

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“LIC. ENFERMERIA”

PROFESOR: FERNANDO ROMERO PERALTA

ALUMNA: LIZBETH JIMENEZ ALVAREZ.

1 ° CUATRIMESTRE “A”

MATERIA:

ANATOMIA Y FISIOLOGIA 1

ACTIVIDAD 1°

INDICE

Planos:

- ❖ Sagital:
 - Flexión.
 - Extensión.
- ❖ Frontal:
 - Abducción.
 - Aducción.
- ❖ Transversal:
 - Rotación interna o medial.
 - Rotación externa o lateral.

Ejes:

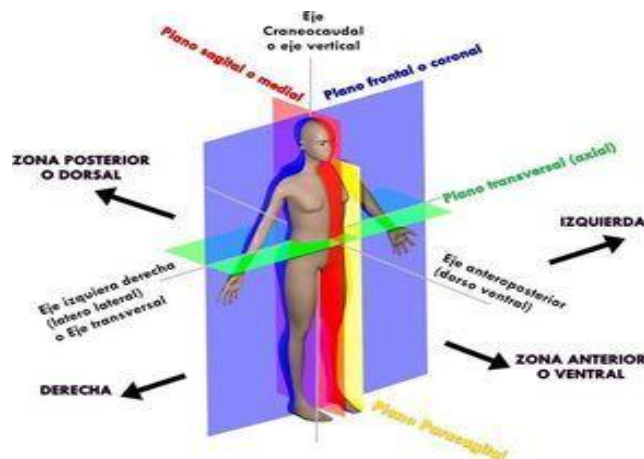
- ❖ anteroposterior
- ❖ vertical o longitudinal
- ❖ transversal

Relación planos y ejes:

- ❖ Plano frontal /vertical : Eje sagital
- ❖ Plano sagital: Eje horizontal
- ❖ Plano horizontal: Eje vertical

Conclusión

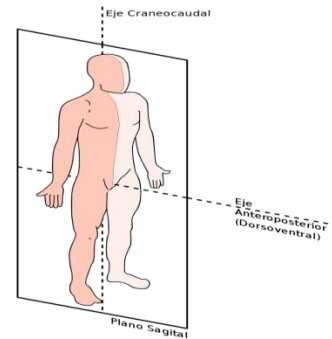
Cada uno de los tres planos del cuerpo tiene un eje asociado que pasa perpendicularmente a través del cuerpo. El estudio del cuerpo humano se aborda de manera diferente, a través de la localización que incluyen plano y líneas que permiten identificar órganos en distintas estructuras anatómicas. Conocer los planos y ejes es importante para comprender las descripciones médicas del movimiento o movimientos.



Glosario

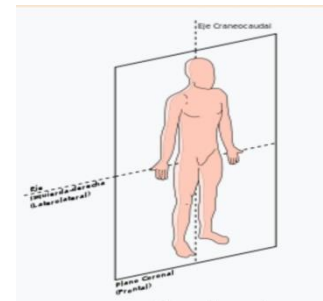
Plano sagital:

Es de corte vertical, de manera que divide el cuerpo en dos partes más o menos iguales, derecha e izquierda. Se trata de una división a partir de una línea imaginaria que va desde arriba hasta abajo del cuerpo.



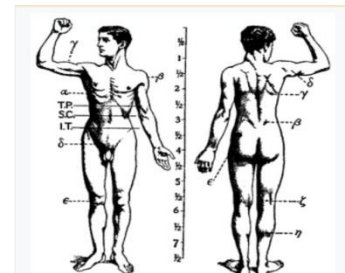
Plano frontal:

Es el que divide el cuerpo en dos partes, anterior y posterior. En el plano en que se realizan los movimientos de cara, que son la aducción y abducción y la inclinación lateral.



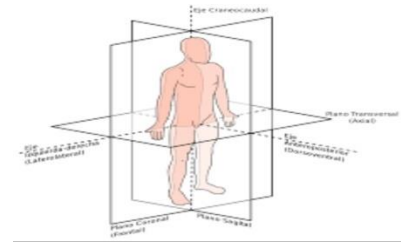
Plano transversal:

Lo divide en una parte superior y otra inferior. Es el plano en el que se realizan los movimientos visibles desde arriba o desde abajo como las rotaciones.



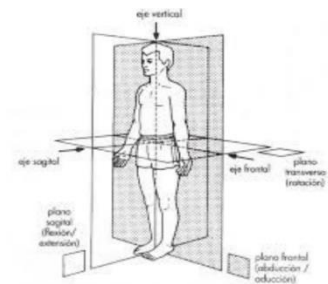
Eje anteroposterior:

Se dirige de adelante hacia tras y es perpendicular al plano frontal.



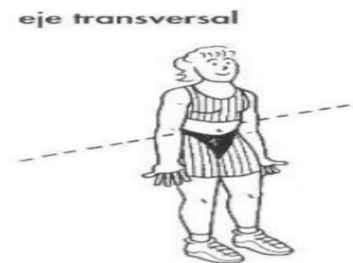
Eje vertical o longitudinal:

Se dirige de arriba hacia abajo y es perpendicular al plano horizontal.



Eje transversal:

Se dirige de lado a lado y es perpendicular al plano sagital.

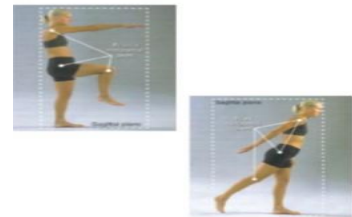


Movimientos

- Flexión y extensión

En el plano sagital los movimientos fundamentales son la flexión y la extensión.

La flexión se define como el decrecimiento del ángulo formado por los huesos de una articulación. La extensión se define como el incremento del ángulo formado por los huesos de una articulación. Retornar una articulación en flexión a su posición anatómica se considera extensión.



- Abducción y aducción

Los movimientos fundamentales en el plano frontal son la abducción y aducción.

La abducción se define como el movimiento de alejamiento desde la línea media del cuerpo. El movimiento hacia la línea media del cuerpo se define como aducción. El retorno desde una posición d abducción hacia la posición anatómica se considera aducción.



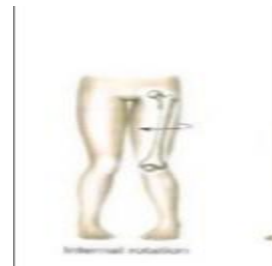
- Rotación interna y externa

Los movimientos fundamentales en el plano horizontal son de rotación.

Cuando la superficie anterior del miembro superior o inferior se aleja del línea media del cuerpo(o rota lateralmente) a este movimiento se le denomina rotación externa.



Cuando la superficie anterior del miembro superior o inferior se acerca a la línea media del cuerpo (o rota medialmente) a este movimiento se le denomina rotación interna



ACTIVIDAD 2°

Nivel
Atómico

- bioelementos primarios
- bioelementos secundarios
- oligoelementos

Nivel
Molecular

- El agua, las proteínas, los glúcidos,
- las sales minerales, los lípidos.

ORGANIZACIÓN
DEL
ORGANISMO

Nivel
celular

- procariota
- eucariota

Tejido,

Conectivo

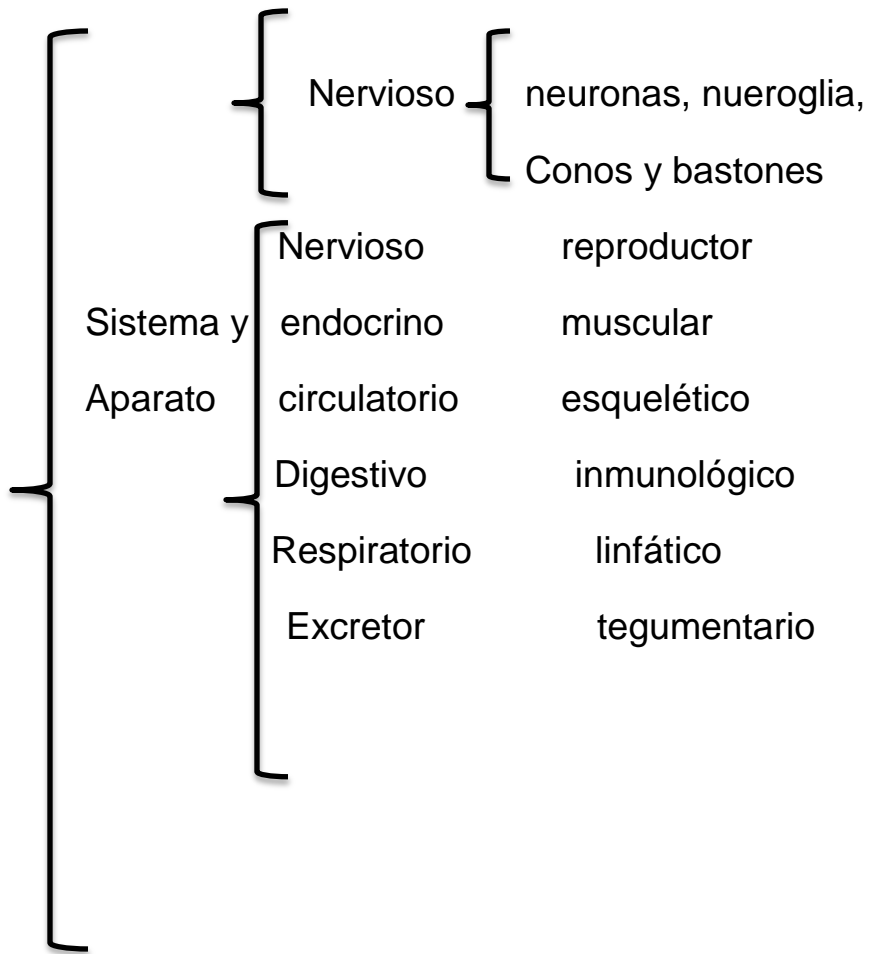
- fibroblastos,
- Macrófagos, basófilos.

epitelial

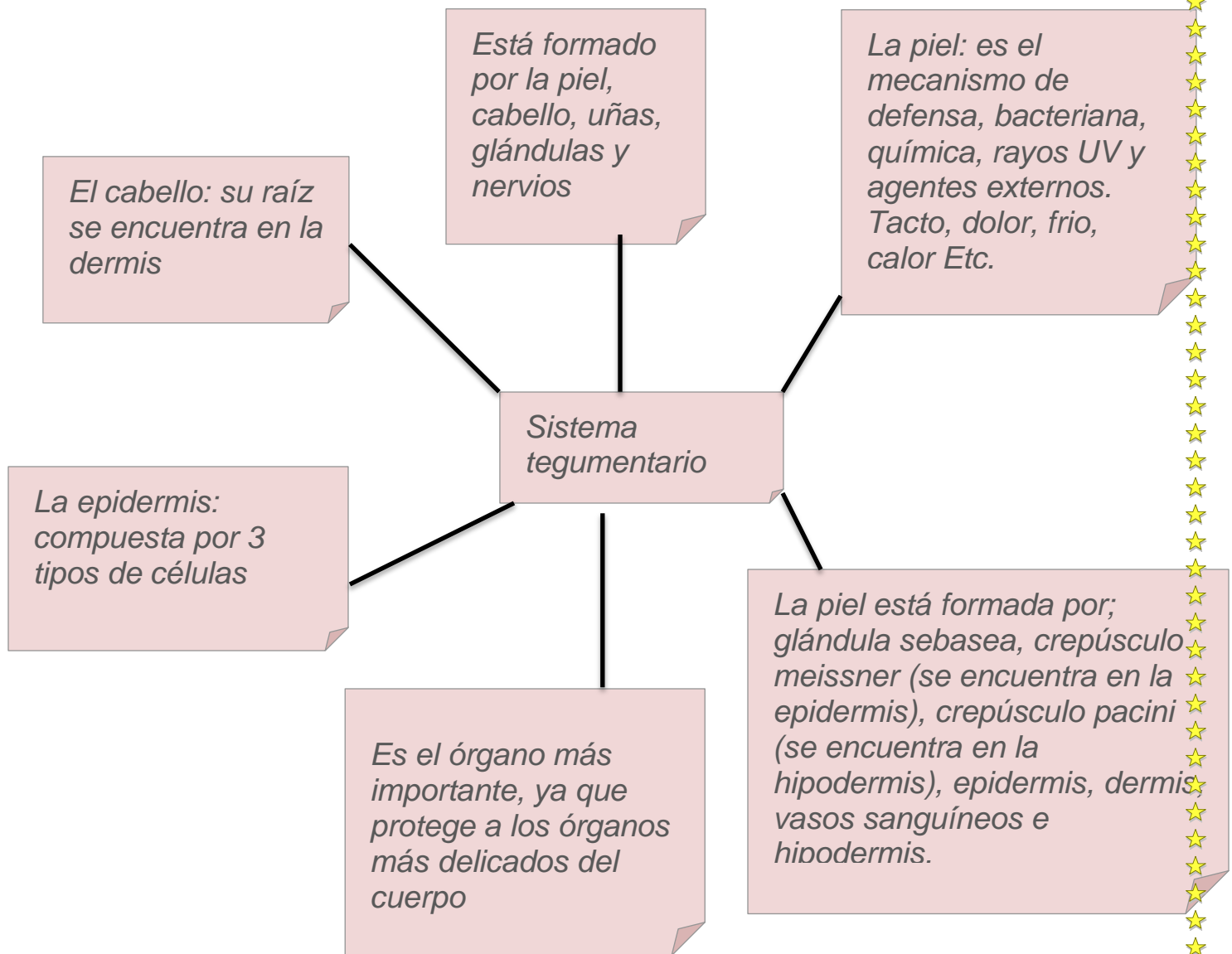
- células de la epidermis,
- Pigmentadas, merkel,
- Neumocitos, gametos,
- Endoteliales, de la papila,
- Enterocitos.

Muscular

- fibras estriadas,
- Estriadas cardiacas, lisas.



ACTIVIDAD. 3



ACTIVIDAD 4

1._ ¿Que son los ejes anatómicos? Los ejes anatómicos son líneas rectas alrededor de las cuales rota un objeto, las articulaciones son ejes y los huesos son los objetos.

2._ ¿Cuáles son los tres tipos de ejes? Las tres tipos de ejes que existen son: eje longitudinal, eje transversal y eje sagital.

3._ ¿Qué son los planos anatómicos? Son superficies que dividen al cuerpo y que nos permiten comprender mejor la situación que tienen las estructuras de nuestro organismo.

4._ ¿Cuáles son los tipos de planos que existen? Existen 3 tipos de planos que son: plano sagital, plano frontal y transversal.

5._ ¿Qué son los planos sagitales? Son aquellos planos, perpendiculares al suelo y en ángulo recto.

6._ ¿Que son los planos frontales? Son cualquier plano vertical que divide el cuerpo en posición anatómica.

7._ ¿Qué son los planos transversales? Son aquellos planos que son perpendiculares al eje longitudinal de una estructura.

8._ ¿Qué es el centro de gravedad? es el punto de intersección de los tres planos (sagital, frontal y transversal) situándose casi en la parte baja de la columna lumbar.

9._ ¿Cuáles son las tres regiones el cuerpo humano? Existen tres regiones del cuerpo humano las cuales son: la cabeza, el tronco y miembros.

10._ ¿Cuáles son los tipos niveles de organización del cuerpo humano? existen varios tipos de niveles y son: nivel atómico, nivel molecular, nivel celular, tejido, órgano, sistemas y aparatos.

11._ ¿Qué son los niveles atómicos? Son elementos químicos que participan en las reacciones químicas y tienen sus propias características.

12._ ¿Qué es un nivel molecular y cuáles son las moléculas más relevantes? Las moléculas son un conjunto de átomos unidos entre sí. Las relevantes son: el agua, las proteínas, los glúcidos, las sales minerales y los lípidos.

13._ ¿Cómo está estructurada las células? Está estructurada en dos tipos de células que son procariota y eucariota. La célula eucariota presenta lo que es las membrana plástica, citoplasma, núcleo. El núcleo presenta la membrana nuclear, nucleoplasma, cromatina y nucléolo

14._ ¿Qué son los tejidos? Los tejidos son un conjunto complejo y organizado con células, de uno o varios tipos. Existen 4 tipos de tejidos que son: tejido epitelial, tejido muscular, tejido nervioso y tejido conectivo.

15._ ¿Qué son los órganos? Los órganos son estructuras constituidas por vario tejidos que conjuntamente realizan un acto.

16._ ¿Que son los sistemas? Son un conjunto de órganos formados por los mismos tipos de tejidos que pueden realizar actos. Existen varios tipos de sistemas que son sistema nervioso, muscular, óseo, endocrino, tegumentario y linfático.

17._ ¿Qué son los aparatos? Son un conjunto de órganos que pueden ser de tejidos diferentes que actúan en la realización de una función. Hay varios tipos de aparatos que son: aparato circulatorio, respiratorio, digestivo, excretor y reproductor.

18._ ¿Qué es un sistema tegumentario? Es la cobertura natural de un organismo o un órgano.

19._ ¿Cómo está formado el sistema tegumentario? Está formado por la piel, el cabello, las uñas, el tejido subcutáneo y varias glándulas.

20._ ¿Cuál es la función del tejido subcutáneo? Es conectar a la piel con los tejidos subyacentes tales como los musculos.

21._ ¿Cuál es la función del sistema tegumentario? Es la protección que da a la piel a los tejidos internos. Protege al organismo de factores externos como bacterias, sustancias químicas y temperatura.

22._ ¿Cuál es la estructura de la piel? La piel está formada por tres elementos de afuera hacia dentro que son: la epidermis, la dermis y las hipodermis.

23._ ¿Qué es la epidermis? La epidermis es el tejido del organismo más expuesto a las agresiones, debe de estar adaptado a la renovación y reparación.

24._ ¿Qué es la dermis? Es el tejido conectivo de la piel. La dermis forma elevaciones llamadas papilas que se proyectan hacia la epidermis.

25._ ¿Qué es la hipodermis? Es la capa más profunda de la piel. Está formada por tejido adiposo, especializado en las reservas de grasa.

A decorative border of small yellow stars surrounds the entire page. The stars are arranged in a rectangular frame, with a slightly thicker line of stars at the top and bottom edges.

BIBLIOGRAFIA

- es.m.wikibooks.org
- es.m.wikipedia.org
- www.tfadycursos.com
- es.slideshare.net
- accemedicina.mhmedical.com
- espaciociencia.com
- centroimpulso.es
- www.mirandafisioterapia.com
- www.significados.com