

---

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**“LIC. ENFERMERIA”**

---

PROFESOR (A): Lic. Beatriz López López

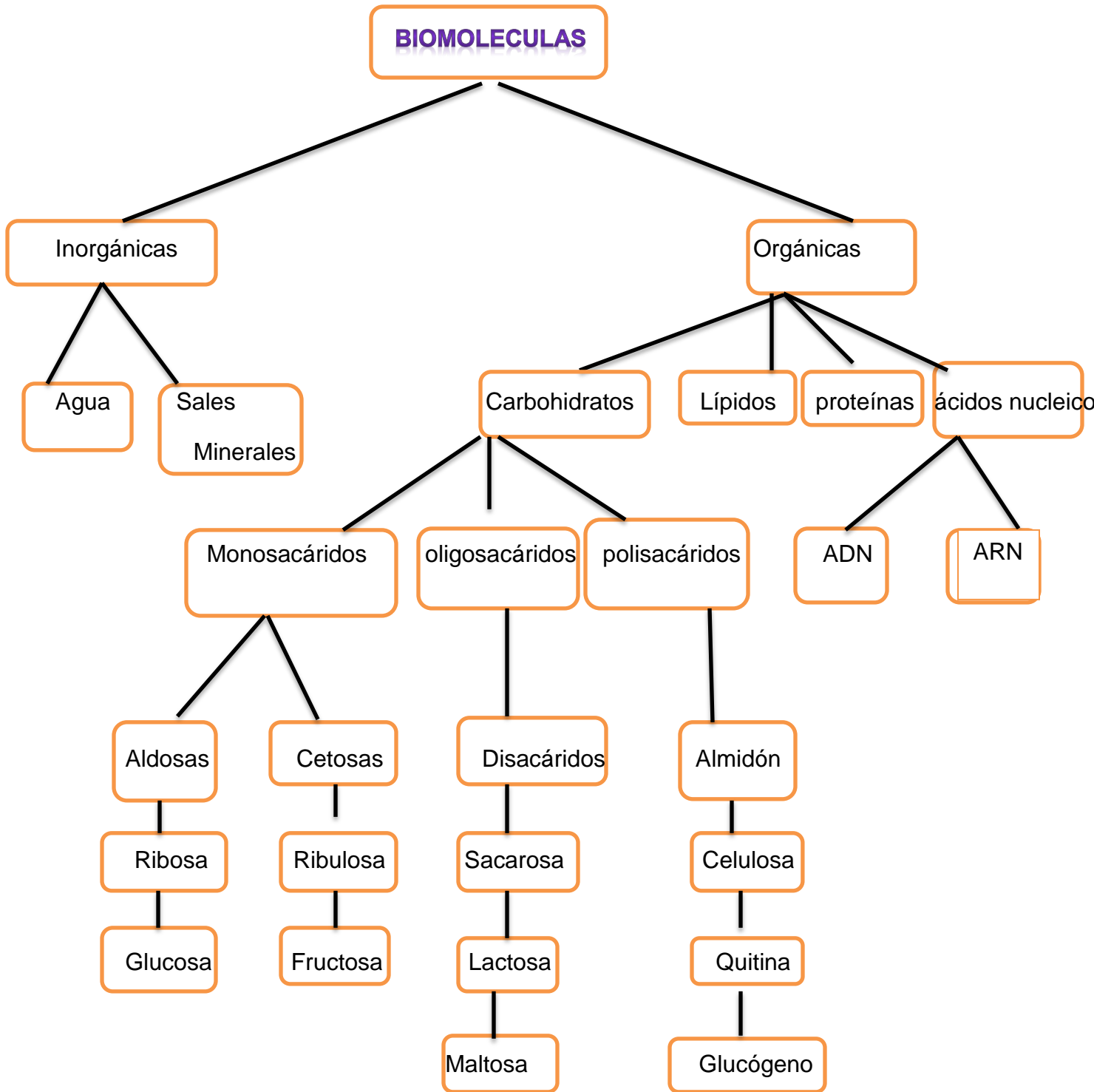
ALUMNA: Lizbeth Jiménez Álvarez.

1 ° CUATRIMESTRE “A”

**MATERIA:**  
**BIOQUIMICA**

---

# ACTIVIDAD 1



## ACTIVIDAD 2.

- Los aminoácidos son unidades elementales constitutivas de las moléculas denominadas proteínas.
- Las proteínas son los compuestos nitrogenados más abundantes del organismo. A la vez fundamento mismo de la vida.
- Las proteínas cumplen funciones sumamente diversas, participando en todos los procesos biológicos
- Los 20 aminoácidos proteicos resultan 8 indispensables (o esenciales) para la vida humana y dos resultan “semi indispensable”
- Los 10 aminoácidos requieren ser incorporados al organismo en su cotidiana alimentación.
- Los no esenciales son: alanina, arginina, asparagina, ácido aspártico, citrulina, cistina, glutamin, ácido glutamínico, glicina, histidina, serina, taurina, omítina, prolina.
- Los esenciales son: isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, triptófano, treonina, valina,
- La proporción relativamente pequeña de aminoácidos de cada alimento pasa a formar parte de las proteínas del organismo.
- La cantidad de proteínas que se requiere, depende de la edad ya que el periodo de crecimiento las necesidades son el doble o incluso el triple para un adulto.
- Las proteínas consumidas en exceso, que el organismo no necesita para el crecimiento o para el recambio proteico, se queman las células para producir energía.
- El cuerpo humano dispone de eficientes sistemas de eliminación pero todo exceso de proteínas supone cierto grado de intoxicación que provoca la destrucción de tejidos y en última instancia la enfermedad o el envejecimiento prematuro.
- Proteínas de origen animal y vegetal. La animal son moléculas muchos más grandes y complejas por lo contienen mayor cantidad y diversidad de aminoácidos. La vegetal puede obtener un conjunto de aminoácidos equilibrado.
- La proteína animal como carnes, aves o pescados, todos los desechos del metabolismo celular presentes en esos tejidos que el animal no pudo eliminar antes de ser sacrificado estos compuestos actúan como tóxicos en nuestro organismo.