



**Nombre de alumnos: Lizbeth Jiménez  
Álvarez**

**Nombre del profesor: Lic. Rosario Cruz  
Sánchez**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: Fundamentos de enfermería.**

**Grado: 1 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.

## EXPLORACION FISICA

Es el examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. El objetivo es confirmar los datos de la exploración física y entrevista y detectar características físicas y hallazgos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.



Los métodos de exploración física son:

➤ Inspección :

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista. Es detectar características físicas significativas, observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en la relación con los normales.



La inspección se divide en:

✚ **Según región a explorar:**

- Local (por segmentos) y
- General (marcha, movimientos)

✚ **Por forma en que se realiza:**

- Directa (por la vista) o
- Indirecta (con instrumentos)

✚ **Por estado de reposo o movimiento puede ser:**

- Estática (de reposo) o
- Dinámica (en movimiento)

➤ **Palpación**

La palpación es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido de tacto. Es detectar presencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos en el interrogatorio e inspección.



Se divide en:

✚ **Según la forma a realizarse:**

- Directa o inmediata: por tacto y presión.
- Indirecta: con instrumentos para explorar conductos o cavidades.

✚ **Según el grado de presión:**

- Superficial: son presión suave.
- Profunda: Con presión interna para producir depresiones y percibir órganos profundos.
- Unidigital o bidigital: para investigar puntos dolorosos estudiar movilidad de piel.

➤ **Persecución**

Es el método de exploración física que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo. Es producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire a material sólido de un órgano.



Tipos de persecución

- **Directa o inmediata:** golpear directamente la superficie con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.
- **Digitodigital:** percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, en la región a explorar.
- Indirecta: con instrumentos.

➤ Auscultación

La auscultación es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído. Es valorar los ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares entre otros) y detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

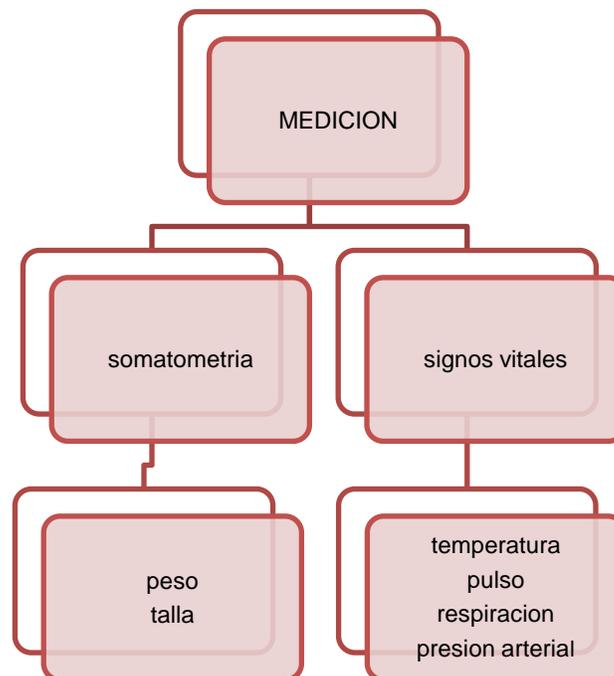


Puede realizarse:

- Directa o inmediata
- Indirecta estetoscopio

➤ Medición

Es la comparación de una magnitud con una unidad previamente establecida y que se utiliza para dar valor numérico a algunos atributos del paciente. El desarrollo de este tema es:



## ✚ Somatometria:

Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano. Es valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud-enfermedad y ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería.



- **Peso y talla:** es la serie de maniobras para cuantificar la cantidad en gramos de masa corporal y la distancia existente entre la planta de los pies del individuo a la parte más elevada del cráneo.

## SIGNOS VITALES

Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.



- **Temperatura**  
Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis. Procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humanos en las cavidades bucal o rectal o en región axilar o inguinal.  
La temperatura corporal normal es generalmente de 98.6°F (37°C)



- **Respiración**  
Proceso mediante el cual inspira y espira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación a través de los mismos.  
La valoración de la respiración es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.  
El rango normal es de 12 a 18 respiraciones por minuto.



- **Pulso**  
Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo. Es el indicador de la función cardíaca.  
El rango normal es de 60 a 100 latidos por minuto.



- **Presión arterial**  
Fuerza que ejerza la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellas.  
El rango normal es de 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg.

