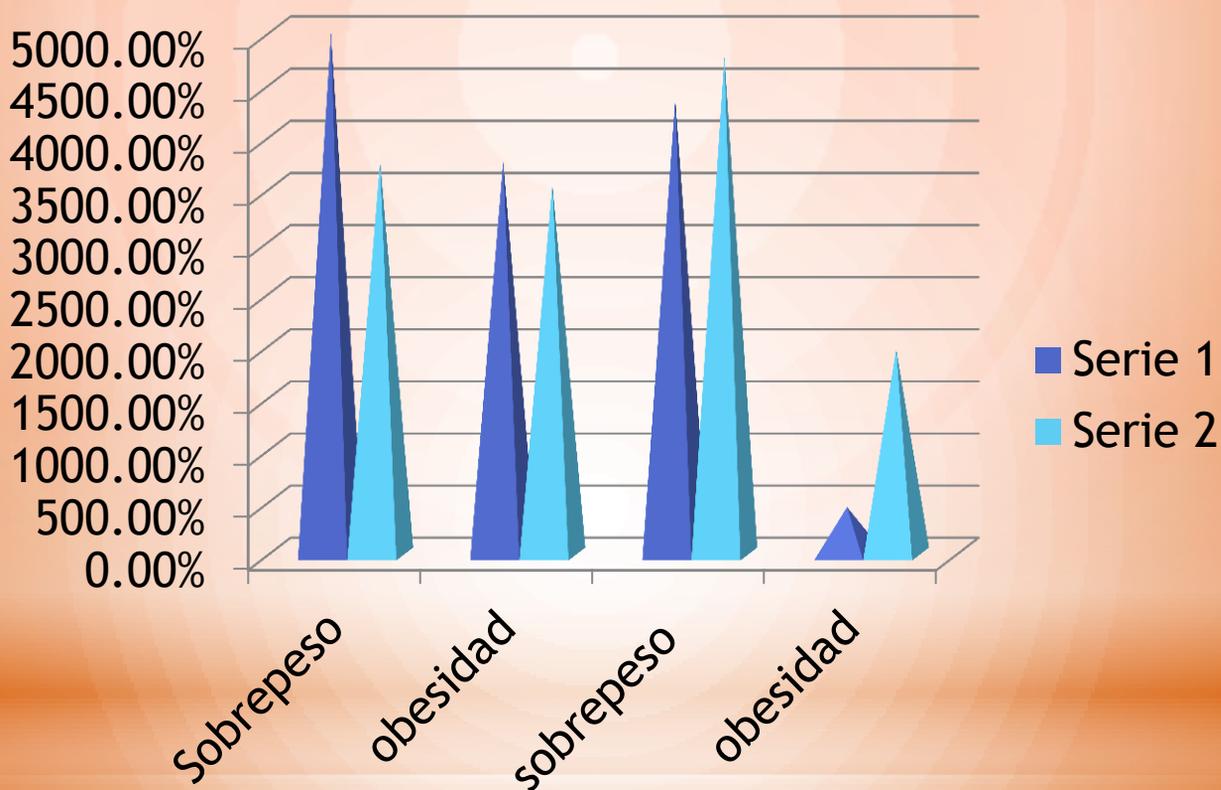
- Toman en cuenta experiencias propias, internacionales
- Coyunturas económicas, políticas, sociales del país
- Incluyen el componente de evaluación.



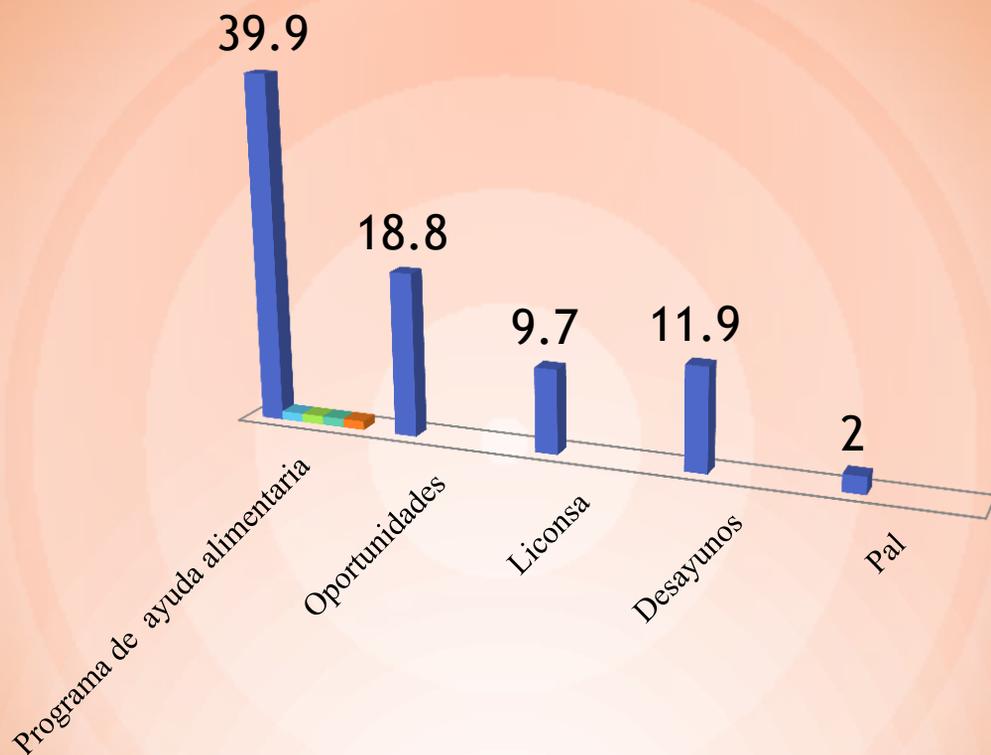
Transición nutricional



Comparativo estado nutricional 2011 - 2019



Programas de ayuda



Según datos de 2016:

En México **39.9%** de los hogares reciben al menos un programa de ayuda alimentaria (1 de cada 4 hogares)

Oportunidades tiene una cobertura del **18.8%** de la población a nivel nacional, en el **medio rural 49.7%**

Desayunos Escolares DIF **12%** de la población, **21.4% medio rural**

Liconsa **9.7%** de la población

Programa de apoyo alimentario (**PAL**) **2%** de la población

Cocinas DIF **3.3%** a nivel nacional

Organizaciones no gubernamentales: **0.9%**

Propósito de los programas políticos

- Desde su diseño deben incluir el componente de evaluación y monitoreo.
- Deben contener elementos clave que garanticen que el ejercicio de la evaluación sea eficiente, transparente, efectivo y útil, por ejemplo:

Debe ser realizada por instituciones independientes, con capacidad técnica, logística y operativa.

Es recomendable contar con un órgano de alto nivel que se convierta en intermediario entre evaluadores y evaluados.

La evaluación de programas y políticas debe contener un componente técnico-científico y un componente político.

La adecuada evaluación de un programa requiere de tres tipos de ejercicios evaluativos:

a) Evaluación de diseño o consistencia;

- Revisión del marco conceptual
- Identificar la pertinencia y eficacia de las acciones, dadas las necesidades, metas y objetivos del programa
- Revisar si los beneficios o servicios son dirigidos a población vulnerable.
- Es la menos utilizada y debe ser incluida desde el diseño del programa y/o política.

b) Evaluación de proceso o desempeño;

- NO debe evaluarse impacto (efectividad) sin evaluar el diseño y consistencia del programa.
- Deben conocerse y evaluarse los mecanismos además de los insumos y sus efectos.
- Debe hacerse a través de los sistemas de entrega de beneficios o servicios y la utilización de dichos servicios por parte de la población.

c) Evaluación de impacto o efectividad;

- ❖ Permite atribuir causalidad a los efectos de los programas.
- ❖ Permite medir los alcances en indicadores propuestas desde el diseño de los programas
- ❖ Se recomienda utilizar un grupo control si es posible.
- ❖ Es un insumo para replantear las estrategias o mejorarlas

Conclusión

Es importante resaltar que tanto las catástrofes naturales como las provocadas por el hombre, que desencadenan la ayuda alimentaria, son responsables actualmente de alrededor del 10 por ciento del total de personas que sufren hambre y malnutrición en el mundo; el 90 por ciento de las personas que sufren hambre padecen a la vez malnutrición crónica. Cerca de un 80 por ciento de las personas que padecen hambre viven en zonas rurales, la mitad son pequeños agricultores, otro 22 por ciento son trabajadores sin tierra y 18 por ciento viven del uso de recursos naturales

Bibliografía

- Políticas y programas de alimentación y nutrición en México

Simón Barquera, MD, MSC,(1) Juan Rivera-Dommarco, MSC, PhD,(1)
Alejandra Gasca-García, MD(1)

- 1° congreso internacional en salud pública y desastre.
- Enfoque y visión nutricional 4° transformación 2020.

Esquema



Estudios aplicados en
Epidemiología Nutricional

Introducción

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos, etc., suelen requerir diseños distintos. En segundo lugar, la elección del diseño depende de consideraciones prácticas —como la disponibilidad de recursos humanos y materiales— y de consideraciones éticas —no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva—. Por tanto, hay que conocer las ventajas e inconvenientes de cada tipo de estudio cuando se aplican a una pregunta determinada de investigación.

Básicamente, hay dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos. En primer lugar, está la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga, en si el investigador determina quiénes van a recibir la intervención que se quiere estudiar. Según ese criterio, los estudios epidemiológicos se dividen en dos clases, los estudios experimentales y cuasiexperimentales, por una parte, y los estudios observacionales, por otra. En los estudios experimentales y cuasiexperimentales, el investigador decide quiénes recibirán la intervención y mide sus efectos al cabo del tiempo, mientras que en los estudios observacionales, el investigador se limita a observar los efectos en el tiempo de intervenciones sobre las que no posee ningún control.

Estudios aplicados en
Epidemiología Nutricional

Experimentales

Estudios
controlados y
aleatorizados

Estudios
Cuasiexperimentales

Observacionales

Estudios
de cohortes

Estudios de
casos y controles

Estudios
transversales

Estudios
ecológicos

Otros
estudios

Experimentales

consiste en la administración de una intervención a personas en condiciones controladas, con fines terapéuticos, diagnósticos o preventivos, con objeto de evaluar su eficacia con respecto a sus fines propuestos y su seguridad.

Estudios controlados y aleatorizados

En el campo de la nutrición, sin embargo, los ensayos controlados y aleatorizados presentan algunas dificultades. En primer lugar, muchas intervenciones alimentarias son difíciles de someter al azar, pues los sujetos no se prestan a modificar sus hábitos dietéticos y tomar un tipo de dieta u otro solo por azar, salvo por un tiempo muy reducido y en condiciones de laboratorio especiales.

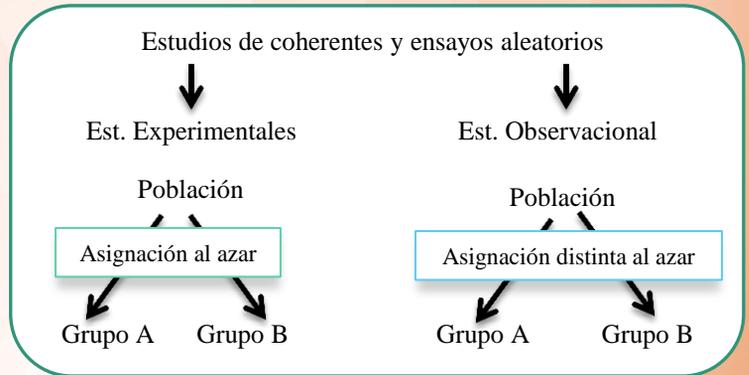
Estudios Cuasiexperimentales

son estudios experimentales en donde la asignación a la intervención experimental no se efectúa al azar. Ello es así por haber razones éticas o prácticas que impiden el reparto aleatorio de los sujetos a los tratamientos en estudio. Los estudios cuasiexperimentales son frecuentes en el campo de la economía y otras ciencias sociales, pero hasta ahora se han empleado poco en epidemiología, aunque su potencial de desarrollo es amplio.

Observacionales

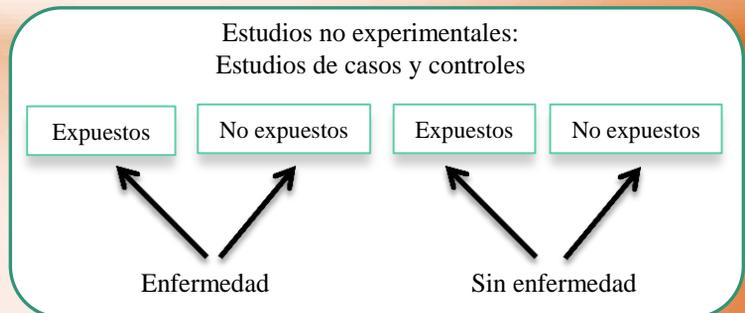
Estudios de cohortes

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes. En estos, al igual que con los ensayos, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no; ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio del estudio, aunque todos están en riesgo de padecer dichos desenlaces con el tiempo; y tras un periodo de seguimiento dado se miden y comparan los mismos entre los grupos de expuestos y no expuestos.



Estudios de casos y controles

La asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada (los casos) o no la presentan (los controles), se determina si antes de la aparición de la enfermedad, en los casos, o antes del momento del estudio, en los controles, estuvieron expuestos a las exposiciones de interés.



Según el tipo de controles, hay tres tipos de estudios de casos y controles:

❖ **Los estudios de casos y controles basados en casos,**

llamados de supervivientes (porque reúne a aquellos controles que no desarrollaron la enfermedad durante el periodo del estudio) o por muestreo acumulativo, tanto los casos como los controles se extraen de una cohorte hipotética que no tiene en cuenta los que se han podido perder en el seguimiento.

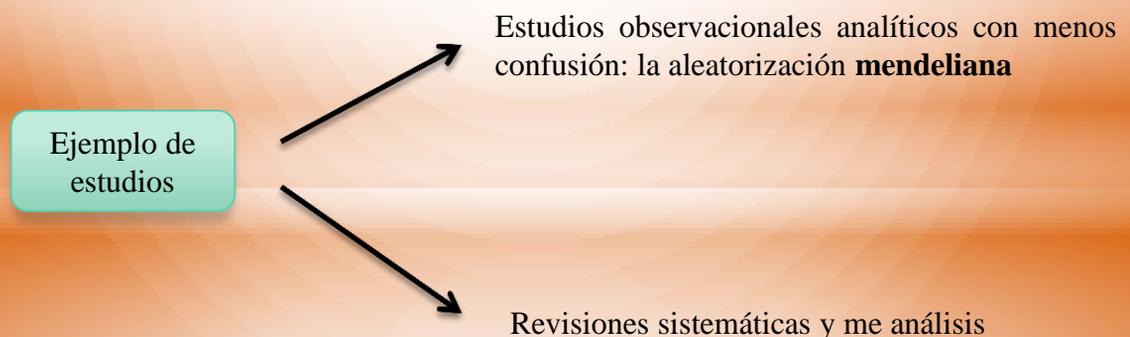
❖ **Los estudios de cohorte y casos,**

llamados de cohorte-casos o caso-cohorte (case-cohort studies), se caracterizan porque los controles se toman mediante una muestra aleatoria de la población fuente o cohorte original de donde proceden los casos (por muestreo inclusivo, es decir, que puede incluir sujetos que posteriormente se convirtieron en casos).

❖ **Los estudios de casos y controles anidados en una cohorte.**

significa que son menos costosos y requieren un tamaño de muestra menor. Los estudios de casos y controles también permiten estudiar enfermedades poco frecuentes o raras. Sin embargo, los estudios de casos y controles basados en casos son más susceptibles a presentar sesgos de selección e información que los estudios de cohortes y la posible confusión es más difícil de controlar.

En epidemiología nutricional puede haber muchas dificultades para medir adecuadamente la exposición, pues su determinación puede estar influida por múltiples sesgos de información (del recuerdo, de complacencia a las opciones más saludables...). Estas dificultades pueden conducir a mala clasificación del estado de exposición en los sujetos, con los consiguientes sesgos de clasificación (diferencial o no diferencial, según sean comunes o distintos en los distintos grupos de exposición).



Observacionales

Estudios transversales

Examinan la relación entre determinadas enfermedades, u otras características relacionadas con la salud, y otras variables de interés, tal como existen en una población en un momento dado. También se denominan estudios de prevalencia, porque permiten calcular la prevalencia de la enfermedad. Su característica esencial es que solo se miden las variables una vez por sujeto.

Estudios ecológicos

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos. Se suelen comparar dos variables ecológicas —grupales—, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad. Ha habido múltiples estudios ecológicos que han estudiado la asociación entre variables nutricionales y determinadas enfermedades. Por ejemplo, la asociación entre el consumo de carne y la incidencia de cáncer de colon, la asociación entre las tasas de mortalidad de 10 años por enfermedad coronaria y el porcentaje de calorías dietéticas suministradas por los ácidos grasos saturados en quince regiones del mundo, la asociación entre la ingesta dietética de grasa y la tasa de incidencia del cáncer de mama en varios países y la práctica ausencia de hipertensión y de elevación de la presión arterial con el envejecimiento en comunidades sin apenas consumo de sal.

Puntos Claves

- Hay varios tipos de estudios epidemiológicos, experimentales o no experimentales, según la influencia que los investigadores tengan en la determinación de la exposición en estudio.
- El mejor diseño para establecer relaciones causa-efecto es el diseño experimental de los ensayos controlados y aleatorizados. Pero su campo de aplicación en nutrición es muy limitado. En nutrición, la mayoría de los estudios son observacionales, no experimentales.
- Los estudios analíticos observacionales, estudios de cohortes y de casos y controles, abordan hipótesis causales, de relaciones causa-efecto, pero son propensos a sesgos, sobre todo los estudios de casos y controles basados en casos.
- Algunos estudios observacionales con aleatorización mendeliana permiten inferencias causales similares a los estudios experimentales del tipo de ensayos controlados y aleatorizados.
- Los estudios descriptivos, no analíticos, permiten conocer la frecuencia de exposiciones y enfermedades y, en ocasiones, pueden ayudar a establecer inferencias causales.

