



Nombre de alumno: JUAN ANTONIO BAEZ PEREZ

Nombre del profesor: ROSARIO SANCHEZ CRUZ

Nombre del trabajo: SUPERNOTA SOBRE LA EXPLORACION  
FISICA Y LOS SIGNOS VITALES

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

Grado: 1-° CUATRIMESTRE (LEN)

Grupo: "A" SEMIESCOLARIZADO

Pichucalco, Chiapas a 18 de octubre del 2020.

## PRIMARIOS

Inspección visual  
Palpación  
Percusión  
Auscultación  
Olfacción

## SECUNDARIOS

Son maniobras sencillas realizadas por el médico con el apoyo de instrumentos como una fuente de luz, un fonendoscopio, un esfigmomanómetro, un martillo de reflejos, etc.

## EXPLORACION FISICA

## SIGNOS VITALES

### Frecuencia Cardíaca

Puede ser determinada por: La auscultación de los ruidos cardíacos (estetoscopio) la medición del pulso.

#### VALORES NORMALES DE FRECUENCIA CARDIACA

Edad	Pulsaciones por minuto
Recién nacido	120 – 170
Lactante menor	120 – 160
Lactante mayor	110 – 130
Niños de 2 a 4 años	100 – 120
Niños de 6 a 8 años	100 – 115

### Oximetría de Pulso

Un oxímetro de pulso o pulsioxímetro es un aparato médico que mide de manera indirecta la saturación de oxígeno de la sangre roja de un paciente el cual tiene un problema cardiovascular. Las lecturas normales del oxímetro de pulso generalmente oscilan entre el 95 y el 100 por ciento. Los valores inferiores al 90 por ciento se consideran bajos e indican la necesidad de oxígeno suplementario.

### Presión Arterial

Las mediciones de **presión arterial** se expresan en dos números. El número superior es la **presión** máxima que ejerce tu corazón cuando late (**presión sistólica**) y el número inferior es la cantidad de **presión** que hay en tus **arterias** entre un latido y otro (**presión diastólica**).  
Presión sistólica: entre 100 y 140 mm de Hg (lo ideal sería tener una presión sistólica que no superara los 120 mm Hg, o, a los más, los 130 mm Hg).  
Presión diastólica: entre 60 y 90 mm de Hg (lo ideal sería tener una presión diastólica por debajo de los 90 mm Hg).

### Frecuencia Respiratoria

**Inspiración:** fase activa; se inicia con la contracción del diafragma y los músculos intercostales. **Espiración:** fase pasiva; depende de la elasticidad pulmonar.

#### VALORES NORMALES DE FRECUENCIA RESPIRATORIA

Edad	Respiraciones por minuto
Recién nacido	30 – 80
Lactante menor	20 – 40
Lactante mayor	20 – 30
Niños de 2 a 4 años	20 – 30
Niños de 6 a 8 años	20 – 25
Adulto	15 – 20

### Temperatura Corporal

Los termómetros indican la temperatura corporal bien en grados Fahrenheit (°F) o en grados Celsius (°C). La temperatura corporal normal promedio aceptada es generalmente de 98.6°F (37°C).