



Nombre del alumno: Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

Licenciatura: enfermería

Grupo: B

Materia: psicología y salud 1

Tarea: ensayo de la unidad 1 y 2

Docente :Enriqueta Islas Hernández

INTRODUCCIÓN

Se conocerá el comportamiento humano con relación a la psicología en su medio exterior y como continuar con su seguridad, su adaptación de los individuos a diferentes medio y sus evoluciones

Así mismo las conductas del ser humano y como influye en su entorno o día a día.

Se ve el concepto de salud en los seres humanos y como la psicología en sus inicios desde la segunda guerra mundial.

Así mismo hablaremos del modelo biopsicosocial y como se a descubierto la psicología de la salud.

UNIDAD I

El comportamiento humano constituye la respuesta psicológica de las personas, puede mantener la relación con el medio, mantener el fenómeno de la vida y asegurar su continuidad. Es la forma en que existe un individuo y una serie de operaciones realizadas con el fin de adaptarse al entorno. Es una respuesta a la motivación, transformando la motivación en todo lo que impulsa a un individuo a realizar un comportamiento.

Así es como existe el individuo, para adaptarse al entorno. Es una reacción a la motivación, se convierte en motivación, es como todo lo que impulsa a un individuo a actuar. Considere el comportamiento individual en un tiempo y espacio determinados, se le llama Comportamiento.

La investigación del comportamiento investiga la evolución de los individuos en determinadas etapas de formación, Como la infancia o la adolescencia, y la vida y la muerte. Cuando hablamos de comportamiento, primero nos enfocamos en actividades claras y obvias, Otros pueden observar: su caminar, hablar, sus actividades diarias, etc, a esto se le llama comportamiento obvio porque se puede observar externamente.

Se dice que en la conducta humana hay factores influyentes, están los factores biológicos, los de socialización estos son a la influencia de la familia, amigos, etc.

Desde el momento en que nació el ser humano, se encontró atrapado en el entorno social y natural.

Independientemente del resultado de este debate, es emocionante pensar en Homo sapiens hace más de 70.000 años, tanto hombres como mujeres, en la cueva se talló una pequeña piedra de menos de 80 mm de largo. Deja huellas innegables sin ni siquiera imaginar, de hecho, él o ella ya pertenece a una especie diferente a todas las demás especies, en el momento en que vivieron en este amplio y largo planeta.

El concepto de salud no es único ni universal, ni es el concepto de enfermedad. Si está en constante cambio y depende de las personas y el entorno en el que se conceptualizan.

Por tanto, la salud no es solo un proceso continuo de restauración del estado, cuando cualquier factor involucrado cambia y mantiene el proceso de cambio. Con el tiempo, los humanos tomarán una respuesta fija, que fue en algún momento antes suficiente para restablecer el equilibrio; sin embargo, debido a la rigidez, lo que lleva a un estado de desastres que pueden ser incompatibles con la vida.

Su subjetividad significa que la definición de la OMS no proporciona cuantifica la salud. Por supuesto, la capacidad operativa de esta definición se ha reducido porque por ejemplo, cualquier persona se ve afectada por la tiranía incluso si no está influenciada personalmente, la injusticia, la desigualdad o la marginación social no pueden incluirse en la definición, debería estar marcado como loco.

En la Edad Media, la gente pensaba que la enfermedad era un castigo por no observar la ley sagrada. Desde el Renacimiento hasta mediados del siglo XX, junto con la ciencia y la invención del microscopio puede reducir la incidencia y la incidencia de enfermedades agudas y de muerte.

Desde el inicio de la Segunda Guerra Mundial, el campo de la psicología clínica se ha consolidado y la salud mental, los psicólogos se dieron cuenta de que la salud física se daba en concordancia con la salud mental. La psicología clínica es un campo cuyos objetivos son la investigación, el diagnóstico y el diagnóstico. trate problemas psicológicos, trastornos mentales o comportamientos anormales.

El modelo biopsicosocial propuesto por Engel eventualmente reemplazó al modelo biomédico a diferencia de este último, el modelo biopsicosocial enfatiza factores psicológicos, sociales y biológicos. Esta visión plantea la necesidad métodos de tratamiento individualizados e interdisciplinarios, porque es necesaria la intervención directa Tres tipos de variables. Se dice que la medicina preventiva se dedica a la prevención en individuos, familias o poblaciones, la aparición, desarrollo y prolongación de enfermedades infecciosas y no transmisibles, mantener y promover la salud mediante el diagnóstico, el tratamiento temprano y la rehabilitación, para evitar y limitar la discapacidad que puedan ocasionar.

Tradicionalmente, la salud se entiende desde la perspectiva del dualismo. Esta vista se incluirá en lo que llamamos "modelo. La "biomedicina" fue muy popular en el Occidente durante el Renacimiento. Actualmente, el término "medicina del comportamiento" se utiliza para nombrar campos interdisciplinario, incluidas las contribuciones de la psicología y otras ciencias, Por ejemplo, farmacología, nutrición, sociología o inmunología. Esto le da un rango tiene un papel más amplio que la psicología de la salud. la Psicología de la Salud se ha especializado en el tratamiento de enfermedades físicas y psicológicas, como la depresión. No obstante, el avance de esta rama de la psicología ha sido más rápido en unos países que en otros debido a su relación con la sanidad pública.

la Psicología de la Salud la describieron como un campo que englobe aportaciones diversas de la psicología en relación a la educación, la ciencia y la profesión, aplicadas a la salud y a la enfermedad según Matarazzo.

La psicología clínica tiene como objetivo diagnosticar y proporcionar psicoterapia a las personas que posiblemente hayan desarrollado una enfermedad mental, que es una enfermedad relacionada con la salud. Ante un trastorno mental con cambios cognitivos, emocionales o de comportamiento, su gravedad en ocasiones se supera el umbral clínico y perjudica la salud mental, por el contrario, la psicología de la salud no se centra en la psicoterapia para revertir los síntomas del TOC, Trastorno bipolar u otras complicaciones similares, pero trate de fomentar hábitos con pacientes sanos en un sentido amplio, y asegúrese de que estén informados y comprendidos de cómo prevenir y aliviar el malestar causado por una determinada enfermedad física, o psicológica.

A pesar de los grandes avances de la medicina, la enfermedad sigue siendo un algo muy malo. Las personas dicen que hay una crisis en el sistema de salud, como todos sabemos, en las últimas décadas, los indicadores de salud más sólidos se han estancado, mortalidad, en parte a las tres principales causas de muerte actuales: enfermedad cardiovascular, Cáncer y accidentes de tráfico. Como ciencia del comportamiento, la psicología puede responder a estas preguntas, sus resultados del estudio muestran que el descubrimiento puede ayudar a producir cambios positivos, tanto en producción como en ventas, el estilo de vida de las personas y la escala y calidad de la interacción. Pero a pesar de esto, el lugar de residencia que produjo tales cambios, es decir, la prevención es sin duda sociedad.

UNIDAD II

La psicología médica es parte de la psicología. Su objeto de investigación es el comportamiento de los individuos en un entorno compuesto por salud o enfermedad, los individuos estudiados son tanto pacientes como profesionales.

Es importante que el personal médico comprenda el análisis funcional del personal médico para comprender mejor los problemas de comportamiento y sus posibles determinantes, y a partir de ahí, elabore estrategias efectivas.

Durante el entrenamiento, a los estudiantes se les sigue diciendo que es mejor no comprometerse emocionalmente con el paciente, ya que es una situación complicada para ellos porque son humanos y se mueven por las emociones. La comunicación en enfermería sugiere cambios en el comportamiento humano y factores que promueven la salud directa o indirectamente, previenen enfermedades y protegen al paciente de daños. Una buena comunicación enfermera paciente tiene resultados positivos, tanto para el paciente como para la enfermera.

El MCS fue originalmente desarrollado en los años 50 por un grupo de

especialistas en psicología social del departamento de salud pública norteamericano, encabezados por Hochbaum, en su búsqueda por una explicación a la falta de participación pública en programas de detección precoz y prevención de enfermedades. En términos de salud, el valor radica en evitar enfermedades o Condiciones y expectativas, creyendo que posibles acciones evitarán que mejorará el proceso. Actualmente, debido a sus inicios, a esta expectativa se le ha dado un significado más amplio, lo que ayuda a la aplicación de la práctica de MCS en educación para la salud.

El modelo de acción racional determina la intención de ejecutar o no ejecutar un comportamiento es un equilibrio entre lo que cree que debería hacerse (Actitud) y opiniones sobre lo que otros piensan que se debe hacer (Normas subjetivas). Además, si quieres lograr un cambio de comportamiento, consideran que una intervención desde el modelo de la Acción Razonada.

El modelo de reducción de riesgo o modelo de salud, está diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo, Su propósito es reducir las consecuencias del mantenimiento y VIH / SIDA. A pesar de los esfuerzos por erradicar el VIH a escala mundial, y se diseñan las vacunas para prevenir esta enfermedad para este modelo saludable, cuenta con dos áreas para su prevención:

Prevención Primaria: En esta parte, una vez que no se desarrolle ninguna vacuna o tratamiento eficaz, los cambios de comportamiento son necesarios, por lo que la importancia de desarrollar programas de integración comunitaria en comportamiento y cambios de comportamiento, acceso a información sobre métodos de comunicación, cambios de actitud, creencias y comportamientos. Comportamiento arriesgado, motivación personal para llevar un estilo de vida saludable y desarrollar habilidades sociales cognitivas y emocionales, etc.

Prevención Secundaria: Su propósito es prevenir el Desarrollo enfermedades de las personas seropositivas. En este ámbito, se han creado programas de asistencia a los infectados para promover a buscar grupos de apoyo social formales e informales que les permitan a las personas infectadas mantener la salud física y mental y desarrollan mecanismos para responder eficazmente a situaciones estresantes.

Conociendo el propósito del modelo de reducción de riesgos, podemos simplificarlo se utiliza principalmente para la atención médica preventiva, independientemente del género, la persona debe estar consciente de que esta aceptado comportamientos peligrosos, debe adoptar estrategias para evitar estar infectado con VIH / SIDA.

La actitud práctica de la psicoterapia integral hacia la psicoterapia muestra el valor inherente de todos. Esta es una psicoterapia unificada a adoptar formas apropiadas y efectivas para las personas en términos de emoción, comportamiento, cognición y fisiología. Su funcionamiento; también involucra el aspecto espiritual de la vida.

La psicoterapia integral también se refiere a la emoción, la cognición, aspectos conductuales y fisiológicos de personas con conciencia social. Estos conceptos se utilizan desde la perspectiva de la evolución humana, cada etapa de la vida presenta su propia misión de desarrollo, necesidades, sensibilidades, crisis y oportunidades para nuevos aprendizajes.

En este marco, se reconoce que la integración es un proceso que el propio terapeuta también debe comprometerse. Por tanto, hay un punto importante a la integración personal del terapeuta.

CONCLUSIÓN

La psicología es se encarga de estudiar el comportamiento de cada unos de los individuos en su entorno con la familia, trabajo, amigos etc. Así mismo puede determinar otros fenómenos donde se encuentra la persecucion, pensamientos al igual que los sentimientos.

La psicología adoptó nuevos nuevos métodos y técnicas para llevar acabo lo antes mencionado