

Universidad del Sureste.

Lic. En psicología

7° Cuatrimestre

Psicología Evolutiva

Título: Proyecto “sobreviviendo al embarazo”.

Catedrático:

Lourdes Yazmin Sarabia Gonzáles.

Alumno: Mauricio Tovilla de los Santos

23 de Septiembre del 2020

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.



➤ **Objetivo:**

Con este proyecto pretendo ayudar a las futuras madres y padres, a comprender el proceso del embarazo y sus posibles complicaciones, instruirlos a manejar las nuevas situaciones de forma eficaz y sin tanto dolor y generar consciencia sobre el trabajo en equipo durante el embarazo.

➤ **Población:**

Este proyecto está orientado principalmente a padres primerizos de la ciudad de San Cristóbal de las Casas Chiapas, puesto que son los que reciben mayor impacto tanto emocional como físico; sin embargo está abierto para cualquier pareja que quiera instruirse en este tema.

➤ **Metodología:**

Se pretende brindar conferencias introductorias, presididas por especialistas en el tema, durante estas se instruirá a los padres sobre todos los cambios tanto físicos como psicológicos durante todo el periodo de gestación; a continuación se espera realizar talleres con el objetivo de ayudar o dar herramientas a los futuros padres que les ayuden a afrontar de forma eficaz la nueva etapa.

A su vez se pone especial énfasis en talleres relacionados con pérdidas, puesto que al iniciar este proceso y sobre todo si se trata de parejas jóvenes.

➤ **Duración:**

Se prevé que el proyecto tenga una duración total de tres meses y medio teniendo una sesión por semana.

➤ **Modelo de intervención:**

Debido a la naturaleza del proceso de gestación y el acercamiento necesario para dicho periodo, se considera utilizar herramientas del

modelo humanista y gestáltico, esto con el objetivo de dinamizar y conectar mejor con las emociones, a su vez las herramientas sistémicas serán de gran ayuda puesto que estas permiten ayudar a las parejas a comprender el papel de su contexto.