



NOMBRE DEL ALUMNA:

DULCE FLOR HERNANDEZ DIAZ

NOMBRE DEL PROFESORA:

LIC. NANCY DOMINGUEZ TORRES

NOMBRE DEL TRABAJO:

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

MATERIA:

ENFERMERIA CLINICA I

GRADO:

4TO. CUADRIMESTRE

GRUPO:

“A”

Pichucalco, Chiapas a 16 de octubre de 2020

ÍNDICE

	NUMERO DE PAG.
Introducción.....	3
Quemaduras	5
Etiología	6
Signos y síntomas.....	7
Diagnóstico de enfermería	8
Tratamiento y plan de cuidados de enfermería	9
Anemia	12
Etiología	13
Signos y síntomas.....	14
Diagnóstico de enfermería	16
Tratamiento y plan de cuidados de enfermería	17,18,19

INTRODUCCION

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano. Estructuralmente, este órgano está dividido en dos capas. La epidermis es la capa más externa de la piel y como tal, primera línea de defensa. La dermis está unida a la epidermis. Está compuesta por tejido conectivo, que contiene colágeno y fibras elásticas que proporcionan fuerza y elasticidad a la piel. Además, desempeña una función protectora frente a la lesión mecánica y a la compresión. La hipodermis, también llamada capa subcutánea, no forma parte de la piel, pero se encuentra profunda a la dermis y establece la conexión con las estructuras subyacentes del cuerpo. Está constituida principalmente por tejido fibroso y adiposo. Ayuda a conservar la temperatura corporal, proporciona forma al contorno y le da movilidad a la piel.

En este trabajo hablare sobre las quemaduras, las quemaduras son el resultado de un traumatismo físico o químico que induce la desnaturalización de las proteínas tisulares, produciendo desde una leve afectación del tegumento superficial hasta la destrucción total de los tejidos implicados. Desencadena tres efectos determinantes: pérdida de líquidos, pérdida de calor y pérdida de la acción barrera frente a los microorganismos bien sabemos que la piel es el órgano más extenso del cuerpo como objetivo realizar una valoración integral de enfermería desde una perspectiva del todo de un paciente que ha sufrido quemaduras de la superficie de su cuerpo. Establecer un plan de cuidados personalizado utilizando las taxonomías NANDA, NOC y NIC y evaluar la eficacia de las intervenciones determinadas. Se realiza un plan de cuidados individualizado empleando las taxonomías NANDA, NOC y NIC para identificar diagnósticos de enfermería, objetivos e intervenciones enfermeras.

Gracias a la utilización de la taxonomía, se puede observar las intervenciones que se han llevado a cabo y cómo éstas favorecen el progreso de un paciente a través de la puntuación de los diversos indicadores. Se presenta estructurada en 3 niveles: Dominios Cada dominio está referido a un área de funcionamiento o comportamiento de la persona, Clases grupo, género o clase que comparte atributos comunes y Diagnósticos enfermeros juicio clínico en relación con una respuesta humana no deseada de una persona, familia, grupo o comunidad, a una afección de salud o proceso vital

La planificación de cuidados para los diagnósticos enfermeros seleccionados se realiza a través de la clasificación de resultados de enfermería NOC y la clasificación de intervenciones de enfermería NIC

El siguiente plan de cuidados de enfermería presenta los principales problemas que aparecen en los pacientes de Anemias, sabemos que la anemia, es una disminución del número de glóbulos rojos sanos y de su componente principal, la hemoglobina. Estos tienen un papel esencial en el organismo ya que transportan el oxígeno a los tejidos por lo que su déficit provoca numerosos trastornos y complicaciones.

Se conoce como anemia al déficit de hemoglobina, una proteína que es el componente principal de los glóbulos rojos y la cual es rica en hierro dándole así un color rojo característico y permitiendo que estos glóbulos sean los responsables del transporte de oxígeno a los diferentes tejidos del organismo. La anemia no es una enfermedad, sino un signo que puede estar originado por múltiples causas. La deficiencia de hierro precede a la aparición de la anemia ferropénica, la cual es la causa principal de todas las formas posibles de anemia

Las principales causas de la anemia son la pérdida de sangre, la falta de producción de glóbulos rojos y el aumento de la destrucción de éstos. Según su origen podemos encontrar diferentes tipos de anemias el objetivo de este trabajo es hacer el mismo proceso que el de quemaduras utilizando la taxonomía NANDA-NOC-NIC. Para ello elaborar un plan de cuidados que garantice una atención integral y de calidad. Como enfermeros Debemos reconocer los diagnósticos para posteriormente llevar a cabo las diferentes intervenciones con las actividades más idóneas para obtener la mejora situacional del paciente.

QUEMADURAS

ETIOLOGIA

Como ya hemos comentado, son muchos y variados los potenciales agentes que causan las quemaduras. Las quemaduras térmicas pueden ser consecuencia de la aplicación de cualquier fuente externa de calor (llamas, líquidos, objetos sólidos o gases calientes).

Por lo general, las quemaduras por radiación son consecuencia de una exposición prolongada a la radiación ultravioleta solar (quemaduras solares), pero pueden ser a causa de una exposición prolongada o intensa a otras fuentes de radiación ultravioleta (p. ej., camas solares) o a fuentes de rayos X u otras radiaciones no solares. Las quemaduras eléctricas son el resultado de la generación de calor y la electroporación de las membranas celulares asociadas con las corrientes masivas de electrones. Las quemaduras eléctricas suelen causar daño tisular profundo a tejidos conjuntivos conductores de la electricidad, como músculos, nervios, y vasos sanguíneos, aunque la lesión cutánea aparentemente sea mínima.

Agentes Físicos	Agentes Químicos	Agentes Biológicos
<ol style="list-style-type: none">1. Sol2. Flash (calor irradiado)3. Líquidos Calientes (escaldaduras)4. Gases a presión5. Cuerpos Sólidos (incandescentes)6. Llama directa7. Radiaciones ionizantes8. Electricidad	<ol style="list-style-type: none">1. Ácidos2. Álcalis3. Medicamentos<ul style="list-style-type: none">○ Urticantes○ Queratinolíticos1. Contacto con hidrocarburos2. Otras Sustancias <ul style="list-style-type: none">● Cemento	<ol style="list-style-type: none">1. Resinas vegetales2. Sustancias irritantes de origen animal

SIGNOS Y SINTOMAS

Estas quemaduras causan enrojecimiento, dolor y ligera hinchazón. La piel está seca y sin ampollas. Tiempo de curación: de unos 3 a 6 días; la capa de piel superficial que se forma sobre la quemadura se puede desprender en el transcurso de uno o dos días.

- Color rosado o enrojecimiento.
- Piel que se siente cálida o caliente al tacto.
- Dolor, sensibilidad y picazón.
- Hinchazón.
- Ampollas pequeñas llenas de líquido que pueden romperse.
- Si las quemaduras por el sol son graves, dolor de cabeza, fiebre, náuseas y fatiga.

Por lo general, se puede realizar un autodiagnóstico

Los síntomas varían desde una leve incomodidad hasta una emergencia con riesgo de muerte, según el tamaño y la profundidad (grado) de la quemadura.

Las personas pueden sufrir:

Piel: ampolla, descamación, enrojecimiento o pérdida total de color

Todo el cuerpo: rubor o sudoración

También comunes: hinchazón, sensibilidad o sensibilidad al dolor

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA

REDACCIÓN DE DIAGNÓSTICOS PRIORIZADOS

DOMINIO / CLASE	DIAGNÓSTICO	TIPO DE DX
❖ D2: Nutrición ❖ C5: Hidratación	1. Déficit de volumen de líquidos R/C pérdida importante del volumen de líquidos M/P sequedad de mucosas	Real

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

PLACE EN QUEMADURAS.

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTÍFICO (De la intervención)
<p>CAMPO II: Fisiológico/ Complejo</p> <p>NIVEL N: Control de la perfusión tisular</p>	<p>MONITORIZACIÓN DE LÍQUIDOS (4130)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vigilar ingresos y egresos - Vigilar presión sanguínea, frecuencia cardíaca y estado de la respiración. - Observar cambios en el ritmo cardíaco - Observar las mucosas, la turgencia de la piel y la sed. - Observar color, cantidad y gravedad específica de la orina - Administrar líquidos IV si procede - Mantener el nivel de flujo intravenoso prescrito. - 	<p>Recogida y análisis de los datos del paciente para regular el equilibrio de líquidos.</p>

ANEMIA

ETIOLOGIA

La anemia es una afección en la cual su sangre tiene una cantidad de glóbulos rojos o hemoglobina por debajo de lo normal. La hemoglobina es una proteína rica en hierro que ayuda a los glóbulos rojos a transportar el oxígeno de los pulmones al resto del cuerpo. La hemorragia puede ser aguda o crónica. La anemia no aparece sino hasta varias horas después de la hemorragia aguda intensa, cuando el líquido intersticial difunde hacia el espacio intravascular y diluye la masa eritrocítica restante. Sin embargo, durante las primeras horas, pueden aumentar los niveles de granulocitos polimorfonucleares, plaquetas, y en la hemorragia profusa, pueden aparecer leucocitos inmaduros y normoblastos. La hemorragia crónica provoca anemia si la pérdida es más rápida que la reposición o, con mayor frecuencia, si la eritropoyesis acelerada agota los depósitos de hierro del cuerpo.

La anemia puede hacer que te sientas cansado y débil.

Existen muchas formas de anemia, cada una con su propia causa. La anemia puede ser temporal o prolongada y puede oscilar entre leve y grave. Consulta con el médico si sospechas que tienes anemia. Puede ser una señal de advertencia de una enfermedad grave.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los signos y síntomas de la anemia varían según la causa. Si la anemia es causada por una enfermedad crónica, la enfermedad puede enmascararla, de manera que la anemia podría detectarse por medio de exámenes para otra afección.

Según las causas de la anemia, es posible que no tengas síntomas. Los signos y síntomas, si se presentan, podrían incluir:

- Fatiga
- Debilidad
- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Manos y pies fríos
- Dolores de cabeza

Si la anemia es leve o si el problema se desarrolla lentamente, es posible que usted no tenga ningún síntoma. Los síntomas que pueden producirse primero incluyen:

- Sentirse débil o cansado más a menudo que de costumbre, o con el ejercicio
- Dolores de cabeza
- Problemas para concentrarse o pensar

Si la anemia empeora, los síntomas pueden incluir:

- Color azul en la esclerótica de los ojos
- Uñas quebradizas
- Deseo de comer hielo u otras cosas no comestibles (síndrome de pica)
- Mareo al ponerse de pie
- Color de piel pálido
- Dificultad para respirar tras actividad leve o incluso en reposo
- Lengua adolorida

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA(ANEMIA)

REDACCIÓN DE DIAGNÓSTICOS PRIORIZADOS

DOMINIO / CLASE	DIAGNÓSTICO	TIPO DE DX
D4: Actividad/ reposo C3: Equilibrio de la energía	2. Fatiga R/C anemia M/P falta de energía, somnolencia.	Real

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA

PLACE EN ANEMIAS.

PLAN DE RESULTADOS (NOC)

2.- Diagnóstico de enfermería

DEFINICIÓN DE FATIGA: Sensación sostenida y abrumadora de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico al nivel habitual.

DOMINIO Y CLASE	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
DOMINIO I: Salud funcional CLASE A Mantenimiento de la energía	0007 Nivel de fatiga	000701 Agotamiento 000704 Pérdida de apetito 000724 Saturación de oxígeno 000714 Nivel de estrés 000703 Estado de ánimo decaído	1.- Grave 2.- Sustancial 3.- Moderado 4.- Leve 5.- Ninguno 1.- Gravemente comprometido 2.- Sustancialmente comprometido 3.- Moderadamente comprometido 4.- Levemente comprometido 5.- No comprometido CALIFICACIÓN MÍNIMA: 2 CALIFICACIÓN MÁXIMA: 4	MANTENER A: 15 AUMENTAR A: 25

PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)

CAMPO Y NIVEL	INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES	FUNDAMENTO CIENTÍFICO (De la intervención)
<p>CAMPO I: Fisiológico/ Básico</p> <p>NIVEL A: Control de actividad y ejercicio</p>	<p>MANEJO DE LA ENERGÍA (0180)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Determinar la causa de la fatiga del paciente - Animar a la verbalización de los sentimientos sobre las limitaciones - Controlar la ingesta nutricional para asegurar recursos energéticos adecuados - Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional - Vigilar la respuesta cardiorrespiratoria a la actividad - Limitar los estímulos ambientales para facilitar la relajación - Favorecer el reposo 	<p>Regulación del uso de la energía para tratar o evitar la fatiga y mejorar las funciones</p>