

*Universidad del Sureste.*

Lic. En psicología

7° Cuatrimestre

Modelos de intervención en psicoterapia.

Título: “El rol de las psicoterapias en los traumas”

Catedrático:

Dulce de los Ángeles López Vázquez

Alumno:

Mauricio Tovilla de los Santos

**15 de Septiembre del 2020**

EL rol de las psicoterapias en los traumas.

Las situaciones traumáticas de origen social, invaden violentamente la vida de las personas, logrando desestructurar el psiquismo, avasallan al sujeto afectando violentamente su subjetividad.

El trauma impacta en la vida de quienes lo padecen, generalmente asociado a la pérdida de seres queridos, provocando condiciones psicológicas derivadas del derrumbe psicológico.

La psicoterapia, entendida como el método de tratamiento de los desórdenes psíquicos o corporales permite la puesta en palabras de lo padecido y de lo silenciado como parte del trabajo elaborativo

Se tiende a construir y recuperar un orden simbólico subjetivamente en un modelo vincular que habilite recursos psíquicos para comprender la significación y el sentido de la situación traumática.

El reconocimiento y la legitimidad de los hechos traumáticos permite al paciente

Un sentimiento de alivio, ya que en muchos casos puede pasar un tiempo hasta que se pueda hablar de ciertos traumas.

Por lo cual el terapeuta debe generar un ambiente de confianza, ya que el acercamiento a veces se produce con la presencia y presentación de miembros del equipo en el momento y lugar que ocurren los hechos o con el transcurso de las sesiones.

Este contacto antes mencionado puede darse a partir de alguna referencia, por la que existe un conocimiento previo sobre quienes somos, lo cual favorece y acelera los procesos clínicos.

El acompañamiento psicossocial a su vez es un factor de suma relevancia esto es por que el sujeto.

Tiene la vivencia de estar haciendo todo lo posible, logrando sobreponerse a las exigencias del ideal del yo y disminuyendo la tensión del aparato.

Los dispositivos grupales y comunitarios son en consecuencia como instrumentos privilegiados en el abordaje psicológico y psicossocial de los traumatismos sociales.