



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DOCENTE: HILDA ENRIQUETA

ISLAS HERNANDEZ

MATERIA: PSICOLOGÍA Y SALUD

TAREA: ENSAYO DE LA UNIDAD I Y II

PRESENTA: PAMELA GUADALUPE RUEDA

RAMIREZ

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO 1ERCUATRIMESTRE

28 DE NOVIEMBRE DEL 2020

VILLAHERMOSA, TABASCO

INTRODUCCIÓN

PSICOLOGÍA Y SALUD

Este ensayo abarcara las unidades uno y dos. La unidad uno llamada psicología y salud y la unidad dos, titulada el papel de la psicología.

En términos generales, la salud se refiere a aspectos físicos, mentales y la sociedad, mucho más allá de los programas biomédicos, abarcando todo el campo de comportamiento subjetivo y humano. No sin cambio y enfermedad, pero un concepto positivo significa diferente al vigor y función adaptativa.

Desde un punto de vista subjetivo, se relaciona con un sentimiento salud. Sus aspectos objetivos habilidad funcional humana.

A continuación, se hará una explicación más detallada de las unidades, como sabemos estos temas es necesario conocerlos pues están inmersos en la carrera de licenciatura en enfermería.

La psicología se encarga del estudio de la conducta humana incluyendo los factores que la determinan como los pensamientos, emociones y todo aquello que no se puede tocar o ver como los gestos, gustos y disgustos que mostremos.

Otro objeto de estudio de la psicología son las patologías, anormalidades y problemas relacionados con la mente y la conducta.










Un psicólogo no debe mezclar sus sentimientos con la situación que el paciente presente pues si esto ocurre no lograra una ayuda 100% efectiva.

Gracias a los diferentes métodos y técnicas que se han tenido a lo largo de los años se considera y se justifica a la psicología como una ciencia del área de la salud, antes no se podía considerar así pues no había justificación alguna que la sustentara, todo se hacia y se decía empíricamente.

La psicología tiene relación con la salud pues van de la mano y sin la psicología la salud de un individuo no sería completa pues no se lograría entender su personalidad, sus emociones cuando tenga episodios de estrés o cualquier cosa, la salud necesita de la psicología y viceversa.

A lo largo del tiempo el concepto de salud ha tenido diversas modificaciones dependiendo del autor ya que como seres humanos tenemos diferentes perspectivas. La definición más actual es la de Organización Mundial de la Salud (OMS) "La salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades".

La psicología tiene diferentes ramas, conforme a los años se fueron añadiendo cada una y no dudo que en 10 o más años existirán más pues el ser humano siempre está en constante cambio. Las ramas de la psicología son las siguientes:

-  Psicología clínica
-  Psicología anormal
-  Psicología cognitiva
-  Psicología del desarrollo
-  Psicología de la educación
-  Psicología familiar y de pareja
-  Psicología del trabajo
-  Psicología forense
-  Psicología social

La intervención de la psicología en la salud puede realizarse en tres tipos de investigaciones al campo de la salud y estas son biomédica, investigación en la salud

pública, y clínica. Los dos tipos de investigaciones se subdividen en dos ramas principales: la investigación epidemiológica y la investigación en sistemas de salud. El comportamiento y la salud es muy importante para el ser humano pues si nos sentimos bien físicamente y emocionalmente nuestro comportamiento sería muy bueno pues estaremos muy contentos, pero si nuestra salud se encuentra demacrada nuestro comportamiento sería muy malo pues estaremos enojados, frustrados y hasta asustados por temor a perder la vida.

La Psicología de la Salud podría ser definida como “la disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta a la evaluación, el diagnóstico, la prevención, la explicación, el tratamiento y/o la modificación de trastornos físicos y/o mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que éstos puedan tener lugar” (Oblitas, 2006).

La psicología de la salud se diferencia de la psicología clínica, entre los objetivos de la Psicología de la Salud se tienen

- 🚦 Promocionar de la salud.
- 🚦 Prevenir enfermedades
- 🚦 Evaluar y tratar enfermedades específicas
- 🚦 Evaluar y mejorar del sistema sanitario

Anteriormente se creía que las enfermedades eran un castigo por los dioses y como en ese entonces no existían medicamentos se curaban de manera empírica con hierbas o en algunos casos ofreciéndoles rituales a los dioses buscando su perdón para así poder curarse.

La relación paciente-enfermera es muy importante pues buscaremos la manera más acertada para tener buena comunicación con nuestro usuario y esto sería poniendo en práctica la empatía, pero no solo ponernos en los zapatos si no siempre buscar ir más allá para lograr la pronta recuperación de nuestro paciente.

En conclusión, como lo mencioné al inicio del ensayo saber y tener conocimiento de estos temas es muy importante pues nos ayuda a generar más conocimiento sabemos de la importancia de la psicología pues no solo existe para estar como una ciencia más si no tiene su gran valor hacia la parte de la salud y así como la psicología esta nutrición, odontología, etcétera.

BIBLIOGRAFIA

[sicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y-salud/01-intervencion-psicologica-y-salud-caracteristicas-y-objetivos](http://psicologia.isipedia.com/optativas/intervencion-psicologica-y-salud/01-intervencion-psicologica-y-salud-caracteristicas-y-objetivos).

Libro psicología y salud cuarto cuatrimestre septiembre- diciembre.