



**Nombre de alumnos: Kevin Alan Cruz
Medina**

**Nombre del profesor: Nery Fabiola
Ornelas**

Nombre del trabajo: Foro 4

Materia: Psicología y salud

Grado: 1

Grupo: B

Villahermosa, Tabasco a 12 de diciembre de 2020.

Unidad 3 instrumentos de la psicología de la salud los temas que se abordaron en esta unida son: entrevista, cuestionario y pruebas psicológicas., observación directa, autoobservación y auto registro. El tema que mas me atrajo fue la entrevista ya que ahí nos explicaba cada paso que debemos seguir para realizar una entrevista y los tipos de entrevistas y cual es el adecuado para nosotros para hacer una entrevista hacia el paciente

Unidad 4 áreas de aplicación los temas que se abordaron en esta unidad son: información y educación sanitaria, control de actitudes, generación de hábitos para una vida sana, disminución del impacto de la enfermedad, prevención de recaídas, apoyo a los familiares del paciente. El control de actitudes fue un tema complicado ya que saber cuales son las actitudes adecuadas para atender un paciente o la actitud que trae el paciente ya no siempre va a venir un paciente que tenga problemas físicos sino también emocionales y psicológicos