



Nombre: Jairo Chablé montero

Materia: Anatomía y Fisiología 1

Maestro: Dr. Luis Manuel Correa Bautista

Tema: conservación y homeóstasis

Trabajo: ensayo

Grupo: 1ro B

Conservación y homeostasis

Sistema cardiovascular

El sistema cardiovascular está compuesto por el corazón y una red de arterias, venas capilares que llevan la sangre por todo el cuerpo. El hombre adulto promedio tiene entre de 5 y 6 litros de sangre, o volumen sanguíneo, mientras en la mujer tiene entre 4 y 5 litros. La sangre lleva oxígeno y nutrientes esenciales a todas las células vivas del cuerpo, y también desechos al tejido al sistema del organismo a través de las cuales.

La mayor parte de la sangre está hecha por fluidos acuoso cargado de proteínas llamado plasma. Un poco menos de la mitad de este volumen sanguíneos está compuesto por glóbulos blancos y rojos por otros elementos.

Sistema circulatorio

El sistema circulatorio se encarga de bombear transportar y distribuir sangre por todo el cuerpo. Se integra con el corazón y los vasos sanguíneos arteras, venas y capilares. El corazón es una bomba muscular y se considera centro del sistema circulatorio.

- las arterias transportan sangre oxigenada y con nutrientes desde el corazón hasta los tejidos.
- las venas se llevan sangre poco oxigenada en la dirección del corazón (las arterias y venas pulmonares son la única excepción a esta regla)
- las capilares son el sitio donde tiene lugar el intercambio de nutrientes y gases entre la sangre y el tejido

La estructura de los vasos sanguíneos es muy importante para posibilitar sus funciones. La pared de los vasos sanguíneos es tubular, flexible y adaptable a ciertas condiciones fisiológicas ya sea que produzca vasodilatación o vasoconstricción el sistema circulatorio se divide en el circuito mayor o sistémico y otro menor pulmonar ambos se originan en el corazón y consiste en vasos sanguíneos que se dirige hacia todo el cuerpo y los pulmones respectivamente

Sistema linfático e inmunidad

Ambos sistemas trabajan y está fuertemente vinculados con el sistema cardiovascular sin embargo tienen funciones muy específicas: mientras el sistema linfático tiene la responsabilidad de mantener el equilibrio de los líquidos del sistema cardiovascular y distribuir células inmunitarias en el cuerpo el sistema inmunitario ayuda proteger al organismo de microbios y hongos que pueden dañarlos.

Se componen en una red de vasos conductos ganglios que drenan fluidos de los capilares sanguíneos que lo devuelven a la vena su componente principal es la linfa un líquido de color claro blanquecino que se forma de la siguiente.

- vaso linfático son delgados conductos que transporta la linfa a todo el cuerpo cuentan con unas válvulas que permite el flujo hacia adelante de los fluidos. Los capilares linfáticos son los vasos más pequeños y se localiza en todas las zonas menos en el sistema nervioso central, la médula ósea y algunos tejidos desprovisto de vasos sanguíneos
- tejidos linfáticos son aquellos compuestos por células inmune: los linfocitos se dividen en primario y secundario
 - Primario:
 - timo glándula de tamaño relevante grande durante la infancia que en la adultez está sumamente reducida se ubica en la base del cuello
 - médula ósea es el tejido localizado dentro de los huesos encargado de la producción de células T y la producción de maduración en las células B produce todos los leucocitos incluso de la célula inmunitaria
 - Secundario
 - ganglios linfáticos pequeñas y redondas estructuras dispuestas a intervalos a lo largo del vaso de los vasos linfáticos. están presente en casi todo el cuerpo especialmente en las axilas las ingles el cuerpo y en el centro de la zona del pecho y el abdomen
 - bazo órgano que filtra la sangre y elimina microbios, pero también elimina los eritrocitos viejos de la circulación
 - amígdalas son grupos de células linfáticas que forma un tejido dispuesto a la faringe

Sistema respiratorio

El sistema respiratorio esta formado por las estructuras que realiza el intercambio de gases entre la atmosfera y la sangre al oxigeno (O₂) es introducido dentro del cuerpo para su posterior distribución a los tejidos y el dióxido de carbono (CO₂) producido por el metabolismo celular es eliminado al exterior.

Además, intervine la regulación del PH corporal, en la protección en contra los agentes patógenos y las sustancias irritantes que son inhalados y en la vocalización ya que al moverse el aire en las cuerdas vocales produce vibraciones que son utilizados para hablar cantar y gritar.

Aparato digestivo

Los alimentos dan al cuerpo la energía necesaria para la vida. El sistema digestivo procesa comida separados los nutrientes básicos que pueden ser asimilados por el organismo. La boca recibe la comida y la rompe en pedazos al masticarla comenzado así el proceso de digestión

- el estomago lleva la comida desde la boca hasta el estomago
- el estómago transforma los alimentos sólidos en una mezcla liquida
- el intestino delgado continúa digiriendo la comida y absorbe los nutrientes. La parte no absorbía pasa al colon como liquido de desecho
- el colon (intestino grueso) absorbe el agua la sal y los minerales, dejando solo heces solidas
- el ano es la abertura a través de las cuales las heces salen de cuerpo
- el hígado produce bilis para ayudar a digerir la grasa
- la bilis se almacena en la vesícula biliar
- el páncreas produce enzimas para ayudar a hacer digestión

Metabolismo

El metabolismo se refiere a todos los procesos físicos y químicos del cuerpo que convierte o usan energía tales como.

- respiración
- circulación sanguínea
- regulación de la temperatura corporal
- Contracción muscular
- Digestión de alimentos y nutrientes
- Eliminación de desechos a través de la orina y de las heces
- Funcionamiento del cerebro y de los nervios

Sistema urinario

El sistema urinario está compuesto por dos riñones, dos uréteres o uréteros, la vejiga y la uretra. Los riñones producen la orina los uréteres conducen a la vejiga la almacena y al final la uretra evacua contenido de esta afuera del cuerpo. Este aparato contribuye junto con los pulmones y el hígado a mantener la homeostasis, ya que a través de la orina se elimina del organismo de ciertos productos finales del metabolismo y se conserva en agua electrolitos y otros elementos

- los riñones dos órganos con forma de frijol que filtra los desechos de la sangre y produce orina
- los uréteres dos conductos delgados que transporta la orina desde los riñones hacia la vejiga
- la vejiga una bolsa que retiene la orina hasta que es momento de ir al baño
- la uretra el conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo cuando hacemos pis

Líquidos y electrolitos

Hace mas de 20 millones de años la vida celular comenzó en el mar. El extraordinario fenómeno. Para mantener la función celular los líquidos que bañan a las células tienen una composición relativamente constante este cumple por medio de una diversidad de procesos fisiológicos integrados que fueron por los antiguos y definido como homeostasis

Trastornos de la higiene

Desde el punto de vista biológico se conoce como homeostasis o equilibrio humano al balance interno que permite el organismo mantener constante las concentraciones de glucosa agua oxígeno dióxido de carbono y ciertos iones como el sodio el calcio y el hidrogeno a nivel celular