



Nombre del alumno: Roxana Daniela Pérez Méndez.

Nombre del profesor: Hilda Enriqueta Islas Hernández

Materia: psicología y salud

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura: Enfermería.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.

Entrevista

tipos

Entrevista en profundidad
Entrevista enfocada
Entrevista focalizada
Entrevistas laborales

Cuestionario y pruebas psicológicas.

Existen 4 tipos

Pruebas escritas
Pruebas orales
Preguntas abiertas
Preguntas cerradas

Observación directa.

Elementos necesarios

Actitudes
Equipo técnico
Posibles permisos

Autoobservación y Auto registro.

consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida.

AREAS DE APLICACIÓN.

los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación.

Información y educación sanitaria.

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario

Control de actitudes.

se basan en 3 tipos de componentes:

Componente cognitivo:
Creencias y conocimientos
Componente afectivo:
Sentimientos y emociones
Componente conductual:
Experiencias en comportamientos anteriores

Generación de hábitos para una vida sana.

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

Disminución del impacto de la Enfermedad.

es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general

Prevención de Recaídas.

la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución