

SATURACIÓN DE OXIGENO

¿Qué es? Es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre, La oximetría de pulso estima, mediante la saturación de oxígeno en la sangre (SpO₂), la presión parcial de oxígeno en sangre. Esta técnica analiza la señal pulsátil que se genera con la variación de flujo sanguíneo arterial con el pulso generado por el latido del corazón. Se coloca el axiómetro en el dedo índice.

RANGO	VALORES
Normal	95% al 100%
Hipoxia leve	91% al 94%
Hipoxia moderada	86% al 90%
Hipoxia grave	-85%

PRESIÓN ARTERIAL

1. **¿Qué es ?** presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos. No conversar. Hablar o escuchar de forma activa agrega hasta 10 mmHg.
2. Apoyar el brazo a la altura del corazón. ...
3. Colocar el manguito en el brazo sin ropa. ...
4. Usar el tamaño de manguito adecuado. ...
5. Apoyar los pies. ...

6. No cruzar las piernas. ...
7. Tener la vejiga vacía. ...
8. Apoyar la espalda.

GRUPO	EDAD	RANGO	
		SISTÓLICA	DIASTÓLICA
RN	Nacimiento- 6 semanas	70-100	/ 50-68
infante	7 semanas- 1 año	84-106	/ 56-70
Lactante mayor	1 – 2 años	98-106	/ 58-70
Pre-escolar	2 – 6 años	99-112	/ 64-70
escolar	6 – 13 años	104-124	/ 64-86
Adolescentes	13 – 16 años	118-132	/ 70-82
adulto	16 años y mayor	110-140	/ 70-90

VALORES ANORMALES

Hipotensión <100mmhg/<60mmhg

Hipertensión >140mmhg/>90mmhg

FRECUENCIA RESPIRATORIA

¿Qué es? Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. Utilice un reloj con secundario, para contar el número de veces que el abdomen asciende y desciende en 30 segundos y multiplíquelo por dos. Si la respiración es lenta o irregular, cuente en un minuto completo. La frecuencia respiratoria normal del adulto es de 12-20 frecuencias/minuto en reposo.

GRUPO	EDAD	VENTILACIONES POR MINUTO
RN	Nacimiento- 6 semanas	20-45
infante	7 semanas- 1 año	20-30
Lactante mayor	1 – 2 años	20-30
Pre-escolar	2 – 6 años	20-30
escolar	6 – 13 años	12-20
Adolescentes	13 – 16 años	12-20
adulto	16 años y mayor	12-20

VALORES ANORMALES

Taquipnea >100 ipm

Bradipnea <60 imp

FRECUENCIA CARDIACA

¿Qué es? Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

1. Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar.
2. Presione ligeramente. ...
3. Use un reloj de pared o un reloj de pulsera en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto.

GRUPO	EDAD	LATIDOS POR MINUTOS
RN	Nacimiento- 6 semanas	120-140
infante	7 semanas- 1 año	100-130
Lactante mayor	1 – 2 años	100-120
Pre-escolar	2 – 6 años	80-120
escolar	6 – 13 años	80-100
Adolescentes	13 – 16 años	70-80
adulto	16 años y mayor	60-80

VALORES ANORMALES

Taquicardia > 100 lpm

Bradicardia < 60 lpm

TEMPERATURA

¿Qué es? La temperatura corporal un indicador que evalúa la regulación térmica de nuestro organismo.

1. La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca. Respire por la nariz.
2. El recto: este método es para bebés y niños pequeños. ...
3. La axila: coloque el termómetro en la axila.

GRUPO	EDAD	GRADO CENTÍGRADO
RN	Nacimiento- 6 semanas	38
infante	7 semanas- 1 año	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1 – 2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2 – 6 años	37.5 a 37.8
escolar	6 – 13 años	37 a 37.5
Adolescentes	13 – 16 años	37
adulto	16 años y mayor	36.2 a 37.2

VALORES ANORMALES

Hipotermia $<35^{\circ}$

Fiebre $>37.5^{\circ}$

Hipertérmica > 40