



Universidad Del Sureste

Alumna:

Cecilia Del Carmen Palomeque Vázquez

Docente:

Nancy Dominguez Torres

Materia:

Enfermería Clínica

Carrera:

Lic. Enfermería

Cuatrimestre

4to

Grupo (u)

## INTRODUCCIÓN

Dentro de mi place se encuentra la definición de inflamación, mi patología, la cual pude elaborar mis respectos diagnostico ya que se denomina inflamación al proceso vital , dinámico y autolimitado , que se da como respuesta a la injuria provocada por agentes químicos o biológicos.

Tiene como objetivo reparar los tejidos lesionados y favorece la respuesta inmune.

Caracterizada por rubor, calor, dolor y edema. Dependiendo de la magnitud del tejido lesionado, la inflamación puede ser localizada o generalizada y su nivel de gravedad dependerá directamente de los órganos o sistemas involucrados en el proceso .

As como debe considerarse como una respuesta normal del organismo, debe entenderse que una respuesta inflamatoria que se prolonge en el tiempo y que no tenga por objeto reparar un tejido lesionado.

## Indice

REDACCION DE DIAGNOSTICOS DE ENFERMERÍA PRIORIZADOS .....	4
PLAN DE RESULTADOS (NOC) .....	5
PLAN DE INTERVENCIONES (NIC) .....	6
PLAN DE RESULTADOS (NOC) .....	7
PLAN DE INTERVENCIONES (NIC) .....	8
PLAN DE RESULTADOS (NOC) .....	9
PLAN DE INTERVENCIONES (NIC) .....	10
<b>¿Qué es la inflamación?</b> .....	11
<b>¿Cuáles son los diferentes tipos de inflamación?</b> .....	11
<b>¿Cuáles son los signos y síntomas de la inflamación?</b> .....	11
<b>¿Cómo ocurre la inflamación?</b> .....	12
<b>Causas de la inflamación</b> .....	13
<b>¿Cuándo debo llamar al médico?</b> .....	14

## REDACCION DE DIAGNOSTICOS DE ENFERMERÍA PRIORIZADOS

Dominio/clase	DIAGNÓSTICO	TIPO DE DIAGNÓSTICO	PRIORIZACION DE ACUERDO A LA TEORÍA DE NECESIDADES DE ABRAHAM MASLOW.
<b>Dominio:02 Nutrición</b> <b>Clase: 1 Ingestión</b>	<b>Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades R/C ingesta insuficiente de alimentos M/P Dolor abdominal</b>	<b>Diagnostico real</b>	<b>Fisiológica</b>
<b>Dominio:03 Eliminación e intercambio</b> <b>Clase: Función gastrointestinal</b>	<b>Motilidad gastrointestinal disfuncional R/C cambios de los hábitos alimentarios M/P Abdomen distendido</b>	<b>Diagnostico real</b>	<b>Fisiológica</b>
<b>Dominio:04 Actividad diagonal reposo</b> <b>Clase:01 /Reposo</b>	<b>Deprivación del sueño R/C patrón de sueño no reparados M/P dificultad para permanecer dormido</b>	<b>Diagnostico real</b>	<b>Fisiológica</b>
<b>Dominio: 12 Confort</b> <b>Clase:03 Confort social</b>	<b>Disconfort R/C Síntomas relacionados con la enfermedad M/P Alteraciones en el patrón de dormir</b>	<b>Diagnostico real</b>	<b>Fisiológica</b>

## PLAN DE RESULTADOS (NOC)

Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades R/C ingesta insuficiente de alimentos M/P Dolor abdominal				
Dominio/clase	Resultado NOC	Indicadores	Escala de medición	Puntuación Diana
Dominio 02 Salud fisiológica Clase K: Digestión y nutrición	1004 estado nutricional	100401 Ingesta de nutrientes 100402 Ingesta de alimento 100408 Ingesta de liquido	Desviación grave del rango normal 1 Desviación sustancial del rango normal 2 Desviación del rango normal 3 Desviación leve del rango normal 4 Sin desviación normal 5  Min:5 Max:15	Mantener a:8 Aumentar a:13

## PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

Campo/Clase	Intervenciones y actividades	Fundamentación científica
Campo 01: fisiológico: básico Clase D: Apoyo nutricional	<b>1160 Monitorización nutricional</b> 116001 pesar al paciente 116003 obtener medidas antropométricas de la composición corporal (p.eje., índice de masa corporal, medición de la cintura y medición de los pliegues cutáneos). 116013 Identificar los cambios recientes de apetitos y actividad	Recogida y análisis de los datos del paciente referentes a la ingesta nutricional.



## PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

Campo/Clase	Intervenciones y actividades	Fundamentación científica
Campo 01: Fisiológico básico Clase B: Control de la eliminación	<b>0430Control intestinal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Instruir al paciente sobre los alimentos de alto contenido en fibras, según corresponda.</li><li>• Enseñar al paciente los alimentos específicos que ayuda a conseguir un ritmo intestinal adecuado.</li><li>• Poner en marcha un programa de entrenamiento intestinal si resulta oportuno.</li></ul>	Instauración de un patrón regular de evacuación intestinal.



## PLAN DE RESULTADOS (NOC)

<b>Deprivación del sueño R/C patrón de sueño no reparados M/P dificultad para permanecer dormido</b>				
<b>Dominio/clase</b>	<b>Resultado NOC</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Puntuación Diana</b>
Dominio 01 Salud funcional Clase A: Mantenimiento de la energía	0004 sueño	000401 horas del sueño 000403 Patrón del sueño 000404 calidad del sueño 000405 eficacia del sueño	Gravemente comprometido 1 Sustancial comprometido 2 Moderadamente comprometido 3 Levemente comprometido 4 No comprometido 5  Min:5 Max:20	Mantener a:11 Aumentar a:15

## PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

Campo/Clase	Intervenciones y actividades	Fundamentación científica
Campo 01: fisiológico básico Clase F: facilitación del autocuidado	<b>1850 mejorar el sueño</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 185003 explicar la importancia de un sueño adecuado durante el embarazo, la enfermedad, situaciones de estrés psicosocial, etc.</li><li>• 105005 Observar diagonal registrar el número de horas del paciente</li><li>• 185007 Enseñar al paciente a controlar los patrones de sueño</li></ul>	Facilitar ciclos regulares del sueño/Vigilia

## ¿Qué es la inflamación?

La inflamación es una de las maneras en las que el cuerpo reacciona a una infección, lesión u otras afecciones médicas.

## ¿Cuáles son los diferentes tipos de inflamación?

La inflamación puede ser aguda o crónica:

- La **inflamación aguda** dura unos pocos días y ayuda al cuerpo a recuperarse después de una infección o lesión.
- La **inflamación crónica** ocurre si la enfermedad o infección no desaparece o si el cuerpo se lesiona una y otra vez (por ejemplo, por el humo del tabaco). La inflamación crónica dura de meses a años y puede conducir a otros problemas médicos.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de la inflamación?

Entre los síntomas de la inflamación se incluyen los siguientes:

- enrojecimiento

- hinchazón
- dolor
- calor (temperatura)
- problemas para usar el área afectada

Por ejemplo, si un niño se raspa la rodilla, la inflamación hace que el área se enrojezca e hinche. También causa dolor, lo cual hace difícil usar la rodilla con normalidad.

La inflamación crónica puede provocar otros síntomas, como cansancio y fiebre.

### **¿Cómo ocurre la inflamación?**

El trabajo del sistema inmunitario es combatir gérmenes y enfermedades. Cuando una infección, lesión u otras afecciones médicas dañan el cuerpo, el sistema inmunitario transporta células curativas a la zona afectada. Estas células generan sustancias químicas que hacen que los vasos sanguíneos se dilaten (se agranden). Esto permite la llegada de más sangre a la zona afectada. Esta sangre traerá consigo más células curativas. El aumento del flujo sanguíneo también causa enrojecimiento y calor. Algunas células curativas y fluidos pasan por las áreas lesionadas, lo cual provoca inflamación.

Las sustancias químicas también activan los nervios para que envíen mensajes de dolor al cerebro. Este dolor le permite a la persona saber que debe proteger esa área del cuerpo para que se pueda curar.

## **Causas de la inflamación**

Entre las causas de la inflamación se incluyen las siguientes:

- una infección o afección médica, como por ejemplo:
  - sinusitis (inflamación de los senos paranasales)
  - cistitis (inflamación de la vejiga )
  - bronquitis (inflamación en los pulmones)
  - vasculitis (inflamación de los vasos sanguíneos)
  - dermatitis (inflamación de la piel)
- una lesión, como la picadura de abeja, un corte o un hematoma
- una enfermedad en la que el sistema inmunitario se ataca a sí mismo por error (llamada "enfermedad autoinmune"), como:
  - diabetes

- artritis reumatoide
- soriasis
- enfermedad inflamatoria intestinal
- daños por el uso de productos químicos (como el humo del tabaco) o radiación

### **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame al médico si su hijo:

- no mejora después de seguir las instrucciones de tratamiento
- tiene fiebre nuevamente o tiene fiebre alta
- el enrojecimiento, la hinchazón o el dolor empeoran
- tiene pus proveniente de una herida
- parece encontrarse peor