



Alumno :

Gerardo Alonso Herrera Diaz

Profesor :

Lic. Fernando Romero Peralta

Nombre del trabajo :

ENSAYO SOBRE LOS PLANOS Y EJES ANATÓMICOS
DEL CUERPO HUMANO

Materia: Anatomía y Filosofía

Grado: 1er Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de septiembre de 2020.

Mi Universidad

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
PLANOS ANATÓMICOS.....	4
Posición anatómica.....	5
Funcion.....	5
Ejes del cuerpo.....	8
Sagital.....	8
Longitudinal.....	8
Transverso.....	8
RELACIÓN PLANOS Y EJES:.....	9
Términos anatómicos de relación.....	10
Referencias.....	12

INTRODUCCIÓN

La Anatomía (del griego aná, a través, y tomé, cortar) es la ciencia que estudia las estructuras corporales y sus interacciones, cuyos comienzos fueron el simple estudio de la disección del ser humano, para que hoy en día, con las nuevas técnicas, llega a ser una de las ciencias indispensables para los que estudian en el campo de la salud. El Lenguaje Anatómico: Posición, Planos y Términos Planos anatómicos: Son tres líneas imaginarias que atraviesan el cuerpo que facilitan la ubicación de sus estructuras.

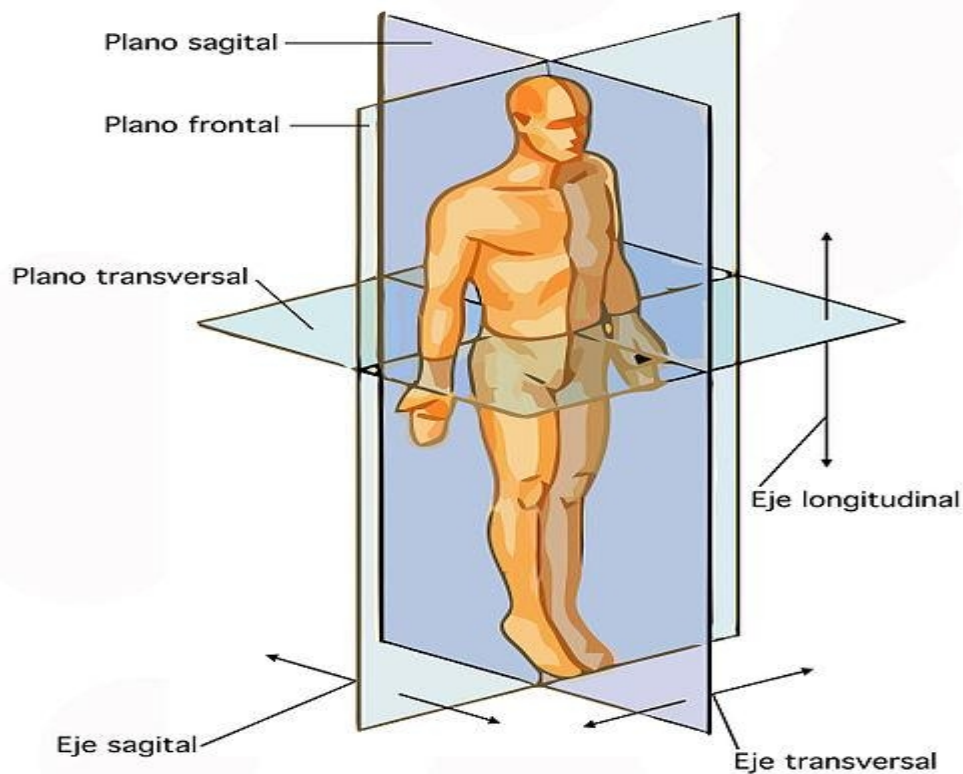
Es frecuente ver entre los monitores y entrenadores (técnicos deportivos) una falta de terminología a la hora de explicar la ejecución del gesto técnico en la descripción del mismo sobre determinada estructura anatómica. Los conceptos de la organización del cuerpo humano surgen como resultado de la unificación de criterios para la descripción estandarizada universal del cuerpo entre los profesionales de la salud. Veamos cómo se pueden describir y relacionar las diferentes estructuras internas y externas del cuerpo de forma eficiente y precisa para una mejor calidad de nuestra sesión-clase como técnicos.

PLANOS ANATÓMICOS

En el estudio anatómico se consideran tres planos en función de los movimientos que se realizan sobre las dimensiones espaciales.

Los **planos anatómicos** y los ejes son superficies imaginarias que dividen el cuerpo humano para facilitar tanto la descripción de su estructura como su denominación y estudio. Los planos son superficies imaginarias bidimensionales, y los ejes son líneas de corte unidimensionales también imaginarias.

La característica principal que diferencia un plano de un eje es que un plano es bidimensional, mientras que un eje es unidimensional.



Posición anatómica

Para comprender los planos y ejes anatómicos se debe entender inicialmente qué es la posición anatómica.

La posición anatómica se trata de la posición corporal de referencia, a la que los anatomistas llegaron por consenso para usar los mismos términos de posición y dirección, y comprender las descripciones de la anatomía corporal universalmente.

Esta posición anatómica se describe como cuerpo humano en bipedestación (de pie), con la vista horizontal, miembros superiores a cada lado y a lo largo del tronco, palmas de las manos abiertas hacia adelante y los miembros inferiores juntos, con los dedos de los pies apuntando hacia adelante.

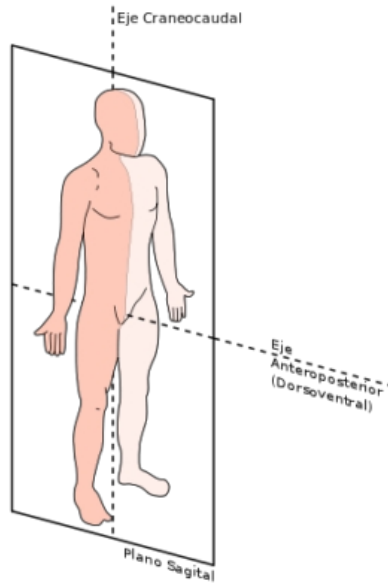
De allí se entiende que el paciente puede encontrarse en cualquier posición: acostado boca arriba, acostado boca abajo, acostado sobre un lado o sentado. Las descripciones siempre se referirán a la posición anatómica descrita anteriormente.

Funcion

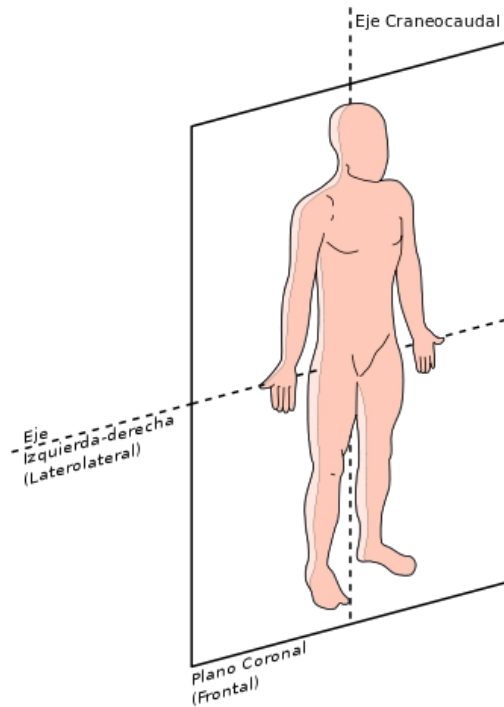
La función de los planos anatómicos es servir como referencia espacial para facilitar la descripción y la ubicación de los órganos y estructuras corporales.

Los planos anatómicos principalmente utilizados para las descripciones anatómicas son tres: sagital o lateral, coronal o frontal y horizontal, transversal o axial. Sin embargo, hay bibliografías que admiten un cuarto plano: oblicuo.

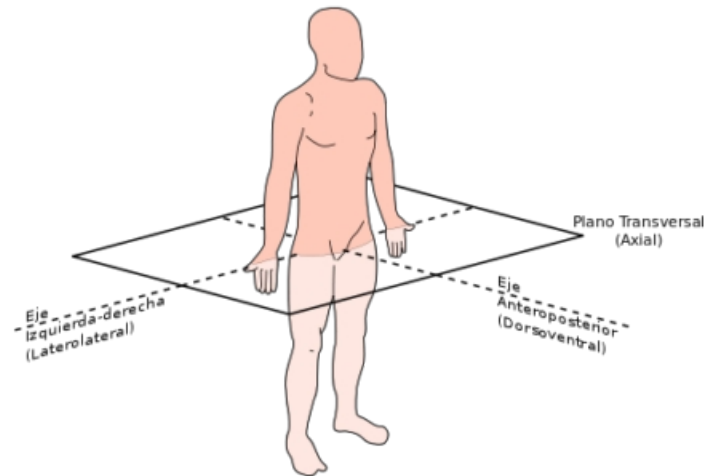
Plano Sagital (Medial o Anteroposterior): se dirige desde la parte anterior del cuerpo hasta la posterior o desde delante hacia detrás, es vertical y divide el cuerpo en mitad derecha y mitad izquierda.



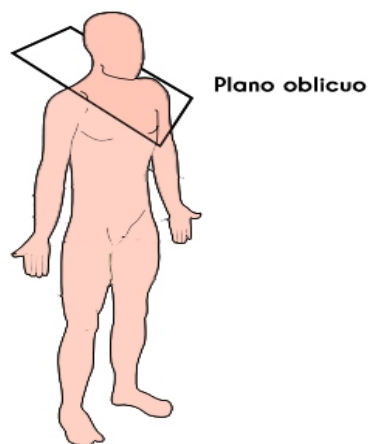
Plano Frontal (Lateral o Coronal): se orienta de manera vertical dividiendo al cuerpo en mitad anterior y posterior.



Plano Transversal (Horizontal): divide horizontalmente al cuerpo o a un segmento corporal, originando una mitad superior y otra inferior.



Plano oblicuo. Está delimitado por las dimensiones ancho y profundo. Poco utilizado, es un plano con dirección vertical, anteroposterior y de derecha a izquierda o de izquierda a derecha, que divide el cuerpo humano en dos mitades oblicuas.



Ejes del cuerpo

En este contexto anatómico de descripción el concepto de eje se refiere al punto donde se realiza un corte imaginario para establecer la posición y situación de estructuras corporales.

Tienen como función distinguir la distancia o situación de algún órgano o estructura; por ejemplo, si alguno está medial (cerca de la línea media) o más lateral (separado de la línea media).

Existen 3 tipos de ejes: sagital, longitudinal y transverso.

Sagital

Se refiere al eje anteroposterior ventrodorsal; es decir, que atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás, en dirección horizontal, y es perpendicular a los planos coronales.

Longitudinal

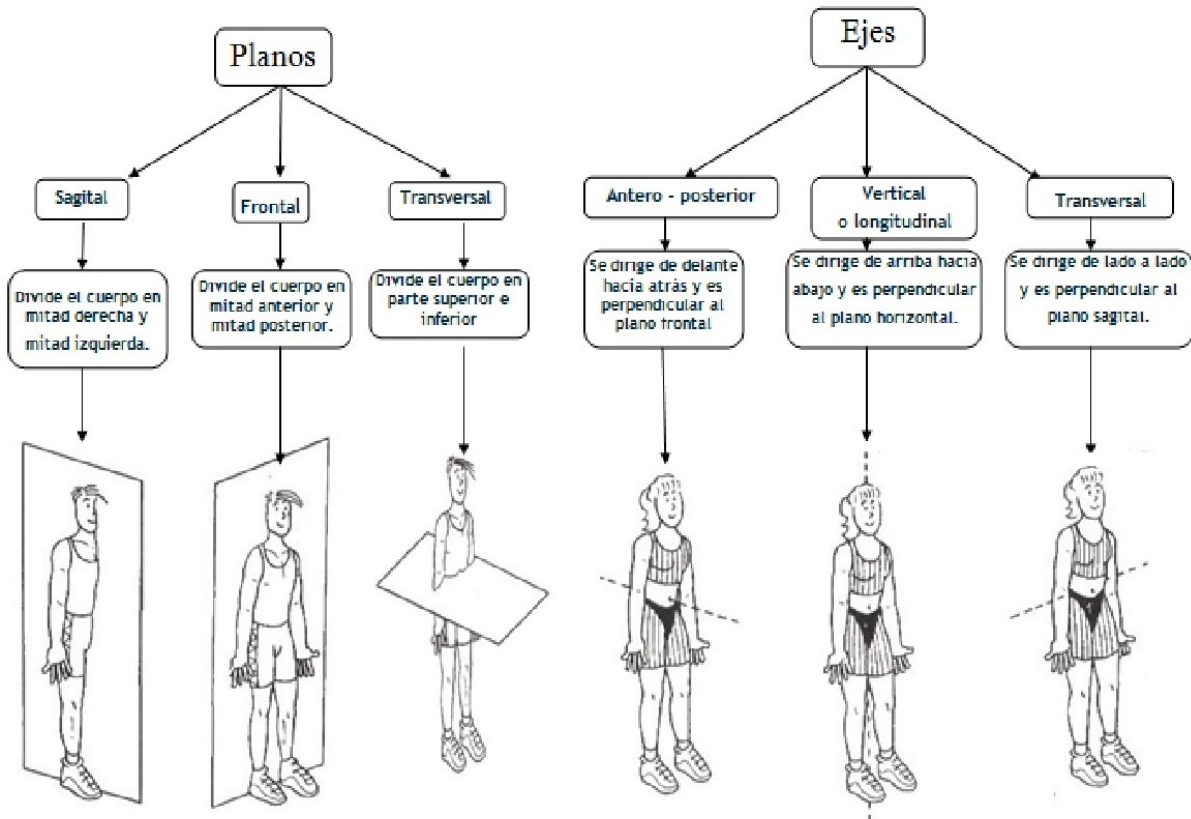
También denominado craneocaudal o superoinferior, es de dirección vertical, como una flecha que atraviesa el cuerpo desde el punto más alto del cráneo en dirección a los pies, pasando por el centro de gravedad del cuerpo.

Transverso

También conocido como laterolateral, tiene dirección horizontal. Va desde un lado del cuerpo al otro, perpendicular a los planos sagitales.

RELACIÓN PLANOS Y EJES:

- Plano Frontal / Vertical: Eje Sagital.
- Plano Sagital: Eje horizontal.
- Plano Horizontal: Eje vertical.



Términos anatómicos de relación

Una vez establecidos los planos anatómicos y los ejes corporales, es importante conocer los términos anatómicos de relación y comparación. Estos términos utilizan los planos y los ejes para dar sentido a la descripción anatómica y su situación relativa.

- Anterior: que esta adelante o en una posición precedente.
- Posterior: que está detrás o dorsal.
- Superior: ubicado por arriba.
- Inferior: ubicado por abajo.
- Craneal: más próximo al cráneo, en el extremo superior del tronco.
- Caudal: más próximo a la cola (cauda), extremo inferior del tronco.
- Medial: más próximo al plano sagital mediano.
- Proximal: ubicado más cerca del tronco o del punto de origen.
- Distal: ubicado más lejos del tronco o del punto de origen.
- Superficial: cercano a la superficie.
- Profundo: lejos de la superficie.
- Externo: más alejado del centro de un órgano.
- Interno: cercano al centro de un órgano.
- Axial: ubicado en el eje sagital.
- Ipsolateral: ubicado del mismo lado.
- Contralateral: ubicado en la mitad contraria del cuerpo.

Estos términos están organizados en dos grupos:

A) Hacen referencia a la **CABEZA Y TRONCO**:

1. **Dorsal** (posterior): es todo aquello que se dirige atrás, hacia la espalda.
2. **Ventral** (anterior): es lo que se dirige hacia delante, hacia el pecho.
3. **Craneal** (superior): lo que se dirige hacia el cráneo.
4. **Caudal** (inferior): lo que se aleja del cráneo.
5. **Superficial**: significa más cercanía hacia la superficie corporal.
6. **Profundo**: la posición es más lejana a la superficie del cuerpo.
7. **Lateral**: es todo lo que se aleja del plano sagital.
8. **Medial**: lo que se acerca al plano sagital.

B) Hacen referencia a las **EXTREMIDADES**:

1. **Proximal**: más cercano al punto de unión de un miembro al tronco del cuerpo.
2. **Distal**: más alejado del punto de unión de un miembro al tronco del cuerpo.
3. **Dorsal**: es la parte opuesta a la palma de la mano o a la planta del pie.
4. **Anterior**: dirigido hacia delante.
5. **Posterior**: dirigido hacia atrás.
6. **Lateral**: se aleja del plano sagital.
7. **Medial**: se acerca al plano sagital.

Existen otros conceptos que no son direccionales sino posicionales:

1. **Decúbito**: posición tumbada o acostada.
2. **Decúbito supino**: tumbado boca arriba.
3. **Decúbito prono**: tumbado boca abajo.

Referencias

1. La Tarjet Ruiz Liard. Anatomía Humana. 4ta Edición. Tomo 1. Editorial Médica Panamericana. Generalidades XIII-XV.
2. Courtney Smith. Anatomy and Physiology Anatomical planes and cavities. Oct, 13 of 2007. Recuperado de: visiblebody.com
3. Anatomy body planes and sections. 01/07/2012. Recuperado de: memorize.com
4. Oliver Jones. January 6, 2018. Anatomical planes. Recuperado de: Teachmeanatomy.info
5. Kinetic Anatomy With Web Resource—3rd Edition. Human Kinetics. 2012. pp. 31