

En la unidad III vimos es titulada instrumentos de la psicología de la salud y en ella se abordan 4 subtemas en el primero tenemos la entrevista, luego el cuestionario y pruebas psicológicas, enseguida la observación directa y por último autoobservación y auto registro. en lo personal a mi interés todo el tema en general ya que son temas muy concretos y fáciles de comprender. en la unidad IV se llama áreas de aplicación y en ella se conforman 6 subtemas: información y educación sanitaria, control de actitudes, generación de hábitos para una vida sana, disminución del impacto de la enfermedad, prevención de recaídas y apoyo a los familiares del paciente. el tema que más se me dificultó entender es la disminución del impacto de la enfermedad ya que siento que falta proponer más soluciones para que las enfermedades crónicas ya no ocupen una tasa muy alta en muertes.