



**Nombre de alumnos: Leilene Carrera Báez**

**Nombre del profesor: Nancy Rodríguez Torres**

**Nombre del trabajo: Plan de cuidados de enfermería, de las siguientes patologías o enfermedades: Anemia y heridas.**

**Materia: enfermería clínica**

**Grado: 4to cuatrimestre de enfermería**

**Grupo: Semi-Escolarizado**

Pichucalco Chiapas a 18 de octubre del 2020

# ÍNDICE

## INDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	3
PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS O ENFERMEDADES: ANEMIA Y HERIDAS.....	4
<b>GUIA DIDACTICA No. 1</b> .....	5
VALORACION ANALISIS DE RESULTADO .....	5
<b>GUÍA DIDÁCTICA No 2</b> .....	6
DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA.....	6
II.- REDACCIÓN DE DIAGNÓSTICOS PRIORIZADOS .....	6
<b>GUÍA DIDÁCTICA No. 3</b> .....	7
PLAN DE RESULTADOS (NOC).....	7
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA: .....	7
<b>GUÍA DIDÁCTICA No 4</b> .....	8
PLAN DE INTERVENCIONES (NIC) .....	8
<b>GUÍA DIDÁCTICA No. 3</b> .....	9
PLAN DE RESULTADOS (NOC).....	9
DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA: .....	9
<b>GUÍA DIDÁCTICA No 4</b> .....	10
PLAN DE INTERVENCIONES (NIC).....	10

## INTRODUCCIÓN

La anemia es una afección en la cual careces de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo la anemia puede hacer que te sientas cansado y débil. Existen muchas formas de anemia cada uno con su propia causa. La anemia puede ser temporal o prolongada y puede oscilar entre leve y grave. Los tratamientos para la anemia abarcan desde tomar suplementos hasta someterse a procedimientos médicos. Los tipos de anemia pueden ser anemia aplasia, anemia de células falciformes, anemia por deficiencia de hierro, anemia por deficiencia de vitaminas y talasemia. Los signos y síntomas varían según la causa. Si la anemia es causada por una enfermedad crónica, la enfermedad puede enmascararla de manera de manera que la anemia podría detectarse por medio de exámenes para otra afección. Según las causas de la anemia es posible que no tengas síntomas los signos y síntomas que se presentan podrían incluir: fatiga, debilidad, piel pálida amarillenta, latidos del corazón irregulares , dificultad para respirar, mareos o aturdimientos ,dolor en el pecho ,manos y pies fríos y dolores de cabeza.

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE LAS SIGUIENTES PATOLOGÍAS O ENFERMEDADES:  
ANEMIA Y HERIDAS**

**PLACE EN : ANEMIA**

**GUIA DIDACTICA No. 1**

**I. VALORACION ANALISIS DE RESULTADO**

<b>PATRON FUNCIONAL DE SALUD</b>	<b>DATOS IDENTIFICADOS (SIGNOS Y SINTOMAS)</b>	<b>ETIQUETA DIAGNOSTICA</b>
<b>PATRÓN 1.</b> NUTRICIONAL, METABÓLICO	NO TIENE APETITO PARA COMER	1. RIESGO DE DESNUTRICIÓN
<b>PATRÓN 4.</b> ACTIVIDAD Y EJERCICIO	SE FATIGA SIENTE CANSANCIO Y MAREOS AL REALIZAR CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA	2. RIESGO DE UN DESMAYO

**GUÍA DIDÁCTICA No 2**  
**DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA**

**II.- REDACCIÓN DE DIAGNÓSTICOS PRIORIZADOS**

<b>DOMINIO / CLASE</b>	<b>DIAGNÓSTICO</b>	<b>TIPO DE DX</b>
<b>D.2 NUTRICIÓN</b> <b>C.1 INGESTIÓN</b>	DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL : INGESTA INFERIOR A LAS NECESIDADES <b>R/C</b> INCAPACIDAD PARA INGERIR ALIMENTOS <b>M/P</b> FALTA DE INTERÉS PALIDEZ DE LA MUCOSA Y EXCESIVA CAÍDA DEL CABELLO	REAL
<b>D.4 ACTIVIDAD REPOSO</b> <b>C.3 DESEQUILIBRIO DE LA ENERGÍA</b>	FATIGA <b>R/C</b> ANEMIA <b>M/P</b> CANSANCIO ENERGÍA INSUFICIENTE AUMENTO DE LOS REQUERIMIENTOS DE CANSANCIO	REAL

**GUÍA DIDÁCTICA No. 3  
PLAN DE RESULTADOS (NOC)**

**1.- DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA:**

**DEFINICIÓN DE DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL INGESTA INFERIOR A LAS NECESIDADES:** INGESTA INSUFICIENTE DE NUTRIENTES PARA SATISFACER NECESIDADES METABÓLICAS Y TENER ENERGÍA PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES

1. DESEQUILIBRIO NUTRICIONAL: INGESTA INFERIOR A LAS NECESIDADES R/C INCAPACIDAD PARA INGERIR ALIMENTOS

<b>DOMINIO Y CLASE</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>PUNTUACIÓN DIANA</b>
DOMINIO 11  SALUD FISIOLÓGICA  CLASE K  DIGESTIÓN Y NUTRICIÓN	<b>101401.</b> DESEO DE COMER <b>101402.</b> ANTOJO DE COMIDA <b>101403.</b> DISFRITACION DE LA COMIDA <b>101405.</b> ENERGÍA PARA COMER <b>101406.</b> INGESTA DE ALIMENTOS <b>101407.</b> INGESTA DE NUTRIENTES	1.- GRAVEMENTE COMPROMETIDO 2.- SUSTANCIALMENTE COMPROMETIDO 3.- MODERADAMENTE COMPROMETIDO 4.- LEVEMENTE COMPROMETIDO 5.- NO COMPROMETIDO  CALIFICACIÓN MÍNIMA : 5  CALIFICACIÓN MAXIMA:25	MANTENER A: 25  AUMENTAR A : 30

**GUÍA DIDÁCTICA No 4**  
**PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)**

<b>CAMPO Y NIVEL</b>	<b>INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES</b>	<b>FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)</b>
<b>CAMPO 1. FISIOLÓGICO BÁSICO</b>	<b>MANEJO DE LA NUTRICION (1.V)100</b>	Proporcionar y fomentar una ingesta equilibrada de nutrientes
<b>NIVEL D. APOYO NUTRICIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Determinar el estado nutricional del paciente y su capacidad para satisfacer las necesidades</li> <li>✓ Instruir al paciente sobre las necesidades nutricionales</li> <li>✓ Proporcionar la selección de alimentos con una orientación hacia opciones más saludables</li> <li>✓ Proporcionar un ambiente óptimo para el consumo de comida (p.e) limpio y bien ventilado</li> </ul>	



**GUÍA DIDÁCTICA No. 3  
PLAN DE RESULTADOS (NOC)**

**2.- DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA.**

**DEFINICION DE FATIGA:** sensación sostenida y abrumadora del agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico del nivel habitual.

<b>DOMINIO Y CLASE</b>	<b>RESULTADO (NOC)</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>PUNTUACIÓN DIANA</b>
<b>DOMINIO 10</b> SALUD FUNCIONAL  <b>CLASE A</b>  MANTENIMIENTO DE LA ENERGIA	<b>0001</b>  RESISTENCIA	<b>000101.</b> Realizacion de las rutinas <b>000102.</b> Actividad física <b>000106.</b> Resistencia muscular <b>000109.</b> Recuperación de la energía tras el descanso <b>000112.</b> Nivel de oxígeno en la sangre con la actividad <b>000113.</b> Hemoglobina	1.-Gravemente comprometido  2.- Sustancialmente comprometido  3.- Moderadamente comprometido  4.- Levemente comprometido  5.- No comprometido  CALIFICACIÓN MÍNIMA: 5  CALIFICACIÓN MÁXIMA: 20	MANTENER A: 20  AUMENTAR A: 25

**GUÍA DIDÁCTICA No 4**  
**PLAN DE INTERVENCIONES (NIC)**

<b>CAMPO Y NIVEL</b>	<b>INTERVENCIONES Y ACTIVIDADES</b>	<b>FUNDAMENTO CIENTIFICO (De la intervención)</b>
<b>CAMPO 1. FISIOLÓGICO BÁSICO</b>	MANEJO DE LA ENERGÍA (1) 0180	Regulación del uso de la energía para tratar o evitar la fatiga y mejorar las funciones
<b>NIVEL A. CONTROL DE ACTIVIDAD EJERCICIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Determinar los déficits del estado fisiológico del paciente que producen fatiga según el contexto de la edad y el desarrollo</li> <li>✓ Determinar la percepción de las causas de fatiga por parte del paciente</li> <li>✓ Corregir los déficits del estado fisiológico (p.e.) anemia inducida por quimioterapia como elementos prioritarios</li> <li>✓ Determinar qué actividad y en qué medida es necesario para aumentar la resistencia</li> <li>✓ Observar al paciente indicios de exceso de fatiga física y emocional</li> </ul>	Regulación del uso de la energía para tratar o evitar la fatiga y mejorar las funciones