

*Universidad del Sureste.*

Lic. En psicología

7° Cuatrimestre

Psicopatología II

Título: "Investigación de conceptos".

Catedrático:

Lourdes Yazmin Sarabia González.

Alumno: Mauricio Tovilla de los Santos

**12 de Octubre del 2020**

San Cristóbal de Las Casas Chiapas, México.



➤ Abulia: concepto y síntomas

Se entiende como abulia a la pérdida o falta de voluntad para tomar decisiones, focalizarse en objetivos y tener la motivación para cumplirlos. La persona con abulia presenta un bajo nivel de energía vital y un interés prácticamente inexistente en estímulos o actividades que antes le hubieran motivado. Se puede considerar una forma extrema de apatía.

El sujeto abúlico tiende a tener severas dificultades para iniciar y terminar la mayoría de actos y actividades, por lo que es habitual que las posponga. Esto se aplica no solo a aficiones sino también a aspectos laborales y otras responsabilidades e incluso actividades básicas de la vida diaria, como alimentarse. También es frecuente que presente dificultades sociales, al no tener motivación ni voluntad de relacionarse.

Por otro lado, las personas con abulia tienen problemas a la hora de tomar decisiones y de organizar el propio pensamiento debido al estado de abatimiento que supone su estado psicológico, con un pensamiento enlentecido. Los movimientos del sujeto también suelen presentar alteraciones, viéndose reducido el movimiento espontáneo y tardando más en responder a la estimulación. Las personas con abulia se sienten por lo general impotentes e indecisas, en ocasiones sufriendo gran dolor emocional y en otras pudiendo llegar al embotamiento afectivo.

Si bien al principio este término fue concebido como trastorno mental, a día de hoy la abulia es considerada un síntoma o conjunto de síntomas indicativos de diferentes tipos de trastornos tanto mentales como físicos.

#### Causas

Las causas de la abulia pueden ser muy variadas, según de qué trastorno sea síntoma. A nivel neurológico se ha podido encontrar que puede aparecer en casos de lesiones frontales en el cerebro, en los ganglios basales o en el cíngulo anterior, todas ellas zonas relacionadas con la motivación y la iniciación de movimientos. Estas lesiones



pueden ser causadas por diferentes trastornos y enfermedades, así como accidentes cerebrovasculares o traumatismos craneoencefálicos.

También puede ser causado por diferentes tipos de infecciones tales como la sífilis si esta acaba afectando al cerebro. Del mismo modo, pueden observarse síntomas semejantes a la abulia en personas anémicas, con falta de diversos nutrientes esenciales.

Además de estas causas biológicas, es posible encontrar estados de abulia en personas que sufren o han sufrido un estrés prolongado a lo largo del tiempo, con un elevado nivel de frustración y sufrimiento que se vive con indefensión y desesperanza.

Trastornos en los que aparece

La abulia como síntoma puede aparecer en una gran cantidad de trastornos y enfermedades. Algunos de los cuales son los siguientes.

Demencias

La abulia es un síntoma característico en personas con diferentes demencias tales como el Alzheimer, debido a la progresiva degeneración de estructuras cerebrales que sucede en este tipo de trastornos.

Depresión mayor

Uno de los trastornos mentales en los que con más frecuencia se presenta la abulia es la depresión mayor. El estado de desmotivación, desesperanza y sensación de poco control pueden acabar por generar la falta de ganas de actuar, y muchas veces se dan junto con la ausencia de placer ante actividades placenteras, fenómeno denominado anhedonia.

Esquizofrenia

La abulia también puede aparecer en trastorno de tipo psicótico, como ocurre en el caso de la esquizofrenia. En este caso estaríamos ante un síntoma negativo que reduciría la capacidad de funcionamiento vital habitual del sujeto, y es frecuente que aparezca junto a la alogia. Si se considera la existencia de distintos tipos de esquizofrenia, las esquizofrenias de subtipo desorganizado, simple o catatónico son

algunos en los que pueden aparecer con más frecuencia y mayor visibilidad. También puede observarse como síntoma residual tras un brote psicótico.

#### Tratamientos posibles

Tratar la abulia como síntoma es posible en un gran número de casos, si bien el tratamiento en cuestión va a depender en gran medida de sus causas. Puede realizarse tratamiento tanto a nivel psicológico como farmacológico.

A nivel psicológico se recomienda el uso de diferentes estrategias aplicadas en casos de depresión. Estas estrategias se basan en impulsar la acción y la realización de diferentes actividades que resulten agradables y despierten poco a poco la motivación y el deseo a actuar. Ayudar y motivar a crear y llevar a cabo diferentes acciones y rutinas es fundamental, a la vez que se trabaja en las creencias y pensamientos que pueden haber provocado o mantenido el problema.

Puede ser de utilidad dotar de pautas, herramientas e información a los familiares y entorno cercano del paciente, de manera que contribuyan a establecer y mantener diferentes metas y proposiciones que generen deseo y voluntad de actuar. En algunos casos puede ser de gran utilidad la realización de fisioterapia de cara a provocar un aumento de la actividad motora, así como de deporte que a su vez puede ayudar a generar endorfinas.

A nivel farmacológico resultan especialmente efectivos los antidepresivos, especialmente aquellos que provocan un aumento en el nivel de dopamina. En este sentido otras sustancias estimulantes también pueden ser de utilidad.

#### ➤ ¿Qué es la alogia?

La alogia es una alteración de la forma y el contenido del pensamiento y del lenguaje en forma de empobrecimiento, empobrecimiento observable en el discurso oral.

Si bien se observa en el lenguaje, la principal alteración de las personas con alogia es a nivel de pensamiento. Este se revela como ilógico y descoordinado, enlentecido y con severas dificultades para la abstracción. Resulta complicado desarrollar y gestionar las diferentes ideas, tardando más en dar respuesta a la estimulación externa.

A pesar de la gran cantidad de aspectos que incorpora, la alogia no es considerada un trastorno per se sino un síntoma de otra patología o alteración, tal y como ocurre por ejemplo con la abulia.

#### Síntomas asociados

Los síntomas más visibles son la presencia de una disminuida fluidez de pensamiento, un contenido del habla poco informativo y la reducción en el nivel de espontaneidad.

La persona con alogia presenta un habla poco fluida, expresándose a través de comunicaciones breves e incluso a base de monosílabos. El habla deja de ser espontánea y se reducen los intentos propios de comunicación con el medio, siendo más reactiva. Cuando se produce, la comunicación tiende a ser muy concreto, repetitivo y con poco contenido e información reflejada en él. También es frecuente que aparezcan bloqueos e interrupciones tanto en el discurso como en el pensamiento, perdiendo la dirección de éstos. Por este motivo suelen darse descarrilamientos, pérdidas de la asociación entre los diferentes componentes del discurso.

Otro aspecto relevante es la dificultad para captar metáforas y lenguaje simbólico, con lo que la persona tiende a comprender y usar únicamente el significado literal de los términos.

Por todo lo que implica, la alogia supone un elevado nivel de alteración en la vida de quien la padece. Se dificulta en gran medida la interacción social, con lo que se producen dificultades severas en la vida familiar y social. También en el ámbito laboral se produce un gran efecto, así como en el resto de ámbitos vitales del individuo.

#### Causas de la alogia

La alogia es un síntoma vinculado a la lógica, la capacidad de vincular el pensamiento, inhibirlo y gestionarlo conscientemente. Las causas de esta alteración están vinculadas a una

disfunción en la síntesis de dopamina en áreas concretas del cerebro, concretamente de la vía mesocortical. Las regiones que forman parte de esta vía no reciben suficiente cantidad de esta sustancia, cosa que provoca tanto la alogia como otros síntomas negativos.

Al margen de ello también puede producirse debido a la presencia de lesiones en dicha vía, en la conexión del lóbulo frontal con los ganglios basales o por diferentes tipos de daños en el lóbulo temporal, concretamente en el área de Wernicke y en otras zonas vinculadas al lenguaje.

#### Trastornos en los que aparece

La alogia o pobreza de pensamiento resulta especialmente visible en la esquizofrenia, presentándose como un síntoma negativo. De hecho, se trata de uno de los principales síntomas negativos de este trastorno. Ello implica que supone una severa reducción de las capacidades básicas del sujeto.

Además de la esquizofrenia, la alogia puede aparecer en trastornos de otro tipo. Por ejemplo, es común que se presente en personas con demencia. Tampoco es extraño que aparezca en otros tipos de patologías, especialmente cuando tienen características psicóticas.

Por último, en ocasiones se han descrito manifestaciones semejantes a la alogia como reacción adversa a algunos medicamentos o sustancias que reducen el nivel de dopamina a nivel cerebral. Un ejemplo clásico son los antipsicóticos clásicos, que actúan reduciendo el nivel de dopamina de forma no selectiva. Si bien ello es útil en determinadas vías nerviosas para reducir los síntomas positivos en otras puede dificultar y agravar, e incluso generar, síntomas negativos como la alogia.

#### Tratamiento

El tratamiento de este tipo de síntomas puede resultar complejo de lograr, pero a pesar de ello cada vez se logran más avances en este sentido. Como en muchos otros casos, la manera de tratar un síntoma como la alogia dependerá en gran medida de su etiología (causas).

Teniendo en cuenta que se encuentra especialmente vinculada a la esquizofrenia, a nivel farmacológico suelen emplearse los antipsicóticos atípicos, los cuales generan un aumento de la dopamina a nivel mesocortical al actuar como antagonistas de la serotonina en diferentes núcleos cerebrales (que a su vez inhibe la síntesis de dopamina, por lo que se estaría inhibiendo un inhibidor).

El uso de derivados de las anfetaminas también parece generar resultados positivos cuando el aspecto a tratar es únicamente la presencia de alogia, si bien se requiere más investigación al respecto. Esta consideración no debe tenerse en cuenta en el caso de la esquizofrenia, pues el aumento de activación podría generar brotes psicóticos y síntomas positivos.

A nivel psicológico se recomienda el uso de diferentes tipos de terapias según el origen de este síntomas. Al margen de los programas específicos que se empleen, en general la rehabilitación psicosocial y la psicoeducación son de utilidad tanto para el individuo como para que el entorno tenga herramientas y pautas de actuación. El entrenamiento en habilidades sociales y de resolución de problemas también pueden ser de ayuda.

➤ Anhedonia

En términos generales, la anhedonia es la ausencia total de sensaciones placenteras y satisfactorias independientemente del contexto en el que se esté.

Dicho en otras palabras, la anhedonia es la incapacidad de experimentar plenamente placer y sentimientos asociados a este, como la alegría o la apreciación del humor en lo que nos rodea, y que tiene como una de sus principales causas una alteración en los procesos mentales de la persona. Eso significa que no se manifiesta solo en un ámbito concreto, como la práctica de

deporte o las relaciones íntimas, sino en todas las posibles experiencias que vive la persona en cuestión.

Hay que tener en cuenta, sin embargo, que en ciertos casos la anhedonia no es del todo global, y se manifiesta en ciertos ámbitos de la vida, tal y como veremos. La anhedonia musical, por ejemplo, sería una de estas variantes, aunque de ésta en concreto apenas se sabe nada más allá de que aparece en personas que no pueden disfrutar escuchando música.

La anhedonia puede entenderse como si fuese una anestesia inversa: en vez de quedar anuladas todas las experiencias dolorosas, se anulan las que producen placer o sensación de bienestar. En definitiva, experimentar anhedonia significa vivir sin placer, hagamos lo que hagamos.

La anhedonia no es un trastorno

Esto puede parecer confuso, ya que la anhedonia revela una alteración grave que debería ser tratada, pero lo cierto es que no es en sí misma un trastorno mental. Se trata de un síntoma, no de un síndrome o trastorno psicológico, aunque suele ser una de las formas de expresión de diferentes tipos de enfermedad mental. Es decir, es la expresión de una patología que produce ese efecto, pero que también puede generar otros problemas mentales.

Trastornos en los que está presente

Los trastornos en los que es más frecuente que aparezca la anhedonia son, especialmente, los trastornos depresivos: en la depresión se suele dar un aplanamiento emocional y un bajo nivel de placer anticipatorio y consumatorio, y una sensación que los pacientes describen como incapacidad para disfrutar de cosas que deberían estimularlos de manera positiva. Algo similar ocurre con el trastorno conocido como distimia.

Sin embargo, la anhedonia también es relativamente común en casos de esquizofrenia, así como en personas que se han vuelto tan adictas a una sustancia (alcohol, cocaína, y otras drogas) que se han habituado a eso y se han vuelto insensibles a otras formas de satisfacción.

Por otro lado, existen evidencias de que la anhedonia no se expresa del mismo modo en personas con depresión que en personas con esquizofrenia: en el primer grupo, este síntoma suele debilitarse con el paso del tiempo, mientras que por norma general esto no ocurre en el caso de los pacientes con esquizofrenia que han manifestado este síntoma.

¿Qué causas pueden producir la ausencia de placer?

Las causas biológicas de la anhedonia no se conocen bien, pero sí existen teorías al respecto. Una de las más asumidas es la de que este síntoma nace de una alteración en el sistema de recompensas del cerebro, ubicado en estructuras relacionadas con el sistema límbico.

En situaciones normales, ciertas situaciones hacen que en nuestro encéfalo se desencadene un proceso que hará que intentemos repetir esa experiencia. Para ello, estas partes del cerebro generan la sensación de placer, en la que hormonas como la dopamina tienen un papel fundamental. En la anhedonia, este sistema de recompensas quedaría incapacitado para activar el mecanismo para repetir conductas, y de eso se derivaría la ausencia de placer.

Entre las partes del cerebro que se han visto relacionadas a la anhedonia (por presentar anomalías en muchos pacientes que presentan este síntoma) encontramos la amígdala, la corteza orbitofrontal y el hipotálamo, estructuras que intervienen en la fijación de objetivos y en la motivación, ya sea promoviendo o inhibiendo el deseo de satisfacer la necesidad de placer.

Algunos tipos de anhedonia

Aquí verás algunas variantes específicas de anhedonia relativamente comunes.

La anhedonia social

Existe un fenómeno conocido como anhedonia social en el que la falta de interés y la ausencia de placer aparecen específicamente en experiencias sociales. Las personas con anhedonia social no encuentran ningún motivo por

el que interactuar con los demás a no ser que esto responda a necesidades materiales muy concretas.

La anhedonia social, además, muchas veces es una de las primeras señales de la aparición de la esquizofrenia en alguna de sus formas.

Además, por lo que se ha observado a partir de investigaciones en las que se han usado escáneres cerebrales, en los cerebros de personas con una fuerte anhedonia también hay alteraciones en partes de la corteza cerebral encargadas de llevar a cabo procesos cognitivos relacionados con la representación del "yo" y de los demás.

#### Anhedonia sexual

Esta forma de anhedonia se presenta generalmente en hombres que, al eyacular, no sienten placer. En mujeres también existe una forma análoga de este síntoma, pero es menos frecuente.

Se trata de una alteración que no solo perjudica la calidad de vida de quien experimenta en primera persona la anhedonia sexual, sino que también supone un problema de pareja que hay que saber gestionar. Esto hace que no solo sea un fenómeno a tratar psicológicamente en el paciente, sino que muchas veces también es necesario intervenir a través de la terapia de pareja.

#### Tratamientos posibles

Como la anhedonia es un síntoma, para saber abordarla primero hay que conocer su raíz, es decir, el trastorno o desorden neurológico que la produce.

Esto permitirá detectar factores externos que favorecen y mantienen su aparición (como elementos fuertemente estresantes) y también hará más fácil que, en caso de optarse por un tratamiento en el que se utilizarán psicofármacos, se usen los adecuados.

#### ➤ Asocialidad

Las personas asociales no se sienten motivadas para hacer nuevos amigos, porque de algún modo sienten que no pertenecen a la sociedad en la que viven.

En la mayoría de los casos las personas sociales se caracterizan por compartir las reglas, comportamientos y valores establecidos por la sociedad, para que así pueda existir una convivencia sana y adecuada para el desarrollo integral de las comunidades, aunque por otra parte no a todos les importa el hecho de encajar en adecuadamente en una colectividad, los sujetos asociales prefieren estar bien con ellos mismos que tratando de agradar a un grupo de personas, en algunos otros casos prefieren estar solos porque se sienten mejor consigo mismos. En muchas oportunidades los catalogan como personas serias o poco divertidas y es porque no están dispuestos o no tienen interés de interactuar con las demás personas que los rodean.

Generalmente se identifican porque son personas de poca comunicación e interacción cuando se encuentran mezclados en grupos grandes de personas, además son de pocos amigos, y esto es debido a que no se sienten a gusto al momento de estar en contacto con las demás personas que lo rodean. Actualmente esta es una situación que se presenta en muchos jóvenes, pues sienten que el mundo los rechaza (aunque no es así) y por eso deciden alejarse o tomar distancia de aquellas personas con las que conviven día a día.

De un modo extremo la mejor manera que puede existir para ejemplificar a una persona asocial es con un individuo ermitaño, pues los ermitaños deciden vivir su vida solitaria, alejados de la sociedad, llevando de este modo una vida hermética, es decir, cerrada. Ellos habitan en lugares solitarios, para así no tener contacto con las demás personas.

## Referencias:

- Castillero Mimenza, O. (2020, 10 octubre). Abulia: ¿qué es y qué síntomas avisan de su llegada? Recuperado 13 de octubre de 2020, de <https://psicologiaymente.com/clinica/abulia>
- Castillero Mimenza, O. (2020b, octubre 10). Alogia: cuando el lenguaje y el pensamiento dejan de fluir. Recuperado 13 de octubre de 2020, de <https://psicologiaymente.com/clinica/alogia>

- Triglia, A. (2020, 13 octubre). Anhedonia: la incapacidad de sentir placer. Recuperado 13 de octubre de 2020, de <https://psicologiymente.com/clinica/anhedonia>
- ¿Qué es Asocial? » Su Definición y Significado [2020]. (2019, 22 julio). Recuperado 13 de octubre de 2020, de <https://conceptodefinicion.de/asocial/>
-