



## UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Materia: Anatomía y Fisiología.

Tema: Unidad II Sesten y Movimiento.

Maestro: Dr. Manuel Correa Bautista.

Alumna: Reina del Carmen Montero Félix.

Grupo: "A"

Fecha: / / /2020.

## 2.1 tejido óseo

### Características

Da fuerza y estructura a los huesos

El hueso esta formado por tejido compacto capa externa y dura y el tejido esponjoso o trabecular.

### Clasificación

Se organiza de dos formas diferentes: tejido óseo esponjoso y tejido óseo compactos.

Los huesos largos, la diáfisis esta compuesto por tejido óseo compacto; el contrario la epifisis esta compuesto por el tejido óseo esponjoso.

### Función

Sirven para la inserción de los músculos y tendones

Protegen los órganos vitales, almacenan varios minerales especialmente el calcio y el fósforo.

## 2.2 Esqueleto axial y apendicular

### Característica

Los huesos del esqueleto humano se dividen en dos grupos

- Esqueleto apendicular
- Esqueleto axial

### Axial

Incluye todos los huesos del eje largo del cuerpo

Consiste de 80 huesos a lo largo del eje central del cuerpo humano consta por 6 pares: cráneo, huesos auditivos, huesos hioides, reja costal, esternón y la columna vertebral

### Apendicular

Forman los miembros superiores e inferiores a cintura escapular y palvina

Estas extremidades son dos y cada una posee un total de 64 huesos que se distribuyen en 5 segmentos: hombro, brazo, muñeca y mano

## 2.3 Articulaciones

### Características

El área de  
contacto  
entre los  
huesos.

Un hueso y un cartílago o  
entre tejido óseo y los  
dientes.

### Función

Constituir puntos  
de unión entre los  
componentes del  
sistema óseo.

Pueden unir también los  
músculos a estructura como  
el globo ocular.

### Como se Forma.

En particular las  
articulaciones en  
bisagra como el  
hombro y la rodilla  
son estructuras  
complejas

Son una estructura  
compleja formado por  
huesos, músculos,  
membrano, Sinovial etc.

## 2.4 Tejido muscular.

### Características

El miccito o fibra muscular tienen una estructura microscópica

Los orgánulos tienen nombres diferentes al resto de los tejidos; Retículo endoplasma, liso y mitocandrias .

### función

Su función principal es la contracción.

Las células llamadas miocitos en le citoplasma presentan filamentos de miosina y actina, y reciben el nombre de fibras musculares.

### Tejido muscular

Son tres tipos de tejidos musculares.

Cardiaco, Liso, y Esquelético las células del musculo cardiaco están localizados a los paredes del corazón.

## 2.5 Sistema Muscular.

### Características

Es un conjunto de músculos que son controlados de forma voluntaria .

Debilitan los huesos y aumenta las probalidades de fracturas, también pueden desarrollar cáncer e infección.

### Músculos Importantes

Son cinco músculos importantes.

Se produce i sea por tareas laborales, como, levantar, empujar, o jalar objetos, pueden incluir dolor , rigidez, hinchazon,etc

### Músculos mas activos.

Son los oculares.

Son técnicas que aplica el ser humano para su higiene, y tener un cuidado sobre todo.

**2.6**  
**trastorno**  
**frecuentes**  
**del**  
**esqueleto**  
**y musculo**  
**y principio**  
**de higiene**

**Esqueleto**

Una baja densidad óseo y osteoporosis.

Debilitan los huesos y aumenta las probalidades de fracturas, también pueden desarrollar cáncer e infección.

**Músculos**

Lesión de los músculos, tendones ligamentos, nervios pierna cabeza, etc.

Se produce i sea por tareas laborales, como, levantar, empujar, o jalar objetos, pueden incluir dolor , rigidez, hinchazon, etc

**Higiene.**

Es el aseo básico de limpieza y el cuidado del cuerpo.

Son técnicas que aplica el ser humano para su higiene, y tener un cuidado sobre todo.

