



**Nombre de alumno: Susana Vidal  
Gómez.**

**Nombre del profesor: Rosario Cruz  
Sánchez**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Fundamentos de Enfermería**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019

## Exploración Física

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un medico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.



Durante un examen físico (exploración física) el medico estudia su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico

Un examen físico por lo general comprende:

- **INSPECCIÓN** (observar el cuerpo)



- **PALPACIÓN** (sentir el cuerpo con los dedos y las manos)



- **AUSCULTACIÓN** (escuchar los sonidos)



- **PERCUSIÓN** (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo)



Lo que se valora en el examen físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo como:

➤ Termómetro clínico



➤ Estetoscopio



➤ Esfigmómetro



Entre otros.

## SIGNOS VITALES



**PULSO.**



**RESPIRACIÓN.**



**TEMPERATURA CORPORAL.**



**TENSIÓN ARTERIAL.**

## Técnica de Presión Arterial

### ¿Qué es?

Presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos

### VALORES

### NORMALES

TENCIÓN ARTERIAL			
Grupo	Edad	Rango	
		Sistólica	Diastólica
Rn	Nacimiento-6 semanas	70-100	50-68
Infante	7 semanas-1 año	84-106	56-70
Lactante Mayor	1-2 años	98-106	58-70
Pre-escolar	2-6 años	99-112	64-70
Escolar	6-13 años	104-124	64-86
Adolescente	13-16 años	118-132	70-82
Adulto	16 años y mas	110-140	70-90

### VALORES

### ANORMALES

Hipotensión < 100 mmHg/ <60 mmHg

Hipertensión > 140 mmHg/ >90 mmHg

- Establecer primero PAS por palpación de la arterial radical.
- Inflar el manguito 20 mmHg por encima de la PAS estimada
- Desinflar a ritmo de 2-3 mmHg/segundo:  
Usar la fase 1 d korotkoff para la PAS y la V (desaparición) para la PAD, si no es claro (niños, embarazadas) la fase IV (amortiguación)
- Si los ruidos son débiles, indicar al paciente que eleve el brazo, que abra y cierre la mano 5-10 veces, después insuflar el manguito rápidamente.
- Ajustar a 2mmHg, no redondear la cifra a 5 o 10 mmHg

## Técnica de Frecuencia Cardiaca

### ¿Qué es?

Es el numero de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

- Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base pulgar.
- Presione ligeramente: usted sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos.
- Use un reloj y cuente los latidos que siente durante un minuto.

### VALORES

### NORMALES

FRECUENCIA CARDIACA		
Grupo	Edad	Latidos por minuto
Rn	Nacimiento-6 semanas	120-140
Infante	7 semanas-1 año	100-130
Lactante Mayor	1-2 años	100-120
Pre-escolar	2-6 años	80-120
Escolar	6-13 años	80-100
Adolescente	13-16 años	70-80
Adulto	16 años y mas	60-80

### VALORES

### ANORMALES

Taquicardia > 100 lpm

Bradicardia < 60 lpm

## Técnica de Temperatura

### ¿Qué es?

La temperatura corporal un indicador que evalúa la regulación térmica de nuestro organismo.

### VALORES NORMALES

TEMPERATURA		
Grupo	Edad	Grados Centígrados
Rn	Nacimiento-6 semanas	38
Infante	7 semanas-1 año	37.5 a 37.8
Lactante Mayor	1-2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2-6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6-13 años	37 a 37.5
Adolescente	13-16 años	37
Adulto	16 años y mas	36.2 a 37.2

### VALORES ANORMALES

Hipotermia <35°

Fiebre >37.5°

Hipertemia >40°

- La boca: coloque el bulbo bajo la lengua y cierre la boca, respire por la nariz
- El recto: este método es para bebés y niños pequeños. Ellos no son capaces de sostener el termómetro en la boca con la seguridad
- La axila: coloque el termómetro en la axila, presione el brazo contra el cuerpo.

## Técnica de Saturación de Oxígeno

- Tener el dispositivo pulsímetro o saturómetro. Este mide la cantidad de oxígeno en la sangre.

<b>Normal</b>	95% al 100%
<b>Hipoxia leve</b>	91% al 94%
<b>Hipoxia moderada</b>	86% al 90%
<b>Hipoxia grave</b>	< 85%