



# Psicología y salud

Unidad III Instrumento de la psicología

Unidad IV Áreas de Aplicación

Enriqueta Islas Hernández

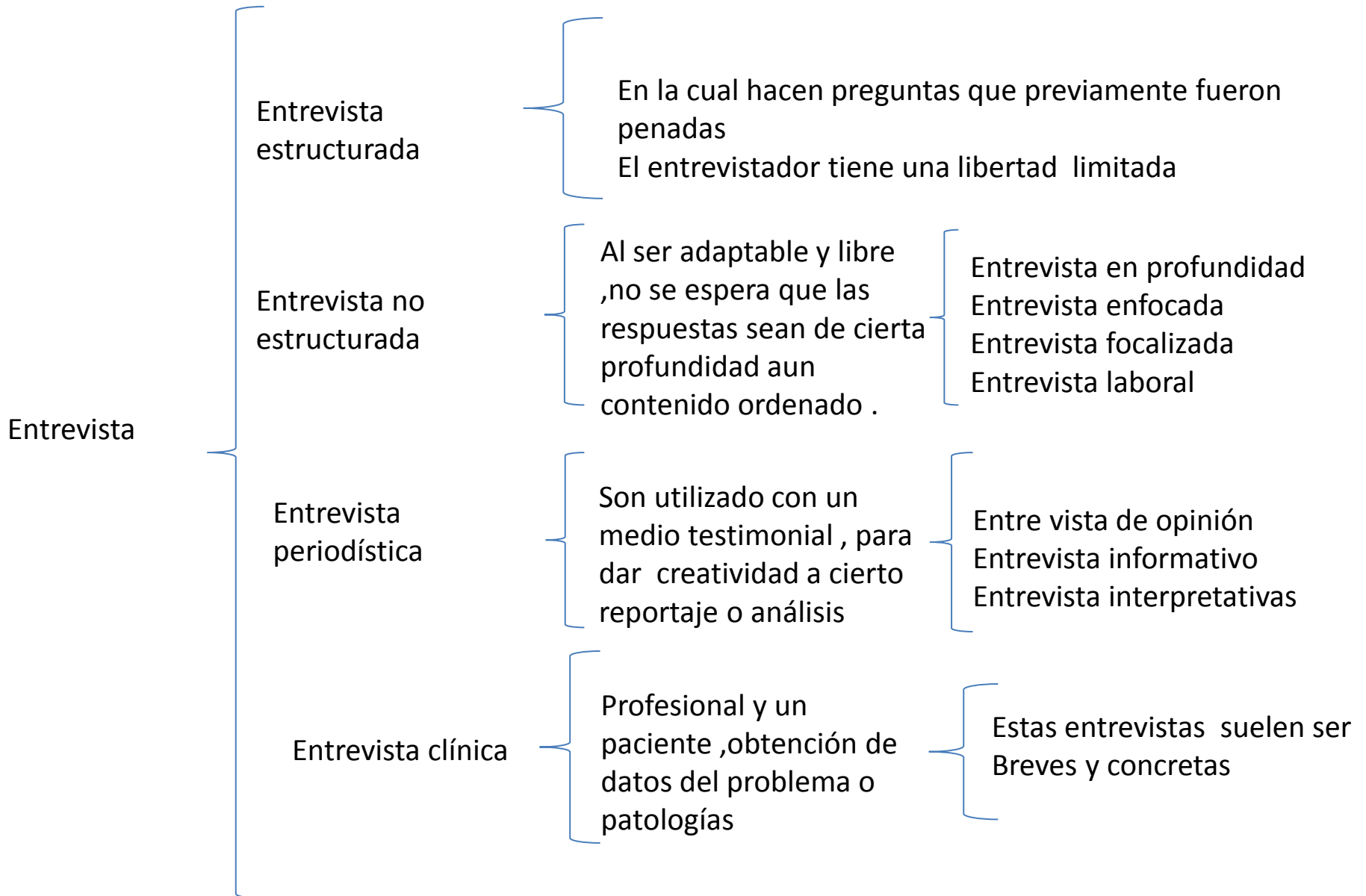
1 er cuatrimestre

Grupo : "B"

Rubí Abigail Díaz Méndez

12/12/2020

## UNIDAD II INSTRUMENTO DE A PSICOLOGIA Y SALUD



Cuestionario de pruebas psicológicas

Tipos de pruebas psicológicas

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Pruebas abierta
- Pruebas cerradas

Clasificación según pervin

- pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas subjetivas
- Pruebas proyectivas

# Observación Directa

Característica de la observación directa

- No intrusiva
- No participación del observador
- Duración larga

Resultados Objetivos y subjetivos

Observación manifiesta

Se le da cuando se le informa al objeto, que esta siendo observado

Observación estructural

Cuando se prepara situaciones distintas, observar cambio en el comportamiento del objeto

Elementos Necesarios en la observación directa

- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permiso

Auto observación  
Y auto registro

La auto observacion es  
entonces  
Es la capacidad de descubrir  
nuestra naturaleza

Es la herramienta para comenzar a  
generar cambios de manera positiva  
En todas las actitudes

Auto registro se utiliza de  
manera muy amplia , que van  
a variar en función de  
conducta objetivo

Situación  
Respuesta cognitiva  
Pensamiento automático  
Respuesta motoras y resultados

Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se clasifica

Hospitales ,profesionales capacitados de salud como ser medico ,enfermera

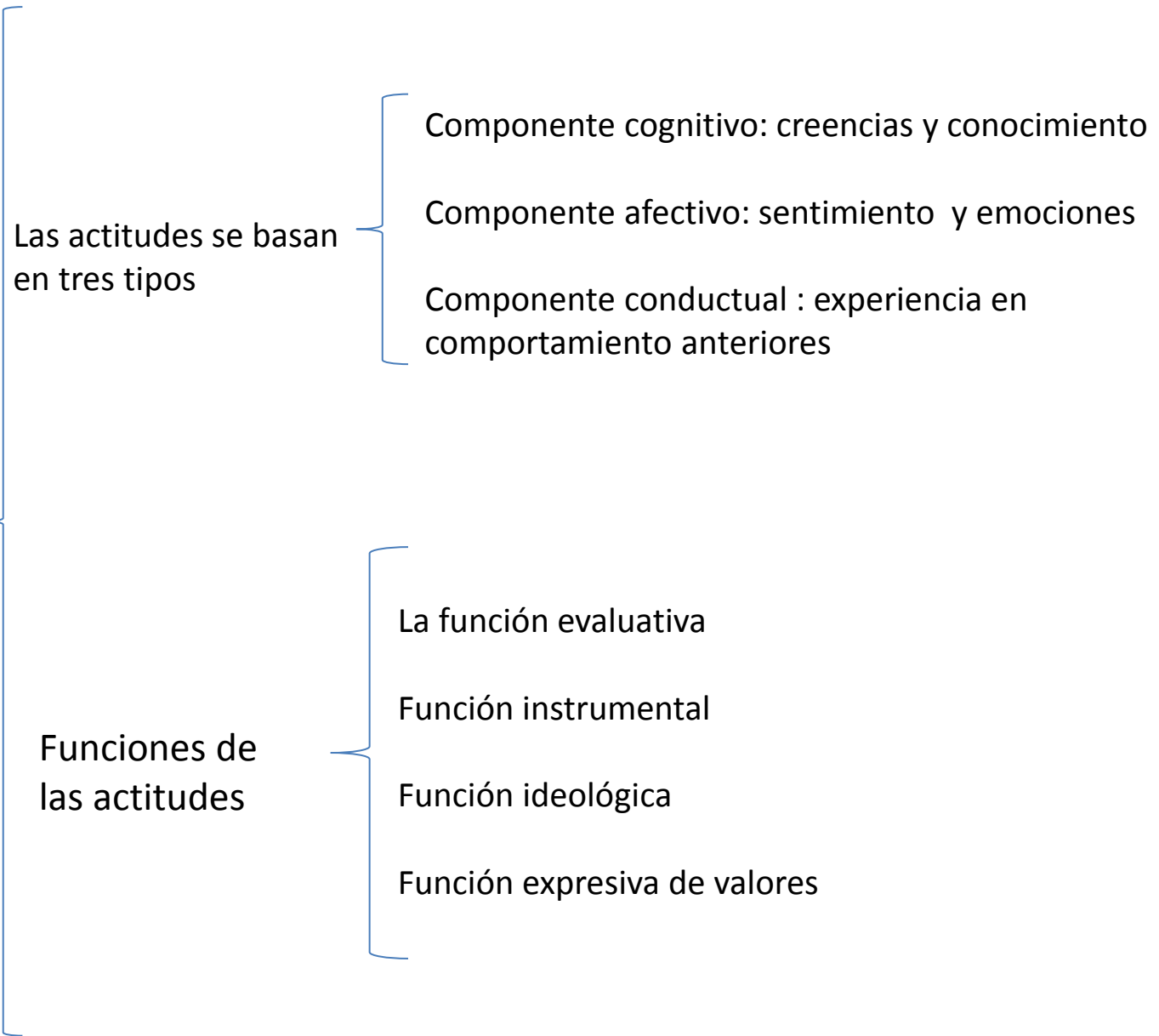
Dependiendo el desarrollo de país

En un país poco desarrollado , el sistema sanitario ,tendrá deficiencia grave en la hora de resolver los problemas de salud

Clases de funcionamiento

Diferenciado en función del enfoque político ,se suele diferenciar en entorno al financiamiento que presenta ,privada ,publica ,mixto.

Control de actitudes



Las actitudes se basan en tres tipos

- Componente cognitivo: creencias y conocimiento
- Componente afectivo: sentimiento y emociones
- Componente conductual : experiencia en comportamiento anteriores

Funciones de las actitudes

- La función evaluativa
- Función instrumental
- Función ideológica
- Función expresiva de valores

Generación de hábitos saludables

La psicología clínica

Suele aportar conocimiento y técnicas de intervención

Otros factores saludable

Alimentación ,ausencia de hábitos tóxicos ,ejercicio físico, estado emocional

Mantener una buena motivación

Mayor parte un buen habito de salud depende de uno mismo



Prevención de recaídas

En cualquier tipo de problemática o enfermedad

Requiriendo de un tratamiento específico

Dedicar una cierta cantidad de trabajo de prevención

Siguiendo una evaluación de la persona tras la finalización del tratamiento

Buscar establecer

Hacer un auto registro ante y durante para ayudar a saber el progreso de la persona

Apoyo a los  
familiares

- Cuidado hostolico
- Establecimiento de una relación de confianza
- Incapacidad de ofrecer este cuidado
- Formación en la gestion de emociones , duelo y habilidades de comunicación
- Limitación en la comunicación