



Nombre de alumna: Brenda Gpe Velasco
Gutiérrez

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth
Quevedo

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Modelo de Intervención en Psicoterapia

Grado: 7to cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 25 de septiembre de 2020.

LA ENTREVISTA

En esta ocasión hablaremos de algunos temas de mucha importancia ya que nos ayudaran a conocer un poco más acerca de ellos y a poder desarrollarnos mejor ante la sociedad.

Primero quiero empezar preguntando ¿qué es una entrevista? bueno una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones entre 2 o más personas que se da mediante una conversación en ella se habla de algún tema o situación determinada, dentro de ella podemos encontrar 2 roles, el primero; es el entrevistador, que tiene como función formular preguntas planteando un tema en específico, el segundo; es el entrevistado su función es contestar el interrogatorio que el entrevistador le haga claro tiene que ser voluntariamente.

¿Para qué nos sirve una entrevista? pienso que nos ayuda a recolectar o conocer información u opinión deseada, para eso es necesario que el entrevistador utilice una especie de esquema o formulario para que pueda tener una idea de lo que se hablara.

Una entrevista se puede utilizar también para el proceso de selección de personal en una empresa ya que por medio de ella se puede conocer y evaluar la personalidad del entrevistado y así saber si es o no la persona indicada para el puesto, es muy importante entender que en una entrevista sobre todo cuando se trata de lo laboral se debe de ser lo más sincero y coherente en tus respuestas, actuar con naturalidad y transmitir confianza , demostrar que eres el candidato perfecto para dicho puesto, en una entrevista se pueden valorar muchos aspectos, como las explicaciones que des o la forma en cómo te desenvuelves, las actitudes que tengas, tu carácter y tus ganas de querer estar ahí y porque no tus habilidades.

Otra forma de usar una entrevista podría ser en la escuela para un trabajo de alguna materia o para conocer mejor a alguien, aplica mucho cuando cambias de escuela o de maestros o cuando inicias un ciclo escolar, en la televisión vemos en muchos programas diferentes tipos de entrevista en muchas es solo para conocer parte de la vida de alguna celebridad, o para dar a conocer algún tipo de información educativa, motivacional, etc.

Quiero recalcarles las partes que conforman una entrevista; la primera es la presentación el entrevistador da la bienvenida al entrevistado y da a exponer el tema del que se hablara, la segunda sería el desarrollo se pasa a las preguntas y por lo tanto a las respuestas entre ambos y el tercero sería la conclusión o despedida en donde el entrevistador refuerza todo lo hablado y da unas palabras para concluir con la entrevista.

por otro lado, me gustaría también mencionar los tipos de entrevista que existen:

***Estructurada:** se planifica y formula previamente las preguntas según el objetivo contienen preguntas cerradas que no se pueden modificar.

***Semiestructurada:** es una combinación de preguntas tanto abiertas como cerradas en donde se puede ser más libre en la conversación.

***No estructurada o libre:** no es necesario que el entrevistado defina un guion ya que puede ser libre, pero eso si es necesario que el entrevistador prepare el tema para así no perder el objetivo.

La entrevista nos puede ayudar en muchas ocasiones es una herramienta muy buena para obtener información en diferentes áreas como la salud, publicidad, ciencias sociales, etc.

¿QUE SON LAS CIENCIAS SOCIALES?

Este es otro de los temas que les mencionare las ciencias sociales son un conjunto de disciplinas que se encargan de estudiar los procesos sociales y culturales de los seres humanos, porque nos dice que nos estudia porque somos seres vivos que sentimos, que actuamos que cometemos errores y ese es su objetivo comprender y explicar los fenómenos sociales es decir las cosas extraordinarias que hacemos y de cómo nos relacionamos con la sociedad, las personas tenemos la capacidad de desarrollarnos de tener conciencia, las ciencias sociales influyen en el comportamiento de los seres humanos y de cómo interactuamos con la sociedad es por eso que existen normas o reglas que ayudan a que la sociedad tenga una mejor convivencia ya que sin ellas todos haríamos lo que quisiéramos sin consecuencias.

Es muy importante mencionar que en la actualidad las ciencias sociales se han convertido en una parte fundamental de la educación y también en lo laboral, pienso que esta ciencia engloba muchos aspectos porque a través de ella mejoramos la comunicación con los demás, establecemos relaciones con personas de nuestro entorno ya sea en el trabajo o en la escuela o simplemente en nuestra vida diaria, hoy en día en las escuelas abordan muchos temas mediante las ciencias sociales como la economía, la física, la geografía, trabajo social, la comunicación entre otras muchas, es muy interesante conocer todos los aspectos que las ciencias sociales abarcan.

Esta ciencia abarca todas las disciplinas científicas cuyo objetivo es el estudio del comportamiento y actividades de los seres humanos, analiza y trata los distintos aspectos de los seres humanos en la sociedad, el entorno en que nos movemos, los grupos sociales, nuestra familia que influyen en un sin número de factores.

Las ciencias sociales se pueden clasificar en 3 enfoques:

- 1.- El naturalista
- 2.- El interpretativo
- 3.- Crítico

¿PORQUE LA IMPORTANCIA DE LA MEDICION EN LAS CIENCIAS SOCIALES?

El concepto de medir se refiere a asignar valores numéricos a un objeto u objetos por medio de distintos procedimientos, es una forma de observación cuantitativa es decir es medible.

Existen distintas formas de medición, como puede ser a través de pruebas o test estas son herramientas para medir dentro de estas pruebas están; las psicológicas, medicas, y las físicas.

En las psicológicas podemos medir e interpretar el porqué de una conducta en ella se evalúan o miden los comportamientos, los estados y se detecta el diagnóstico. algunas de las pruebas pueden ser: psicológicas, de personalidad, de inteligencia, entre otras.

Podemos realizar la medición a través de la calificación o interpretación, por medio de los formatos, con dibujos, opciones múltiples o con solo observar cómo se comporta la persona.

Por eso es muy importante la medición porque de alguna manera todo va de la mano, todo tiene un mismo objetivo que es estudiar al ser humano.

TEORIA DEL ERROR EN LA MEDICION

Se define como la diferencia que existe entre un valor o resultado verdadero y el que se obtiene experimentalmente, los errores de medición pueden afectar algún instrumento de medición y puede pasar por diferentes causas, la primera podría ser lo que se denomina sistemático que son los errores que se pueden prever o calcular, la segunda sería las aleatorias estas son las que no se pueden prever pues dependen de causas desconocidas.

Cuando se realiza la medida en cualquier magnitud siempre habrá algún error, es decir no hay una medición exacta dado que no conocemos el valor verdadero de lo que estamos midiendo para esto se tendría que realizar un procedimiento para poder calcular el valor verdadero como el de un error.

¿QUÉ ES LA VALIDACIÓN PSICOTERAPIA?

Otro tema muy importante es la validación psicoterapia esto tiene que ver mucho con las emociones pues nunca se puede dejar de sentir diferentes emociones y eso para nada es malo, pero si es importante saber cómo sobrellevarlas.

También hay que tener en cuenta que al momento de dar una terapia hay que buscar el momento oportuno para la validación y saber cuándo detenerse y estar atento de que es lo que sucede con la conducta

Existen 3 tipos de validación: emocional, conductual y cognitiva.

La emocional se basa en las emociones primarias en lo más profundo se puede decir el terapeuta tiene que tratar de identificar cuáles son esas emociones ponerse en el lugar del paciente, no juzgarlo y sobre permitir al paciente que se exprese, escucharlo.

La conductual pues nos habla de las conductas se utiliza al inicio de la sesión y es para saber el comportamiento o las conductas que el paciente ha tenido durante la semana.

Y la cognitiva donde el terapeuta tiene que reconocer o identificar los patrones o experiencias del paciente y encontrar la validez del porque se siente así.

La validación es muy importante en la terapia porque con ella logras avanzar y hay posibilidad de cambio si es necesario.