

# Análisis del video.

En este video al igual que el anterior ha sido muy interesante puesto que nos ha mostrado una perspectiva completamente diferente a la que tenemos construida.

Comenzando desde el principio del video en el cual vemos las edades de los entrevistados; es fascinante ver que con 90 años e incluso más están tan bien, pueden caminar e incluso ninguno de ellos utilizo lentes para poder leer lo que estaba escrito, es común pensar que una persona de esa edad debería de estar acostada descansando y que se dificultaría hacer las cosas.

Continuando con esto es increíble ver que la mayoría de ellos realizan muchas actividades, cosa que no esperaríamos de alguien de su edad.

El avance de la vejes es muy notorio físicamente, sin embargo en base a sus personalidades podemos ver como cada uno de ellos la ha aceptado de diferente manera, sobre todo en base a los duelos que han vivido y su historia.

Este video me ayuda a comprender que nada es como nosotros creemos y que aunque a veces tendemos a generalizar debemos ser realistas y recordar que en este mundo de generalidades nada es exactamente igual a ti.