



**Nombre de alumnos: Guadalupe  
Aylin Gómez Pérez**

**Nombre del profesor: Rosario  
Sánchez Cruz**

**Nombre del trabajo: exploración  
física, muestras biológicas y los  
signos vitales**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 1º cuatrimestre**

# Grupo: “A”

## Introducción

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si un paciente padece de algún problema de salud, a este procedimiento también se le puede conocer como “examen físico” en esta el medico deberá realizar una entrevista al paciente. Este brindara información sobre sus síntomas e historia médica personal y familiar. Además, el medico evaluará el nivel de colaboración, el estado de consciencia, la actitud, la hidratación y el estado de nutrición del paciente.

Los signos vitales son 5 muy importantes uno de ellos es la expresión arterial, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias, la frecuencia cardiaca o conocido también como pulso que mide la velocidad con la que su corazón late. La frecuencia respiratoria, que mide su respiración, cambios respiratorios leves pueden ser por causas tales como tener la nariz tapada o hacer ejercicio intenso, la temperatura es la que mide que tan caliente esta su cuerpo, una temperatura corporal que es más alta de lo normal ( más de 98,6 grados F o 37 grados c) se llama fiebre.

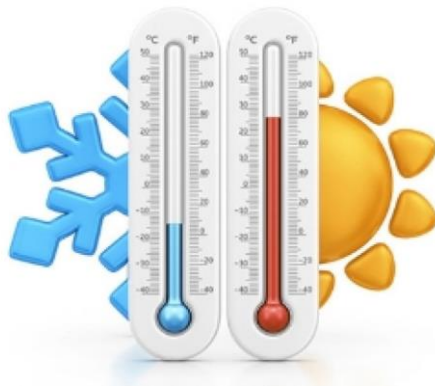
Las muestras biológicas desempeñan un papel protagónico y fundamental en el proceso de recolección y manejo de las muestras para el diagnóstico etiológico de las enfermedades infecciosas.

## EXPLORACION FISICA Y LOS SIGNOS VITALES EN EL PACIENTE



EXPLORACION  
FISICA DEL  
PACIENTE

- Es el conjunto de maniobras que realiza un médico o un enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La realiza un médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica.

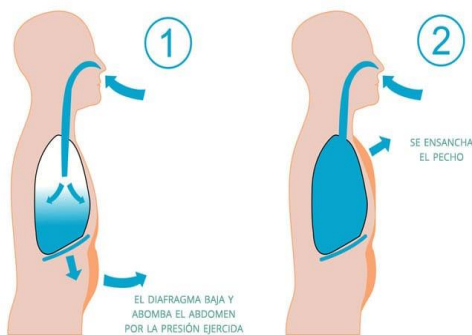


LA  
TEMPERATURA

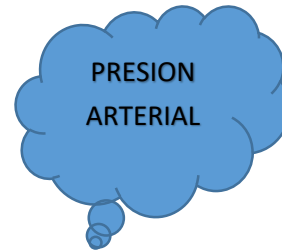
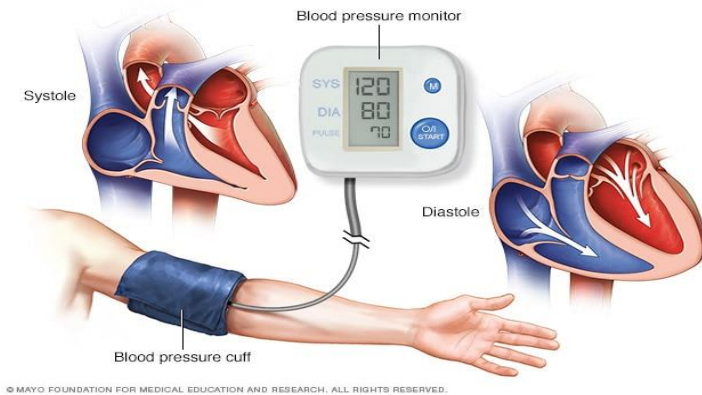
- Es una magnitud referida a la noción de calor medible mediante un termómetro. Cuando el calor es producido y perdido por el cuerpo nos da como resultado un equilibrio de la temperatura, se producen alteraciones en su valor los factores que alteran a la temperatura pueden ser la edad, medio ambiente, ejercicio, sexo.
- Temperatura normal:
- Termómetro bucal: 37c°
- Termómetro rectal: 37,5c°
- Termómetro axilar: 36,4c°



- Es considerado un signo vital por ser indicador de la función cardiaca. Se define como el latido o la vibración de una arteria al pasar esta una onda de sangre bombeada a cada construcción ventricular.
- Este signo no solo debe tener en cuenta el número de pulsaciones si no además el ritmo de volúmenes.
- Variaciones en el pulso:
  - Taquicardia: pulso rápido mayor de 90°-100°
  - Bradicardia: frecuencia de pulso bajo, menor a 50 latidos por minuto
  - Bigeminado: se presenta pulsaciones rápidas seguidas de dos normales.



- Es un signo vital regulado por el centro respiratorio consiste en el intercambio de oxígeno de oxígeno y bióxido de carbono entre las atmosfera y las células del organismo en cada respiración se produce dos fases inspiración que es la introducción de oxígeno, y espiración en la eliminación de anhídrido carbónico.
- Valoraciones normales:
  - Recién nacido: 30-60 por minuto
  - Lactante: 30-50 por minuto, Escolar: 20-30 por minuto, Adolescente: 16-19 por minuto



- Es la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes arteriales. Los factores que inciden en el valor de la presión arterial son: edad, estrés, constitución corporal.
- Los valores normales en los adultos es de: 120/80mmhg
- Valores normales: hipertensión: aumento de la presión, hipotensión: disminución de la presión.



- Las muestras biológicas son una cantidad limitada de cualquier sustancia o material proveniente de un organismo puede ser de órganos completos, tejidos, células, ADN, ARN, proteínas o fluidos corporales como orina, saliva, sangre, sudor, humor vítreo, líquido céfalo raquídeo, etc...
- Es utilizado para representar y estudiar enfermedades genotipos particulares, pruebas de paternidad, o ancestría.

## CONCLUSION

Los signos vitales, las muestras biológicas y exploración física del paciente son muy importantes para nuestra salud, con los signos vitales podemos identificar nuestro pulso, presión, respiración, así como nuestra temperatura cada de una de ellas sabemos que son alteradas por algunos factores por lo cual debemos cuidarnos para mantenerla es un estado uniforme, las muestras biológicas nos servirán para identificar alguna enfermedad o para pruebas de paternidad esta muestras pueden ser tomadas de distintas sustancias que provienen de nuestro cuerpo por ejemplo se pueden tomar muestras desde los tejidos y células hasta fluidos corporales como orina, saliva, sudor etc...

La exploración física consistirá en maniobras que un médico o un enfermero lleva acabo para con un paciente este con el fin de determinar u obtener información sobre el estado de salud de un paciente.

## BIBLIOGRAFIA

“muestra biológica-conogasi” <http://conogasi.org/diccionario/muestra-biologica/>

[https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4\\_1\\_1.htm/](https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4_1_1.htm/)