

**MATERIA: BIOQUIMICA**

**TEMA: MAPA CONCEPTUAL BIOQUIMICA**

**MAESTRA: NERY FABIOLA ORNELAS RESENDIZ**

**ALUMNA: REYNA DEL CARMEN MONTERO FELIX**

**FECHA: 01/12/2020**



# QUE SON LOS AMINOACIDOS

## OBJETIVO

Son compuestos orgánicos que se combinan para formar proteínas, las cuales es fundamental para la vida.

- ✓ Descompone los alimentos.
- ✓ Crecer.
- ✓ Repara los tejidos corporales.
- ✓ Puede llevar acabo otras funciones corporales.

Pero también es utilizado como fuente de energía.

## FUNCIÓN

Estas pueden forman partes de proteínas, las cuales dan lugar a los tejidos propios del organismo.

Nuestro cuerpo es capaz de sintetizar 11 de los 20 aminoácidos que necesitamos.

Los aminoácidos son estructuras de las proteínas, la cual utiliza nuestro cuerpo para fabricar nuestras propias proteínas, para nuestro buen desarrollo.

## 3 AMINOÁCIDOS DE CADA GRUPO

### ESENCIALES

#### Carne

Porque constituyen una fuente proteica de alta calidad dado a su contenido de aminoácidos.

#### Huevos

Se le considera un alimento protector por la cantidad de macronutrientes que protegen enfermedades.

#### Lácteos

Este no puede producir el niño/a en suficientes cantidades por lo cual se debe proporcionar en los alimentos diarios.

### NO ESENCIALES

#### Metionina

Es esencial en el organismo porque nuestro cuerpo no produce porque es a través de la ingesta.

#### Lisina

Ayuda a formar lo que es el colágeno, proteína que es un componente de los huesos.

#### Valina

Su función principal es sintetizar proteínas y es responsable de la formación de tejidos.

### CONDICIONAL

#### Alanina

Favorece el equilibrio de la glucosa sanguínea.

#### Taurina

Mantienen el equilibrio dentro de nuestro organismo, es uno de los aminoácidos más abundantes del cuerpo.

#### Arginina

Estimula la liberación de la hormona del crecimiento, la insulina y otras.

# CLASIFICACIÓN DE LOS AMINOÁCIDOS

## ESENCIALES

Este no se puede sintetizar por si mismo.

Estos son los alimentos que la contiene: carne, huevo y lácteos.

La falta de aminoácidos puede tener como consecuencia ingestión, depresión o retraso en el crecimiento en los niños.

## NO ESENCIALES

Se les llama así a todos los aminoácidos que el cuerpo puede sintetizar y no precisa de ingesta directa.

Estos son los no esenciales: leucina, valina, lisina, metionina, treonina, triptófano, etc.

Este tiene una gran importancia dentro del organismo a pesar que se preste más atención a los esenciales.

## CONDICIONALES

Son aquellos considerados aminoácidos glutamina, alanina, taurina, arginina, etc.

Estos no son esenciales, pero en momentos de enfermedad y estrés, si son importantes.