



**Nombre de alumnos:** Rosalinda Santiago Ramírez.

**Nombre del profesor:** Lic. Rosario cruz.

**Nombre del trabajo:** súper nota de exploración física y los signos vitales.

**Materia:** fundamentos de enfermería.

**Grado:** 1er cuatrimestre

**Grupo:**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2019.

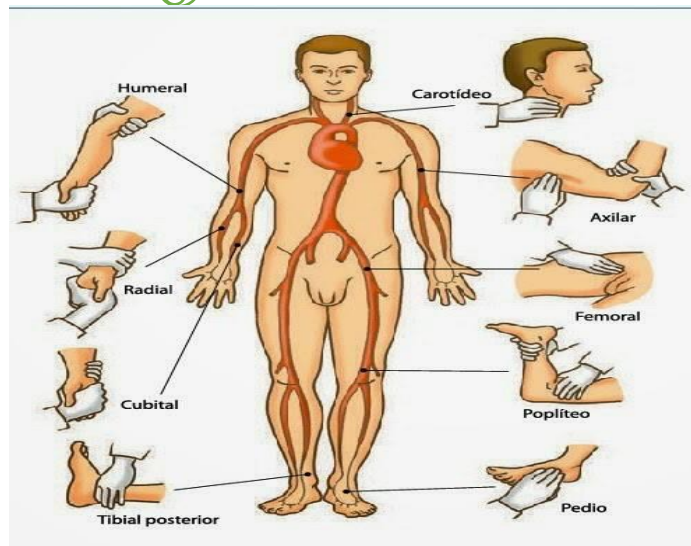
# LA EXPLORACION FISICA Y LOS SIGNOS VITALES

Como paso inicial de la exploración física, deben evaluarse correctamente los signos vitales.

Los signos vitales son valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, de la respiración, y de las funciones neurológicas.

Cualquier alteración de los valores normales, orienta hacia un mal funcionamiento orgánico.

Pulso arterial es la onda pulsátil de la sangre. La velocidad del pulso por minuto corresponde a la frecuencia cardiaca.



Aplicar suavemente las yemas de su dedo índice y medio, y contar los latidos durante 15 o 20 segundos.

La temperatura corporal es el grado de calor conservado por el equilibrio entre calor generado y el perdido por el organismo.



Frecuencia respiratoria es el número de veces que una persona respira por minuto.



Presión arterial resulta de la fuerza ejercida por la columna de sangre impulsada por el corazón hacia los vasos sanguíneos.



Los signos vitales van de la mano con la exploración física, si un signo vital está anormal quiere decir que el paciente tiene algo, para poder dar un diagnóstico debemos de realizar una buena exploración física.