



**Nombre de la alumna: Mónica Del Carmen  
Domínguez Gómez**

**Nombre del profesor: Rosario Gómez Lujano**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Bioestadística**

**Grado: 4To Cuatrimestre**

**Grupo: A**

Pichucalco, Chiapas a 05 de Diciembre de 2020.

## INDICADORES DE LA SALUD

En el ámbito de la salud los indicadores son muy importantes, ya que nos permite hacer mediciones resumidas que capturan información relevante sobre distintos atributos y dimensiones del estado de salud y del desempeño de un sistema de salud.

Pará hablar sobre indicadores de la salud se debe reflexionar primero sobre qué es salud.

El concepto de salud se adopta a lo que la Organización Mundial de la Salud elaboró en 1947, que afirma que la salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Ahora que ya conocimos el concepto de salud, nos vamos a adentrar en el tema de los indicadores de salud.

En el campo de la salud pública existe una jerarquía de conceptos tal, el dato es la unidad primaria que al trabajar con ella, genera un indicador, este una vez analizado genera información que, luego interpretada genera conocimiento. Este conocimiento se divulga por medio de procesos de comunicación adecuados y eficientes para llevar a cabo la toma de decisiones relacionadas con la salud y producir una acción.

Un indicador es una medición que refleja una situación determinada.

Todo indicador de salud es una estimación capaz de medir una característica o dimensión determinada de la salud en una población específica.

Medir variables de salud abarca diferentes niveles de medición que pueden generarse de dos maneras:

1. Por la observación directa de la persona, por ejemplo: la presión arterial de las personas, el acceso de las personas a los servicios de salud cuando los necesitan.
2. Por la observación de un grupo poblacional o un lugar mediante: razones, tasas y proporciones, entre otras.

3. De estas mediciones generadas, se pueden clasificar de la siguiente manera: mediciones consolidadas de salud, mediciones ecológicas o ambientales y mediciones globales.

Las mediciones consolidadas de salud son mediciones (medias, medianas, proporciones) que resumen las observaciones de individuos en cada grupo observado. Es decir miden la salud en la población.

Las mediciones ecológicas o ambientales se refieren a características físicas del lugar en el cual los grupos de población viven o trabajan. Es decir son factores externos al individuo.

Por último las mediciones globales son atributos del grupo o del lugar y son análogos a nivel individual ( densidad poblacional, índice de desarrollo humano, producto interno bruto). Se consideran indicadores contextuales.

También cabe destacar que los indicadores son dinámicos y responden a situaciones y contextos temporales y culturales específicos.

Los indicadores de salud se clasifica de manera positivos y negativos, estos se refiere a la manera en que estos indicadores se relacionan con el concepto de salud, ya sea de forma directa o inversa.

Los indicadores se consideran positivos cuando mantienen una relación, asociación o correlación directa con el estado de salud, cuanto mayor sea su magnitud, mejor será el estado de salud de los sujetos de esa población. Un ejemplo sería la esperanza de vida al nacer ya que es un indicador de supervivencia a largo plazo.

Los indicadores se consideran negativos cuando mantienen una relación, asociación o correlación directa con el estado de salud, cuanto mayor sea su magnitud peor será el estado de salud de los sujetos de esa población. Un ejemplo sería la tasa de mortalidad infantil, la razón de mortalidad materna, entre otras.

Las mediciones más frecuentes que realizan los indicadores de la salud son:

razones, proporciones y tasas, como también hacen uso de indicadores de natalidad y mortalidad.

La razón muestra la relación entre dos números. Se calcula dividiendo dos cantidades cualesquiera, sea o no de la misma naturaleza, o también se puede definir como la comparación de dos cantidades y que se mide a partir de dos valores  $a/b$ .

La proporción consiste en una razón en la cual la característica incluida en el numerador está incluida en el denominador.

Su expresión simbólica es: proporción =  $a / a+b$ . Ejemplo : proporción de mujeres: Total de mujeres /Población total. Esta suele expresarse como porcentaje. Denota la frecuencia relativa observada de un evento y estima una probabilidad.

La tasa es un indicador que mide el riesgo de enfermarse, morir o sufrir un daño a la salud, que tiene un individuo de una determinada población en un tiempo específico.

Los indicadores de salud pueden tener interpretaciones bastante distintas según la situación epidemiológica y el tipo de evento que se observa en el numerador; es de aquí donde se deslinda los indicadores de eventos incidentes y de eventos prevalentes.

La tasa de incidencia se define como la medida de frecuencia de la ocurrencia de casos nuevos de una enfermedad, dentro de una población definida durante un período específico de tiempo.

La tasa de prevalencia se define como el número de casos existentes de una enfermedad u otro evento de salud, dividido por el número de personas de una población en un período específico.

Por lo general se usa la incidencia y la prevalencia para enfermedades crónicas transmisibles como la lepra y la tuberculosis.

Dentro de los indicadores de salud también se encuentra: los indicadores de morbilidad, de mortalidad, mortalidad general y por sexos, de natalidad y de

mortalidad según causas seleccionadas.

Los indicadores de morbilidad tienen la finalidad de medir la ocurrencia de enfermedades, lesiones y discapacidades en las poblaciones. Esos indicadores pueden expresarse al medir la incidencia o la prevalencia.

Para calcular las tasas de morbilidad es necesario recurrir a la observación directa con encuestas y otras investigaciones, la notificación de los eventos en los sistemas de vigilancia y notificación de enfermedades en los sistemas ambulatorios, hospitalarios, entre otros.

Los indicadores de mortalidad sus datos representan una fuente fundamental de información demográfica, geográfica y de causa de muerte. Estos datos se usan para cuantificar los problemas de salud, así como para determinar o monitorear prioridades o metas en salud.

A diferencia de la morbilidad, la muerte es un evento único, claramente identificable, que refleja la ocurrencia y la gravedad de una enfermedad. Se recomienda desglosar los datos sobre mortalidad por características como causa, edad, sexo, lugar de residencia y ocurrencia, y origen étnico entre otras.

La tasa bruta de mortalidad es el indicador más utilizado en la medición de la mortalidad. Se obtiene de la relación entre el número de defunciones ocurridas en un período de tiempo determinado generalmente un año, y una estimación de la población expuesta al riesgo de morir en un mismo período.

Una de las variables más importantes en el estudio de la población es la edad. Todas las variables demográficas sin excepción, tienen un comportamiento diferente a través de las edades. En el caso de la mortalidad su estudio se inicia con el cálculo de las tasas por edad, que al analizarlas muestran como la estructura de edades de la población inciden en el comportamiento de la tasa bruta de la mortalidad.

Las tasas de mortalidad por edad, son llamadas también, tasas centrales o tasas específicas de mortalidad.

El elemento principal para medir la mortalidad es la ocurrencia de las defunciones. Estas tienen una causa que puede ser natural, enfermedad, traumatismo, o lesión que conduce a la muerte.

La información básica para el estudio, son muertes registradas y clasificadas, y desagregadas, por sexo y edad y sólo pueden encontrarse en los registros de estadística vitales.

Las causas de muerte se pueden clasificar en dos grandes grupos, según su naturaleza: las causas endógenas y las causas exógenas.

Por último están los indicadores de natalidad son referentes a los nacimientos ocurridos en una población.

Como pudimos darnos cuenta los indicadores de la salud es un tema muy extenso y de mucha importancia en la vida del ser humano ya que permite realizar toma de decisiones correctas hacia nuestra salud, y le permite al personal de salud tomar mediciones sobre un evento o situación presentada en una determinada población.

## BIBLIOGRAFÍA

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.paho.org/col/index.php?option=com\\_content%26view%3Darticle%26id%3D1882:datos-de-  
de-  
salud%26Itemid%3D135%23:-:text%3DUn%2520indicador%2520de%2520salud%2520es,una%2520poblaci%25C3%25B3n%2520especificada.%25E2%2580%259D%2520En%2520t%25C3%25A9rminos&ved=2ahUKEwjKuoTD-7btAhWNjVkkKHU1SCnQQFjABegQIAhAF&usq=AOvVaw2HQBQN4tHfte\\_m7lpkQWwr](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.paho.org/col/index.php?option=com_content%26view%3Darticle%26id%3D1882:datos-de-<br/>de-<br/>salud%26Itemid%3D135%23:-:text%3DUn%2520indicador%2520de%2520salud%2520es,una%2520poblaci%25C3%25B3n%2520especificada.%25E2%2580%259D%2520En%2520t%25C3%25A9rminos&ved=2ahUKEwjKuoTD-7btAhWNjVkkKHU1SCnQQFjABegQIAhAF&usq=AOvVaw2HQBQN4tHfte_m7lpkQWwr)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s\\_NuKtBYMCGtdysLovgre](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s_NuKtBYMCGtdysLovgre)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s\\_NuKtBYMCGtdysLovgre](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s_NuKtBYMCGtdysLovgre)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s\\_NuKtBYMCGtdysLovgre](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s_NuKtBYMCGtdysLovgre)

[gre](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://seminarioenvejecimiento.unam.mx/eventos/material/MiroslavaGodinez.pdf&ved=2ahUKEwiiz830-7btAhVQxVkkKHc92CxQQFjAKegQIGRAB&usq=AOvVaw2s_NuKtBYMCGtdysLovgre)