



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRATICO:

LIC. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

ALUMNA:

CECILIA ELIZABETH PEREZ HERRERA

MATERIA:

PSICOPATOLOGÍA II

TRABAJO:

ENSAYO

CUATRI:

7TO

**PICHUCALCO CHIAPAS A 26 DE SEPTIEMBRE DEL
2020**

INTRODUCCIÓN

En este ensayo hablaremos de los factores biopsicosociales que provoca un trastorno psicológico, también hablaremos un poco de psicosocial

El “Modelo de atención Biopsicosocial” a desarrollar a partir de los Centros Comunitarios de Rehabilitación, constituye una opción para impulsar el enfoque holístico de la atención integral a las personas con discapacidad. En este contexto, el modelo trasciende al enfoque biomédico y aborda a la persona en forma integral, desde el reconocimiento de los derechos humanos, la autonomía, la integración, las capacidades y los apoyos, enfatizando en la interacción de la persona con discapacidad y el ambiente donde vive, considerando las determinantes sociales que influyen y condicionan la discapacidad.

Biopsicosociales

Suele decirse que el ser humano es biopsicosocial. Su potencial está determinado por sus características biológicas (físicas), pero a su vez su accionar es influenciado por aspectos psicológicos (como deseos, motivaciones e inhibiciones) y por el entorno social (la presión que ejercen otras personas, los condicionamientos legales, etc.). Estos tres aspectos (bio, psico y social) no pueden escindirse, sino que constituyen un todo. La conducta del hombre, de hecho, constituye una unidad biopsicosocial.

Se habla de modelo biopsicosocial con referencia al enfoque que atiende la salud de las personas a partir de la integración de los factores biológicos, psicológicos y sociales. Este modelo entiende que el bienestar del hombre depende de las tres dimensiones: no alcanza con que el individuo esté sano físicamente.

Modelo

El modelo biopsicosocial coloca como actor principal a las personas con discapacidad, su familia y la comunidad, se plantea objetivos a mediano y largo plazo a nivel individual, familiar, comunitario y social, en relación a la dimensión no solo física sino también personal y espiritual.

Las características fundamentales de este enfoque son:

La atención primaria en salud, la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables, con plena participación social y a un costo accesible para la comunidad y el país, la multisectorialidad que implica el involucramiento de los diferentes actores sociales: instituciones, asociaciones, líderes y grupos comunitarios, familiares de personas con discapacidad, para trabajar de manera coordinada y sistemática, estimulando la gestión intersectorial, proponiendo la democratización del conocimiento y el empoderamiento local para el logro del objetivo propuesto, utilizando la participación y la concertación para la toma de decisiones.

Los factores psicosociales

El estrés, los estados de ansiedad, la depresión o alteraciones de la salud como enfermedades cardiovasculares, úlcera de estómago, trastornos inmunitarios, alérgicos o las contracturas, el dolor de espalda y otras enfermedades y lesiones pueden ser debidas a la exposición a condiciones del trabajo como los ritmos acelerados, la excesiva implicación emocional, la falta de apoyo de los supervisores y la inseguridad laboral.

Los factores psicosociales son aquellas características de las condiciones de trabajo y, sobre todo, de su organización que afectan a la salud de las personas a través de mecanismos psicológicos y fisiológicos a los que también llamamos estrés. En términos de prevención de riesgos laborales, los factores psicosociales representan la exposición, la organización del trabajo, el origen de ésta, y el estrés el precursor del efecto (enfermedad o trastorno de salud que pueda producirse).

Tipos de riesgos psicosociales

Son muchas las condiciones de trabajo psicosociales que pueden constituir factores de riesgo para la salud de los trabajadores, pero las estudiadas por los principales modelos y que podemos decir con ciertas garantías de seguridad que constituyen factores de riesgo para la salud, son las que a continuación se presentan agrupadas, para su mejor comprensión, en varios conjuntos o dimensiones:

El exceso de exigencias psicológicas del trabajo: hay que trabajar rápido o de forma irregular, el trabajo requiere esconder los sentimientos, etc.

La falta de control sobre los contenidos y las condiciones de trabajo y de posibilidades de desarrollo: el trabajador no tiene influencia ni margen de autonomía en la forma de realizar su trabajo, el trabajo no da posibilidades para aplicar sus habilidades y conocimientos o no tiene sentido, no se puede adaptar el horario a las necesidades familiares, etc.

La falta de apoyo social, de calidad de liderazgo, de previsibilidad o de claridad de rol en el trabajo: cuando hay que trabajar aisladamente, sin apoyo de los superiores o compañeros, con las tareas mal definidas o sin la información adecuada y a tiempo, etc.

Las escasas compensaciones del trabajo: falta de respeto, inseguridad contractual, cambio de puesto o servicio contra la voluntad del trabajador, trato injusto, etc.

Junto a lo anterior, si además, queremos entender las causas que determinan la salud de las mujeres, hemos de tener en cuenta otro factor de riesgo que les afecta de forma particular: la doble presencia. La mayoría de mujeres trabajadoras realizan la mayor parte del trabajo doméstico y familiar, lo que implica una doble carga de trabajo si lo comparamos con los hombres.