



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CATEDRATICO:

LIC. LILIANA VILLEGAS LOPEZ

ALUMNA:

DIANA PAOLA HERNANDEZ CADENA

MATERIA:

PSICOPATOLOGIA II

TRABAJO:

ENSAYO

CUATRI:

7MO

**PICHUCALCO CHIAPAS A 26 DE SEPTIEMBRE
DEL 2020**

FACTORES BIOPSIICOSOCIALES QUE PROVOCAN UN TRASTORNO PSICOLOGICO

El modelo biopsicosocial es un modelo o enfoque participativo de salud y enfermedad que postula que el factor biológico (factores químicos biológicos), el psicológico (pensamientos, emociones y conductas) y los factores sociales, desempeñan un papel significativo de la actividad humana en el contexto de una enfermedad o discapacidad.

De esta manera, la salud se entiende mejor en términos de una combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales y no puramente en términos biológicos. Contrasta con el modelo reduccionista tradicional, únicamente biológico que sugiere que cada proceso de la enfermedad puede ser explicado en términos de una desviación de la función normal subyacente, como un agente patógeno, genético o anomalía del desarrollo o lesión.

En si todo lo que nos provoca un trastorno es todo aquello que está en nuestro círculo social, dependiendo como lo tomemos por que la ansiedad le suele suceder a la mayoría de la gente pero son diferentes casos.

La salud mental es un componente integral y esencial de la salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades; la persona es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

Los factores es todo aquello que nos rodea como la familia, el trabajo, los amigos ese círculo social influye mucho en nuestra vidas algunos para bien otros para mal pero siempre nos dejan algo nuevo para aprender.

Los trastornos psicológicos se pueden ver como enfermedad mental o como problema de conducta: Cuando los psicólogos cognitivo conductual hablamos de conducta: incluimos los pensamientos, sentimientos, sensaciones y emociones, que tienen leyes especiales de condicionamiento, que están recogidas en la teoría de los marcos relacionales. Indudablemente los pensamientos, sentimientos, sensaciones y emociones influyen en nuestro estado y en nuestra felicidad.

Los factores es todo aquello que nos rodean y dependiendo de cómo nos relacionemos con los demás tenemos que ver que las cosas que hagamos no nos perjudique en nuestra salud mental o física porque después vienen los problemas y nos preguntamos por qué sin saber que nosotros mismo en un determinado tiempo le hicimos daño a nuestra salud mental.

Los problemas de conducta producen sufrimiento y trastornos psicológicos y son el campo de los psicólogos. Si nos comportamos inadecuadamente. Por ejemplo, queriendo ser perfectos o negándonos a sufrir, nos produciremos problemas psicológicos. Es preciso conocer las leyes que rigen nuestros pensamientos,

sentimientos, sensaciones y emociones para no comportarnos de forma que nos hagamos daño a nosotros mismos.

Otra de las causas de sufrimiento psicológico que puede dar lugar a trastornos son las relaciones humanas. Las relaciones de pareja son una fuente fundamental de felicidad, pero también de sufrimiento cuando no van como nos gustaría. Lo mismo pasa con las amistades y también en las relaciones laborales.

Todo influye en nuestra vida todo nos puede causar un trastorno si no lo sabemos controlar en cambio sí sabemos moderar las situaciones y manejarlas de acuerdo sea cada momento entonces nos cuidaremos nosotros mismo para no causarnos ningún tipo de daño ni mental ni físico porque a cómo está la situación que todo nos absorbe es bastante complejo porque siempre tomamos de lo que hay en nuestro entorno sin preguntar si es buen y si le hace bien a nuestra vida.

Desde siempre, se reconoce que el ser humano es un ser social, que necesita de los demás para constituirse en la sociedad y sentirse parte de la misma, por lo tanto, es natural que factores sociales lleguen a intervenir en su vida e influenciar en su salud. Desde un punto de vista general los factores sociales incluyen la estructura social, las prácticas e instituciones, la identidad personal y los procesos interpersonales.

Los seres humanos en su constante accionar mantienen una estrecha relación con los diversos factores bío-psi-sociales analizados anteriormente; mismos que se pueden evidenciar en una serie de síntomas y signos que dependiendo de su intensidad perjudican o benefician la salud integral; para efectos de la investigación, se profundiza en lo relacionado con la salud mental.