



**Nombre del alumno:**

Rossy Valentina Villegas López

**Nombre del profesor:**

Mónica Liseth Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinoptico

**Materia:**

Comportamiento social

**Grado:**

Cuarto Cuatrimestre

**Grupo:**

Único

Pichucalco, Chiapas a 11 de noviembre de 2020.

# Comportamiento social

## Socialización y aprendizaje social

Somos sociables cuando aprendemos a integrarnos a la comunidad de la que formamos parte. El aprendizaje social se da cuando un grupo nos enseña modos de actuar y expresar emociones, etc.

4 principios de aprendizaje social de Bandura:

- **Atención:** No podemos aprender si no estamos enfocados.
- **Retención:** Recordamos lo aprendido cuando respondemos a una situación similar.
- **Reproducción motora:** La práctica a través del ensayo mental y físico mejora las respuestas.
- **Motivación:** Necesitamos motivación para hacer o dejar de hacer cualquier cosa.

## Construcción social de la identidad personal

- **Autoconciencia:** Si mantenemos la conciencia de cómo somos y de lo que nos rodea, somos capaces de tomar una buena decisión.
- **Autodeterminación:** Debemos pensar cómo desarrollarnos mejor y enfocarnos para así alcanzar nuestros objetivos.
- **Sentido autocrítico:** Puede servirnos para el crecimiento personal ya que al analizarnos nosotros mismos sabríamos que áreas nos falta fortalecer.
- **Autorregulación:** Debemos saber exponernos de forma auténtica, así como poner defensas cuando toque.

## Facilitación social

Norman Triplett se dio cuenta que unos corredores de bicicleta al momento de estar juntos su rendimiento aumentaba a diferencia de cuando entrenaban solos.

Se llegó a la conclusión de que se aprende mejor y más rápido cuando estamos acompañados, ya que de cierta manera esto nos hace competir entre los integrantes del equipo y así vamos mejorando nuestro rendimiento en todos los sentidos.