

Universidad del Sureste.

Lic. En psicología

7° Cuatrimestre

Modelos de intervención en psicoterapia.

Título: “Evidencia Científica y psicoterapia”

Catedrático:

Dulce de los Ángeles López Vázquez

Alumno:

Mauricio Tovilla de los Santos

24 de Septiembre del 2020

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.

Evidencia Científica y psicoterapia.

La psicoterapia es una forma de tratamiento basada en la palabra que produce modificaciones cognitivas, emocionales y conativas, y está dirigida a seres humanos diversos, que están enfermos por aprendizajes anómalos en el desarrollo de sus personalidades.

El problema reside en que

Cuando se afirma que la psicoterapia tiene determinados efectos mensurables en el cerebro y que explican modificaciones producidas en los pensamientos, los sentimientos y la conducta por intervenciones psicoterapéuticas; se generan dudas acerca de su validez.

Hanz Jürgen Eysenck postuló al final de la década de los 70's importantes revisiones a la literatura que demostraron inequívocamente que:

- La psicoterapia es mas beneficiosa que los procesos de remisión espontánea en los grupos de control no sometidos a tratamiento.
- Los estudios de eficacia controlados indican una tasa de mejoría media de 70% en los pacientes tratados, con una tasa de mejoría del 40% en pacientes no tratados.

Los avances en la investigación de las neurociencias han llevado a una comprensión más sofisticada de cómo la psicoterapia puede afectar el funcionamiento del cerebro.

Los estudios que aplican los mecanismos fisiológicos implicados en la sintomatología objetiva de las emociones, la descripción de las comunicación entre los distintos circuitos neuronales y su relación con los distintos neurotransmisores catecolaminérgicos.

Erick Kandel psicoanalista austriaco estadounidense demostró que los procesos psicológicos del aprendizaje pueden conducir a cambios biológicos en las sinapsis cerebrales.