



Nombre de alumna: Brenda Gpe Velasco
Gutiérrez

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth
Quevedo

Nombre del trabajo: Factores
biopsicosociales que provocan un trastorno
psicológico.

Materia: psicopatología II

Grado: 7to cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 26 de septiembre de 2020.

Factores biopsicosociales que provocan un trastorno psicológico

La salud mental de todas las personas es un estado de completo bienestar físico mental y social, para lograr esto es de suma importancia estar en paz con nosotros mismos, y también con los demás, tener una mente positiva y afrontar nuestros problemas y sobre todo aceptarnos tal y como somos, valorarnos y querernos.

En algún momento nuestra salud mental puede verse afectada por diversos elementos ya sea externo o internos a lo que llamamos factores, pueden ser biológicos, psicológicos o sociales.

Sociales porque sabemos que todos los seres humanos tenemos la necesidad de formar parte de un grupo, convivir con los demás, sentirnos parte de esta misma, psicológicos ya que toda persona tiene sus propias características y su personalidad que los diferencia unos de otros y en lo biológico porque dependiendo de los genes ya que son los encargados de la formación del cerebro.

Todos los factores biopsicosociales pueden influir en los seres humanos y sobre todo pueden llegar a presentar un trastorno psicológico, si no sabemos como enfrentar nuestro entorno, nuestras emociones y sobre todo nuestra mente.

Existen trastornos que provocan una gran inestabilidad mental en las personas.

TRASTORNO DE BIPOLARIDAD: Esta enfermedad mental provoca depresión en las personas y episodios de manía, es decir mantienen un humor muy alto, las que sufren de este trastorno presentan cambios de estados de ánimos, pueden ser que si la persona esta feliz, puede de repente esta triste o desesperado o pasar de eso a estar muy enojados y luego volver a estar feliz.

Se puede presentar en personas jóvenes, como adolescentes dentro del trastorno bipolar existe el 1 y el 2, en el 1ro la persona presenta episodios de manía, pero no presenta depresión y en el 2do la persona presenta episodios hipomaniacos, es decir, estados de animo muy fuertes e irritables.

TRASTORNO CICLOTIMICO: Las personas suelen cambiar de estados de ánimo, pero no son tan extremos como la bipolaridad, este trastorno se presenta durante unos años y afecta de igual forma tanto a las mujeres como a los hombres.

TRASTORNO DEPRESIVO: Se pierde todo el interés en las actividades que pueden causar mucha dificultad en nuestras vidas cotidianas.

TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR: Consiste en sentirse triste, infeliz o con un animo bajo, todo esto se presenta cuando tenemos un estado de ánimo mal y esto interfiere en nuestra vida y en nuestro cuerpo.

TRASTORNO DEPRESIVO PERSISTENTE: O también llamado distimia, se sufre de depresión por un largo periodo, se pierde todo tipo de interés, no tienes para nada una buena autoestima y te sientes inservible, esto puede durar años y afectar en todos los aspectos de tu vida.

TRASTORNO DISFORICO PREMENSTRUAL: Se presenta en las mujeres, durante o poco antes de que comienza su periodo, tienen depresiones muy fuertes, se sienten irritadas y con mucha tensión.

ESQUIZOFRENIA: Es un trastorno muy severo y con una prolongada duración, se tienen alucinaciones, delirios, un lenguaje desordenado y una conducta anormal, se producen cambios en el comportamiento, se aíslan, pierden el interés en las actividades tanto, laboral, en la escuela y en su persona.

DELIRIUM: Aparecen en poco tiempo puede ser horas o pocos días se sufre una alteración de la atención, no se concentran se desvían.

DEMENCIA: Perdida o deterioro de la memoria, alteración de esta, que afecta significativamente en las actividades laborales y sociales.

LOS TRASTORNOS ALIMENTICIOS: son alteraciones o comportamientos que se sufren en la alimentación y que afectan la salud tanto física, mental y social en una persona.

ANOREXIA NERVIOSA: se trata del miedo intenso a subir de peso y engordar las personas que sufren de esta enfermedad suelen tener un peso por debajo de lo normal para su edad, estatura y sexo, y sufren de depresión, se aíslan y tienen insomnio.

BULIMIA NERVIOSA: las personas con esta enfermedad suelen tener atracones es decir consumen una cantidad de alimentos fuera de lo normal, algo que caracteriza a la bulimia es que se provocan el vómito, y usan el consumo incorrecto de medicamentos, como laxantes y el ejercicio excesivo.

Es muy importante a mi parecer que tomemos en cuenta y sobre todo que estemos al pendiente de todos los aspectos que les eh comentado ya que nos ayudara a tener ayuda en caso de que sea necesario y así poder tener un buen estado tanto mental, físico, emocional y a tener una mejor relación con las personas a nuestro alrededor.