



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO:

Valeria García Victoria

GRUPO:

1 B

CARRERA:

Lic. Enfermería

PROFESORA:

Hilda Enriqueta Islas Hernández

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Una cuestión determinada.

Tipos

Entrevista estructurada

Se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada; en ella se hacen preguntas que previamente fueron pensadas y que se dirigen a un entrevistado en particular que responde concretamente lo que se le está preguntando.

Entrevista no estructurada y libre

Una entrevista no estructurada es flexible y abierta ya que, por más de que exista un objetivo de investigación que rige las preguntas, no se espera que las respuestas posean cierta profundidad o un contenido ordenado.

Entrevistas periodística

Las entrevistas periodísticas son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis.

Entrevistas clínicas

Son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente. Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente.

CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

Tipos

Pruebas psicométricas

A través de este tipo de evaluación es posible generarle un valor cuantificable a características de rasgos cualitativos, dependiendo de un parámetro establecido por el instrumento psicométrico a aplicar.

Pruebas proyectivas

Son menos estructuradas, en el que hay una apertura propia del instrumento para así conocer los rasgos de personalidad más internos del individuo.

Pruebas objetivas

Son altamente estructuradas, basadas en las correlaciones fisiológicas, a los fines de medir un elemento determinado.

AUTOOBSERVACIÓN Y AUTO REGISTRO

La Auto-Observación consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida. La auto-observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

OBSERVACIÓN DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Características

- La observación directa se caracteriza por ser no intrusiva. Esto quiere decir que el objeto observado se desenvuelve sin ser molestado por el observador.
- En la observación directa, el observador adopta un papel de bajo perfil como si se tratase de una mosca en la pared.
- Duración larga Los estudios de observación directa suelen durar más de una semana

ÁREAS DE APLICACIÓN

ÁREAS DE APLICACIÓN

- Medicina psicosomática: esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.
- Psicología médica: Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento.
- Medicina conductual: Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.
- Psicología clínica: Es difícil diferenciar la salud clínica de la psicología de la salud puesto que muchos expertos sostienen que la de la salud incluye en la clínica, aunque el único aspecto que no contempla esta última es la prevención.

INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como médicos, enfermeras, entre otros. La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

CONTROL DE ACTITUDES

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente. Los hábitos pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática. En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles.

DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios. Por ello la necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

La labor del profesional de la salud, cuando se enfrenta a situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en duelo (incluyendo al paciente terminal).