

**Nombre de alumnos: Selvi Joseline López Gómez.**

**Nombre del profesor: DR. Fernando Romero Peralta.** 

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Fisiopatología I**

**Grado: 4to. Cuatrimestre.**

**Grupo: “único”**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de OCTUBRE de 2020

**INTRODUCCION:**

En este ensayo hablare sobre el sistema nervioso, para ser específicos; el central, nuestro sistema nervioso es lo más complejo creado por la naturaleza, pues su capacidad para hacer que funcione todo nuestro organismo es realmente fenomenal, no solo controla todos los procesos que ocurren en nuestro cuerpo recibiendo información de las diferentes partes del mismo y enviando instrucciones para que la maquinaria funcione correctamente, sino que también nos permite interaccionar con el medio ambiente, recibiendo, procesando y almacenando los estímulos recibidos por los órganos de los sentidos. Finalmente, el sistema nervioso, y en particular el cerebro, constituye una central de inteligencia responsable de que podamos aprender, recordar, razonar, imaginar, crear y gozar de sentimientos.

Absolutamente todas las funciones que anteriormente mencione, son realizadas por un conjunto de órganos llamados neuronas.

Las neuronas son las estructuras principales de nuestro cerebro, son células altamente especializadas en generar, transmitir y recibir señales comunicándose con otras células, a veces muy lejanas.

Las neuronas tienen prolongaciones, que salen del cuerpo de una célula formando las dendritas y el axón. Las dendritas son ramificaciones que se encuentran cerca del cuerpo de la célula y que se conectan con otras células. El axón es una larga prolongación del cuerpo de la célula; puede llegar a tener hasta medio metro. Que termina igualmente en unas ramificaciones a través de las cuales la neurona se puede comunicar con otras células; que no tienen por qué ser necesariamente neuronas, sino que pueden ser, por ejemplo, células de los músculos.

Nuestro sistema nervioso se divide en 3 partes:

Sistema nervioso periférico:

Constituye el tejido nervioso que se encuentra fuera del sistema nervioso central, representado fundamentalmente por los nervios periféricos que inervan los músculos y los órganos

 Sistema nervioso autónomo o vegetativo:

El sistema nervioso autónomo regula las funciones internas del organismo con objeto de mantener el equilibrio fisiológico. Controla la mayor parte de la actividad involuntaria de los órganos y glándulas, tales como el ritmo cardíaco, la digestión o la secreción de hormonas. Se clasifica en:

[Sistema nervioso simpático](https://www.iqb.es/neurologia/visitador/v008.htm)

[Sistema nervioso parasimpático](https://www.iqb.es/neurologia/visitador/v008.htm)

Y finalmente tenemos el sistema nervioso central:

El sistema nervioso central está formado por el cerebro y la médula espinal. En él residen todas las funciones superiores del ser humano, tanto las cognitivas como las emocionales. Está protegido en su parte superior por el cráneo y en parte inferior por la columna vertebral. Consta de las siguientes partes, primero del encéfalo; nuestro sistema nervioso central es una estructura extraordinariamente compleja que recoge millones de estímulos por segundo que procesa y memoriza continuamente, adaptando las respuestas del cuerpo a las condiciones internas o externas. Está constituido por siete partes principales, Encéfalo anterior que se subdivide en dos partes: Hemisferios cerebrales Di encéfalo (tálamo e hipotálamo) Tronco encefálico Mesencéfalo Protuberancia Bulbo raquídeo Cerebelo Médula espinal, el encéfalo se divide en tres grandes regiones: el prosencéfalo (diencéfalo y hemisferios cerebrales), el mesencéfalo y el rombencéfalo (bulbo raquídeo, protuberancia y cerebelo). Todo lo mencionado anteriormente está protegido por las estructuras Oseas. El encéfalo está protegido por el cráneo y, además, cubierto por las meninges. Cerebro Constituye la masa principal del encéfalo y es lugar donde llegan las señales procedentes de los órganos de los sentidos, de las terminaciones nerviosas nociceptivas y propioceptivas. Se desarrolla a partir del telencéfalo. El cerebro procesa toda la información procedente del exterior y del interior del cuerpo y las almacena como recuerdos. Aunque el cerebro sólo supone un 2% del peso del cuerpo, su actividad metabólica es tan elevada que consume el 20% del oxígeno. La importancia de nuestro sistema nervioso central es; Percibimos A través de los sentidos Controlados por órganos sensoriales A su vez conectados al cerebro Analiza datos enviados Información del entorno La presencia del Sistema Nervioso es esencial para nuestro organismo, permitiendo la percepción y actuando como controlador. Algunas de las enfermedades del sistema nervioso son: Trastornos vasculares en el cerebro, como malformaciones arteriovenosas y aneurismas cerebrales.

Tumores, benignos y malignos (cáncer)

Enfermedades degenerativas, incluso mal de Alzheimer y enfermedad de Parkinson.

Trastornos de la hipófisis.

Epilepsia.

Dolores de cabeza, incluso migrañas.

**CONCLUSION:**

Ahora ya sabemos cuán importante es nuestro sistema nervioso, para cuidarlo podemos evitar lo siguiente; No sufras innecesariamente. No te oxides. ...

Descansa bien, e intenta dormir siesta. Infórmate sobre cómo respiras durante el sueño. Muévete, camina. Haz bien la compra. Evita las relaciones tóxicas. No fumes. Modera la ingesta de alcohol. Vigila tu tensión arterial y tu corazón, que no palpite más de la cuenta.