



**Nombre de alumno: Susana Vidal
Gómez.**

**Nombre del profesor: Rosario Cruz
Sánchez**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019

Exploración Física

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un medico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.



Durante un examen físico (exploración física) el medico estudia su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico

Un examen físico por lo general comprende:

- **INSPECCIÓN** (observar el cuerpo)



- **PALPACIÓN** (sentir el cuerpo con los dedos y las manos)



- **AUSCULTACIÓN** (escuchar los sonidos)



- **PERCUSIÓN** (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo)



Lo que se valora en el examen físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo como:

➤ Termómetro clínico



➤ Estetoscopio



➤ Esfigmómetro



Entre otros.

SIGNOS VITALES



PULSO.



RESPIRACIÓN.



TEMPERATURA CORPORAL.



TENSIÓN ARTERIAL.

Técnica de Presión Arterial

¿Qué es?

Presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos

VALORES

NORMALES

TENCIÓN ARTERIAL			
Grupo	Edad	Rango	
		Sistólica	Diastólica
Rn	Nacimiento-6 semanas	70-100	50-68
Infante	7 semanas-1 año	84-106	56-70
Lactante Mayor	1-2 años	98-106	58-70
Pre-escolar	2-6 años	99-112	64-70
Escolar	6-13 años	104-124	64-86
Adolescente	13-16 años	118-132	70-82
Adulto	16 años y mas	110-140	70-90

VALORES

ANORMALES

Hipotensión < 100 mmHg/ <60 mmHg

Hipertensión > 140 mmHg/ >90 mmHg

- Establecer primero PAS por palpación de la arterial radical.
- Inflar el manguito 20 mmHg por encima de la PAS estimada
- Desinflar a ritmo de 2-3 mmHg/segundo:
Usar la fase 1 d korotkoff para la PAS y la V (desaparición) para la PAD, si no es claro (niños, embarazadas) la fase IV (amortiguación)
- Si los ruidos son débiles, indicar al paciente que eleve el brazo, que abra y cierre la mano 5-10 veces, después insuflar el manguito rápidamente.
- Ajustar a 2mmHg, no redondear la cifra a 5 o 10 mmHg

Técnica de Frecuencia Cardíaca

¿Qué es?

Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

- Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base pulgar.
- Presione ligeramente: usted sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos.
- Use un reloj y cuente los latidos que siente durante un minuto.

VALORES

NORMALES

FRECUENCIA CARDÍACA		
Grupo	Edad	Latidos por minuto
Rn	Nacimiento-6 semanas	120-140
Infante	7 semanas-1 año	100-130
Lactante Mayor	1-2 años	100-120
Pre-escolar	2-6 años	80-120
Escolar	6-13 años	80-100
Adolescente	13-16 años	70-80
Adulto	16 años y mas	60-80

VALORES

ANORMALES

Taquicardia > 100 lpm

Bradicardia < 60 lpm

Técnica de Temperatura

¿Qué es?

La temperatura corporal un indicador que evalúa la regulación térmica de nuestro organismo.

VALORES NORMALES

TEMPERATURA		
Grupo	Edad	Grados Centígrados
Rn	Nacimiento-6 semanas	38
Infante	7 semanas-1 año	37.5 a 37.8
Lactante Mayor	1-2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2-6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6-13 años	37 a 37.5
Adolescente	13-16 años	37
Adulto	16 años y mas	36.2 a 37.2

VALORES ANORMALES

Hipotermia <35°

Fiebre >37.5°

Hipertemia >40°

- La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca, respire por la nariz
- El recto: este método es para bebés y niños pequeños. Ellos no son capaces de sostener el termómetro en la boca con la seguridad
- La axila: coloque el termómetro en la axila, presione el brazo contra el cuerpo.

Técnica de Saturación de Oxígeno

- Tener el dispositivo pulsímetro o saturómetro. Este mide la cantidad de oxígeno en la sangre.

Normal	95% al 100%
Hipoxia leve	91% al 94%
Hipoxia moderada	86% al 90%
Hipoxia grave	< 85%