



Nombre del alumno: Roxana Daniela Pérez Méndez.

Nombre del profesor: Hilda Enriqueta Islas Hernández.

Materia: Psicología Y Salud.

Nombre del trabajo: foro.

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura: Enfermería.

1.- Menciona cuál es el nombre de la unidad III y lo temas que fueron abordados. Anota cual fue el más interesante para ti, y por qué.

La unidad 3 se llama instrumentos de la psicología de la salud , en ellos encontramos los temas de entrevistas que es el intercambio de ideas durante una conversación , cuestionarios y pruebas psicológicas son evaluaciones aplicadas a un individuo para obtener información relacionado con su mente, observación directa es un tipo de método para recaudar información de una persona y autoobservación y auto registro, es la capacidad para descubrir nuestra naturaleza, para mi el mas interesante fue el de cuestionarios y pruebas psicológicas ya que gracias a estas pruebas podemos obtener información ha cerca de las cosas que los comportamientos y así poder diagnosticar ciertos factores.

2.- Escribe el nombre de la unidad IV y los temas que se estudiaron en ella. Describe cuál fue el tema que más se te dificulto entender y por qué.

La unidad 4 se llama áreas de aplicación en ella encontramos seis temas, información y educación sanitaria, control de actitudes, generación de hábitos para una vida sana, disminución del impacto en la enfermedad, prevención de recaídas y apoyo a los familiares del paciente. El tema que mas se me dificulto fue el de información y educación sanitarias ya que en base a lo leído me surgieron dudas de lo antes leído.