



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Psicología

7° cuatrimestre

Materia:

Modelos de intervención en psicoterapia.

Ensayo:

Epistemología y psicoterapia.

Catedrático:

Dulce De Los Ángeles López Vazquez.

Presenta:

Leidy Giselle Vazquez Lara

Septiembre, 2020

Epistemología y psicoterapia.

Se dice que los psicoterapeutas utilizan el término epistemología de la psicoterapia para referirse a la estructura del conocimiento que se logra cuando se lleva a cabo un proceso psicoterapéutico y que es frecuentemente empleado como un concepto supraordinado que implica otros conceptos.

La primera referencia se considera el fundamento epistemológico de la psicoterapia como una rama de la psicología como ciencia, se analiza el conocimiento que un sujeto adquiere del objeto apropiado para su investigación.

El problema epistemológico consiste en determinar si, para encuadrar a la psicoterapia como disciplina científica, debe de considerarse al sujeto al que se dirige el proceso investigativo solamente como objeto.

La segunda interpretación de la epistemología de la psicoterapia considera esencialmente el análisis de la representación que el psicoterapeuta se propone de los actos cognitivos y afectivos a través de los cuales conoce el mundo del objeto.

La postura del terapeuta como un “objeto” externo a la mente pensante o subjetiva del paciente, ofrece un punto de vista en el cual el terapeuta puede compartir observaciones que son diferentes a aquellas generadas por el paciente, debido a que el (terapeuta) es un ser diferente al paciente.

En psicoterapia, al igual que en el resto de las ciencias, se acepta que no se puede partir de la pura observación. La observación es siempre selectiva, y necesita de un objeto escogido. En la psicoterapia este objeto de estudio viene dado por la subjetividad del paciente y el foco que le da el terapeuta a esta subjetividad.

El psicoterapeuta, basado en un sistema teórico, con un cuerpo de conocimientos y entrenamiento clínico, así como en sus reacciones (contratransferencia, introspección) ante el objeto de estudio, escoge un área de la vida del paciente (un problema, un trauma, un conflicto, un afecto, un momento histórico, una situación), formula una hipótesis, y se le presenta a este para trabajarla en pareja.

En conclusión el papel de la epistemología y psicoterapia es muy importante ya que como se menciona antes el terapeuta está lleno de conocimientos que son a base de ciencia, y se formula una hipótesis que no son validadas por el paciente, se desechan, y se formulan nuevos planteamientos que le den sentido a la experiencia que este (paciente) está viviendo, y el significado de los hechos tienen que buscarse tanto desde el punto de vista del paciente, como en las hipótesis que se formula el terapeuta y así con la finalidad de obtener un terapia exitosa y así el paciente pueda ver los conflictos que el manifiesta y lleva a la terapia.