



Nombre de alumnos: Amairany de la cruz Vázquez

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: La Entrevista

Materia: Modelos de Intervención en Psicoterapia

Grado: 7Mo Cuatrimestre

Grupo: Único Semi escolarizado

Las ciencias sociales

Las ciencias sociales se relacionan con el comportamiento humano, lleva a cabo sus actividades laborales, como se organiza las sociedades humanas y el comportamiento de cada uno de ellos determinando a si hechos y experiencias de la vida humana, las ciencias sociales y sus ramas nos ayudan a conocer mas sobre nosotros y la forma en que nos organizamos dentro de nuestra sociedad, nos ayuda a mantenernos actualizados para conocer características y problemas de la época para que podamos enfrentarlos de la mejor manera y previamente prepararnos para el futuro

para esto debemos de conocer también sus ramas y disciplinas que también están interesados en conocer la realidad humana las cuales son:

- ✚ Economía: estudia los medios de producción de la sociedad, consumo de bienes, servicios y la disponibilidad de recursos económicos
- ✚ Geografía: esta ciencia analiza y estudia el medioambiente de cada lugar, identificando sus principales características naturales
- ✚ Ciencias políticas: los especialistas en esta área siempre buscan la objetividad e intentan determinar la realidad de los acontecimientos y sistemas políticos más allá de sus creencias y percepciones personales
- ✚ Psicología: estudia los procesos mentales, el desarrollo cognitivo de los seres humanos y la forma como los factores del entorno impactan a cada individuo se sumerge en la mente humana como medio para entender las sociedades y el comportamiento de sus miembros
- ✚ Antropología: se encarga de analizar el desarrollo biológico de los seres humanos Incluso, estudia diferentes elementos y aspectos de las sociedades a lo largo de su historia
- ✚ Sociología: estudia los diferentes fenómenos que experimentan las sociedades humanas en ámbitos como la política, la economía, el deporte y las artes

- ✚ Historia: ciencia de los eventos pasados, que analiza todo lo referente a los mismos, uno de los campos mas amplios pues estudia aspectos económicos, culturales, políticos, académicos, geográficos
- ✚ Demografía: ciencia social con enfoque estadístico que utiliza los números para llegar a conclusiones sobre las poblaciones y la organización de las mismas

Aunque en las ciencias sociales no son habituales los experimentos comprobables son la mejor herramienta de la que dispone la humanidad para entenderse a sí misma, gracias a ellas el ser humano puede estudiarse a sí mismo desde un punto de vista riguroso, empírico, científico

Aparte de sus ramas son clasificadas en tres grupos de acuerdo a su objetivo de estudio las cuales son;

- Ciencias que estudian el sistema cognitivo humano: se interesa en el modo de funcionar del individuo y su relación con la realidad interesados en la comunicación, el lenguaje y el aprendizaje
- Ciencias que estudia las interacciones sociales humanas: especializadas en la constitución de las comunidades como las ciencias políticas o la sociología
- Ciencias que estudian la evolución de las sociedades: adopta la perspectiva de la sociedad humana y elige comprenderla en su contexto temporal

La medición

Las escalas son utilizadas en las ciencias sociales para observar y medir las características con la mayor objetividad los fenómenos sociales la mayoría de los estudiosos aceptan que se mide cuando se asignan símbolos a los objetos, a través de una serie de reglas, de modo que así se pueda clasificar a los fenómenos, diferenciándolos entre sí o cuando se les puede proporcionar números que isomórfica mente representen valores

“El isomorfismo es la característica del instrumento de medición mediante la cual los valores que asigna a alguna dimensión”

Por tanto, medir sería mediante símbolos solamente separar en categorías a los fenómenos, por ejemplo, cuando clasificamos a las personas en motivadas, deprimidas, ansiosas, inteligentes, respetuosas, tolerantes, impacientes, pero medir también sería calcularles una calificación a personas de la tercera edad o adultos mayores, por ejemplo, sobre depresión, desesperanza o felicidad

Duncan (1984) afirma que la medición nació como producto de la satisfacción de fines sociales, incluida la medición física misma

1. Escala Nominal o de Clasificación: este nivel de medición es meramente cualitativo y sus variables son por lo tanto cualitativas
2. Escala Ordinal: esta permite ordenar los eventos o los casos, en base a de mayor o menor propiedad de un atributo o característica
3. Escala Intervalos: en este tipo de escala los números asignados a los sujetos o elementos, tienen todas las características de las medidas ordinales, y las diferencias entre sus medidas
4. Escala de Razón: La escala de razón comienza desde el cero y aumenta en intervalos iguales y representados por números sucesivos iguales que miden un atributo

La validación psicoterapia

La validación por parte del terapeuta implica, comunicar al paciente que sus respuestas emocionales tienen sentido y son entendibles dentro de su historia, el terapeuta acepta las emociones del paciente y le comunica esta aceptación

Aceptarlas implica identificar esas respuestas, tomarlas seriamente, sin desatenderlas ni trivializarlas, con una actitud no juiciosa se los hacen acompañados de estos pasos:

- 🚦 Ofrece oportunidades para la expresión emocional
- 🚦 Enseña habilidades de identificación y etiquetado de emociones
- 🚦 Lee las emociones
- 🚦 Comunica la validez de la emoción

Y lo lograremos prestando atención, escuchando al otro, mirándolo a los ojos y aceptando con mente abierta la experiencia emocional del otro.