



Nombre de alumnos:

Álvarez Gómez Jesús

Nombre del profesor:

Lic. Liliana Villegas López

Nombre del trabajo:

Análisis del tema “Factores Biopsicosociales que provocan un trastorno psicológico”

Materia:

Psicopatología II

Grado:

7° cuatrimestre

Grupo:

“A”

En el siguiente análisis vamos a abordar un tema relacionado a la psicología como lo es “Los factores biopsicosociales que provocan un trastorno psicológico”.

¿Qué es un factor biopsicosocial?

Bio: alude a la vida.

Psico: se vincula a la psicología (la actividad de la mente o cuestiones del alma).

Social: vinculado a la sociedad (la comunidad de individuos que comparten una cultura y que interactúan entre sí).

Por lo tanto, podemos integrar que lo biopsicosocial integra cuestiones biológicas, psicológicas y sociales.

El ser humano es biopsicosocial, ya que su potencial está determinado por sus características biológicas (físicas) pero a su vez su accionar es influenciado por aspectos psicológicos, con esto me refiero a todo lo que tenga que relacionarse con deseos, motivaciones e inhibiciones y a su vez por el entorno social, presión que ejercen otras personas, los condicionamientos legales, la conducta de un ser humano se constituye de una unida biopsicosocial como lo acabamos de analizar.

Trastorno psicológico:

Podemos definir un trastorno psicológico, también conocido como trastorno mental, como un patrón de síntomas psicológicos o de comportamiento que afectan a varias áreas de la vida y crean una clase de malestar emocional en la persona que lo padece.

Otra definición de trastorno psicológico lo encontramos en:

DSM (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales)

(DSM V- mayo de 2013)

“Un trastorno mental es un síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del estado cognitivo, la regulación emocional o el comportamiento de un individuo, que refleja una disfunción de los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo que subyacen en su función mental”.

La genética:

Algunos trastornos se explican por causas genéticas, esto quiere decir que si alguien de nuestra familia ha tenido algún trastorno mental como lo es la esquizofrenia o depresión, es muy probable que también nosotros en algún momento de nuestra vida lo lleguemos a desarrollar, es importante que tengamos

en cuenta que esto no implica que desarrollemos un trastorno mental como tal, si alguien de nuestra familia lo ha padecido, hay muchos factores que entran en juego y que no son iguales para todos los individuos.

Los factores genéticos que contribuyen al desarrollo de trastornos mentales son, entre otros:

-Regulación epigenética:

La epigenética afecta la forma en que una persona reacciona a los factores ambientales y puede afectar la probabilidad de que esa persona desarrolle un trastorno mental como consecuencia de ello. La epigenética no es constante a lo largo del tiempo, esto significa que un gen no está siempre activo o inactivo. Debe existir la combinación adecuada de factores ambientales y regulación epigenética para que se desarrolle un trastorno mental.

Polimorfismos genéticos:

Estos cambios en nuestro ADN nos hacen únicos como individuos. Un polimorfismo por sí solo no provocara el desarrollo de un trastorno mental, sin embargo, la combinación de una o más polimorfismos específicos y determinados factores ambientales pueden provocar el desarrollo de un trastorno mental.

Factores ambientales:

Existen algunos factores ambientales que pueden desencadenar el desarrollo de un trastorno psicológico, por ejemplo: la muerte de un ser querido puede llegar a desencadenar, a través del estrés que genera un ataque psicótico.

Traumas:

El abuso físico, sexual y emocional durante la infancia produce un aumento en la probabilidad de tener un trastorno mental. Los entornos de mucho estrés en el hogar, la pérdida de un ser querido y los desastres naturales también son factores importantes.

Daño emocional:

Las experiencias escolares negativas y el acoso escolar también pueden ocasionar daños emocionales graves a lo largo del plazo.

Los factores ambientales por si solos no causan trastorno mental, los factores genéticos también desempeñan un papel en el desarrollo de un trastorno mental.

Gracias a esta investigación podemos conocer acerca de los trastornos mentales, los padecimientos, como la gente vive sin darse cuenta que padece alguna

enfermedad, y que muy probable es lo que está afectando la mayor parte de su estilo de vida, sin embargo no nos damos cuenta o no queremos llevar un tratamiento adecuado y a tiempo para que después nos evitemos las complicaciones.

La salud de un individuo no solamente se basa en la ausencia de una patología, sino que también se conjunta al bienestar social y psicológico, debemos entender que la vida de un ser humano debe ser equilibrada en cuanto a su esfera biopsicosocial y como aprender a ayudarlos.