



Universidad del sureste.

Materia: modelos de intervención en psicoterapia.
Área: Lic. Psicología.

Catedrática: LOPEZ VAZQUEZ DULCE DE LOS ANGELES.
Alumno: Leonel de Jesús López Gómez.

Tarea: ensayo "Epistemología y psicoterapia"

San Cristóbal de las casas Chiapas, a 9 de
septiembre de 2020.

Introducción.

Epistemología y psicoterapia; tema principal que se hablara de cómo es que la epistemología influye en la ciencia, así como los principios que tiene en la filosofía y sobre sus métodos del conocimiento humano.

Teniendo en cuenta que la psicoterapia influye en la epistemología ¿Por qué? Se tiene como propósito el análisis que se ocupa en el conocimiento y reflexión de como un sujeto representa los objetos o la realidad.

La psicoterapia tiene propósitos, estos propósitos ayudan aliviar o modificar los síntomas del sujeto, cuidar de tu salud física es muy importante, también como de tu salud mental.

La terapia forma la intervención de buscar la mejora de su salud del paciente a base de esto se conformarán las estrategias, técnicas y los tipos de intervención debido a que el contexto social son físicas, biológicas y genéticos.

No digo que necesariamente tengas alguna enfermedad mental, pero si te puedo asegurar que buscamos resultados para un buen crecimiento personal, así como una estabilidad emocional.

Desarrollo.

La epistemología nace por parte de la filosofía que proviene del griego que este ha estudiado las extensiones del ser humano, que su significado es el conocimiento de la naturaleza, algunos autores como platón este tipo de conocimiento se le llamaba "DOXA" la doxa es el conocimiento vulgar u ordinario del ser humano, la "episteme" era el conocimiento reflexivo, de ahí surge la epistemología, claro que para platón era que primero surge la forma y luego los objetos sensibles, para indagar un poco más, por el otro lado tenemos al autor que es Aristóteles decía que los objetos eran primeros y luego las formas.

De ahí empieza el renacimiento donde surge la epistemología como ciencia y esto es porque el conocimiento tiene un análisis y las síntesis llamadas manifestación o apariencia de la realidad de la experiencia del sujeto.

Tenemos a la edad moderna, la epistemología en ese momento lo usaba el autor Immanuel Kant donde buscaba la “crítica de la razón pura” hasta para entonces en los comienzos del siglo XIX para algunos autores no existía la palabra epistemología si no llamada “teoría de la ciencia “

Hasta el siglo XX que aparece el autor K. Popper que menciona que el racionalismo crítico se entiende como una reacción a la epistemología del neopositivismo lógico.

Base a esta lectura se tendrá en cuenta que la epistemología es una rama de la filosofía.

En cuanto a la lectura nos comenta el desarrollo del pensamiento y el interés de la epistemología y es que es cierto ya que se basa a principios de verdades y creencias, y es que la “verdad” surge desde lo confiable.

Las características de la epistemología en la psicología es que se encarga del saber y de los conceptos de la realidad, ya que esta llega a la psicoterapia.

La psicoterapia como lo menciona en la lectura que es la que estudia los pensamientos, las emociones y el comportamiento humano.

A mi opinión es que un buen tratamiento es a partir de manifestaciones psíquicas o un malestar humano, la terapia promueve logros de cambios o modificaciones en el comportamiento y me refiero a que una psicoterapia exitosa es que se logre cambios positivos y duraderos en la calidad de vida en el paciente.

Como también el objetivo de la psicoterapia que hasta mi punto de vista es que primero se le da la valoración que se le haga el paciente.

La terapia modificara y removerá los síntomas y malestares que ya existen o nos ayudara a prevenirlas, esto nos ayuda a tener mejores cambios de sentimientos y conductas.

El terapeuta ayuda a que su paciente tenga una facilitación de manejos de ideas y esto no le provoque confusiones, cuando el autor Gabbard argumenta que el psicoterapeuta debe dejar un espacio.

Conclusión.

Es donde observo y analizo a mi paciente, ya que esto puede influir en el ambiente y esto a su vez el paciente se sienta libremente de poder hablar de las ideas o de aquellas preocupaciones le surjan.

Es por ello que es necesario tener las herramientas para poder indagar en el sujeto y así poder aplicarle un método de entrenamiento la cual le ayudara en la calidad de vida del paciente.