



**Nombre de alumnos: Yarinet Pereida Montes.**

**Nombre del profesor: LIC. Rosario Sánchez Cruz.**

**Nombre del trabajo: Ensayo del Proceso de Enfermería.**

**Materia: Fundamentos de Enfermería.**

**Grado: 1er. Cuatrimestre.**

**Grupo: "A".**

Pichucalco, Chiapas a 14 de septiembre de 2020.

## INTRODUCCION

El presente ensayo presenta el proceso de enfermería, sus inicios en la disciplina profesional de enfermería. Iniciando con las etapas de dicho proceso, su relación con la academia y la ciencia. Reconociendo el proceso de enfermería como instrumento primordial de cuidado.

Y terminando con la importancia del correcto trabajo y manejo en las instituciones de salud, del proceso enfermero con los diagnósticos, las intervenciones y resultados obtenidos. Para mejorar el estatus profesional, laboral y social de enfermería.

## PROCESO DE ENFERMERIA

La disciplina profesional de Enfermería, tiene sus inicios a mediados del siglo XIX, en épocas donde la guerra era un común denominador en países europeos, su origen surge con la necesidad o acto de cuidar a las personas heridas. Con la figura de Florence Nightingale se da inicio a la disciplina de enfermería. El proceso de enfermería se define como el sistema de la práctica de enfermería, ya que el profesional de esta área utiliza sus opiniones, conocimientos y habilidades para diagnosticar y dar respuestas al cliente sobre el problema real o potencial de la salud. Se puede decir que el proceso de enfermería, nace de la necesidad de las(o) enfermeras de organizar la práctica del cuidado de una forma sistemática y científica, de manera que logren satisfacer las necesidades del cuidado de los pacientes de forma oportuna, dinámica y medible. Debido a eso el proceso de enfermería se convierte en uno de los más importantes sustentos metodológicos de la disciplina profesional de enfermería, fundamentada en el método científico. Ya que por medio de datos y experiencias se valora una situación de salud, se plantea una problemática, que se diagnostica, se hace una revisión basándose en evidencias científicas, se formula una meta o hipótesis, se hace una planeación, ejecución de acciones y toma de decisiones. Se analizan y evalúan los resultados y finalmente se registran. Por lo tanto, el proceso de enfermería se caracteriza por ser sistemático, ya que se realiza secuencialmente de forma periódica, organizada y controlada. Ya que lo primero es la obtención de información por medio de la valoración, luego pasa a la etapa diagnóstica de planeación y ejecución y termina con la evaluación. También es un proceso dinámico ya que las necesidades de cuidado de las personas son cambiantes. (mejoran, empeoran, aumentan o disminuyen). Por ende, es oportuno ya que se utiliza en periodos de tiempos específicos con un plan de cuidados para cubrir necesidades puntuales, que al evaluarse pueden modificarse o continuarse según la evolución del paciente al cuidado. Por ello para la correcta aplicación del proceso de enfermería se requiere del profesional de enfermería conocimientos y habilidades, estos hacen referencia

a la base teórica de la enfermería que cuenta con filosofía, teorías, modelos conceptuales, investigaciones científicas de la profesión al igual que el estudio de otras ciencias básicas. Las habilidades se obtienen y fortalecen en el proceso formativo profesional tanto en términos científicos como procedimentales, conductuales y actitudinales. Es un método porque es una serie de pasos mentales a seguir por la enfermera(o), que le permiten organizar su trabajo y solucionar problemas relacionados con la salud de los usuarios; lo que posibilita la continuidad en el otorgamiento de los cuidados, por tal motivo, se compara con las etapas del método de solución de orden lógico, y que conducen al logro de resultados (valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación). Es humanista por considerar al hombre como un ser holístico (total e integrado); que es más que la suma de sus partes, y que no se debe fraccionar. Es intencionado porque se centra en el logro de objetivos, permitiendo guiar las acciones para resolver las causas del problema o disminuir los factores de riesgo, al mismo tiempo que valora los recursos (capacidades), el desempeño del usuario y el de la propia enfermera. El proceso de enfermería está constituido por 5 etapas subsecuentes: La primera es la Valoración que consiste en la obtención de datos significativos del estado de salud de una persona a partir de la observación que se hace desde el primer contacto con la persona. La segunda etapa es el diagnóstico que consiste en la identificación de los problemas de salud de la persona basado en patrones funcionales alterados. La tercera etapa es la planeación y consiste en la determinación de intervenciones o actividades (enfermero/paciente) para prevenir, reducir, controlar, corregir, o eliminar los problemas identificados. La cuarta etapa la Ejecución consiste en la aplicación del plan de cuidados que tiene 3 criterios: Preparación, Ejecución, y Documentación. Intervienen paciente, personal de salud y Familiares. La quinta etapa la Evaluación es la parte del proceso donde se compara el estado de la enfermedad. Se miden los resultados obtenidos. Por ya todo lo antes mencionado podemos entender la gran importancia de la correcta aplicación del proceso enfermero ya sea para brindar cuidados enfermeros de calidad y también para organizar de manera adecuada la información de cada paciente al que se brinda la atención en cualquier institución de salud ya sea de orden público o privado.

## CONCLUSION

Lo anterior permite concluir que es de vital importancia que se fortalezca desde las instituciones educativas el proceso de enfermería, comenzando con los docentes que imparten conocimiento y que supervisan las prácticas de los estudiantes. Reforzando los conocimientos, para hacer más fácil la transición de la parte teórica a la práctica. Entendiendo es un instrumento necesario para el uso diario que permite el registro por turnos en la labor de enfermería.

Teniendo claro que las nuevas generaciones deben acrecentar el trabajo que se ha venido haciendo en el proceso de enfermería con el único propósito de beneficiar a las personas con las calidad y oportuno cuidado.

## BIBLIOGRAFIA

WWW. REDALYC. ORG

[HTTP://WWW.REDALYC.ORG/ARTICULO.OA?ID=30421294003](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30421294003)