

Alumno: Leopoldo Hernández
Ascencio

Tema: Unidad 2 sostén y movimiento

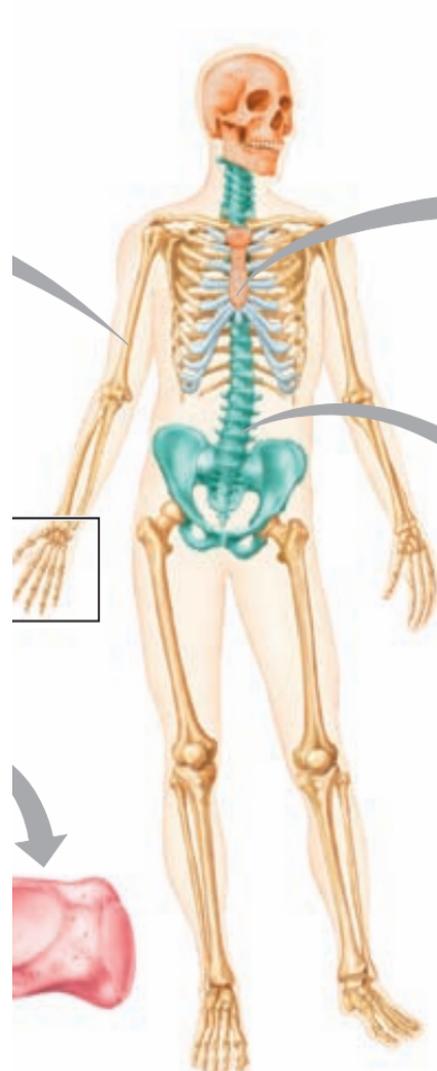
Actividad: Cuadro sinóptico

Materia: Anatomía y fisiología 1

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: "A"

Docente: Doctor Luis Manuel Correa Bautista



Tejido óseo

Existen dos tipos básicos de tejido óseo (o huesos)

Hueso compacto

Es denso y tiene un aspecto más suave y homogéneo

Hueso esponjoso

consta de pequeñas partes de hueso con forma de alfiler y muchos espacios abiertos.

Huesos largos

Suelen ser más largos que anchos. Por regla general, poseen un eje con una cabeza en cada extremo. La mayoría de los huesos largos son compactos.

Huesos cortos

Suelen tener forma de cubo e incluyen fundamentalmente huesos esponjosos. Los huesos de la muñeca y el tobillo son huesos cortos. Los huesos sesamoideos, que se forman en los tendones, son un tipo especial de hueso corto.

Huesos planos

son finos, planos y normalmente curvados. Poseen dos capas finas de hueso compacto entre las que se encuentra una capa de hueso esponjoso. La mayor parte de los huesos del cráneo, las costillas y el esternón (hueso del pecho) son huesos planos.

Esqueleto Axil y apendicular

El esqueleto se divide en dos partes, los esqueletos axial y apendicular. El esqueleto axial, que forma el eje longitudinal del cuerpo. Puede dividirse en tres partes: el cráneo, la columna vertebral y el tórax óseo

Esqueleto de la cabeza

El cráneo está formado por dos grupos de huesos. El cráneo propiamente dicho rodea y protege el tejido cerebral frágil. Los huesos faciales mantienen los ojos en una posición anterior y permiten que los músculos faciales expresen nuestros sentimientos mediante sonrisas o ceños fruncidos. Todos excepto uno de los huesos de la cabeza están unidos mediante suturas, que son articulaciones de interbloqueo inmóviles. Únicamente la mandíbula (quijada) se une al resto del esqueleto de la cabeza mediante una articulación totalmente móvil.

Craneo

El cráneo propiamente dicho, con forma de caja, consta de ocho grandes huesos planos. Exceptuando dos pares de huesos (el parietal y el temporal), todos los demás son individuales. Los pares de huesos parietales. Los huesos temporales permanecen por debajo de los huesos parietales; se unen a ellos en las suturas escamosas. Algunas marcas óseas importantes aparecen en el hueso temporal.

Columna vertebral

Como apoyo axial del cuerpo, la columna vertebral, o espina dorsal, abarca desde el cráneo, al que apoya, hasta la pelvis, donde transmite el peso corporal a los miembros inferiores. Algunas personas piensan que la columna vertebral es una rígida barra de apoyo, pero esa imagen es imprecisa. En vez de eso, la espina dorsal está formada por 26 huesos irregulares conectados y reforzados por ligamentos de modo que el resultado es una estructura curva flexible.

Articulaciones

Con una excepción (el hueso hioides del cuello), todos los huesos del cuerpo forman una articulación al menos con otro hueso. Las articulaciones tienen dos funciones: mantienen los huesos juntos firmemente, pero también proporcionan movilidad al rígido esqueleto.

Articulaciones fibrosas

En las articulaciones fibrosas, los huesos están unidos por tejido fibroso. Los mejores ejemplos de este tipo de articulación son las suturas del cráneo. En las suturas, los bordes irregulares de los huesos se interbloquean y están firmemente unidos por fibras de tejido conectivo, lo que no permite prácticamente ningún movimiento.

Articulaciones cartilaginosas

En las articulaciones cartilaginosas, las terminaciones óseas están unidas por cartílagos. Algunos ejemplos de este tipo de articulación que son ligeramente móviles (anfiartrosis) son la sínfisis púbica de la pelvis y las articulaciones intervertebrales de la columna vertebral, donde las superficies óseas articulares están unidas mediante almohadillas (discos) de fibrocartilago.

Articulaciones sinoviales

Las articulaciones sinoviales son articulaciones en que las terminaciones óseas articulares están separadas por una cavidad articular que contiene líquido sinovial. Representan todas las articulaciones de los miembros. Todas las articulaciones sinoviales tienen dos características diferenciadoras. 1. Cartílago articular. El cartílago articular (hialina) cubre las terminaciones de los huesos que forman la articulación. 2. Cápsula articular fibrosa. Las superficies articulares están rodeadas de una capa o cápsula de tejido conectivo fibroso, y la cápsula está rodeada a su vez de una suave membrana sinovial.

Tejido muscular

Los tejidos muscular es están muy especializados en contraer se o acortars e para producir movimiento

Músculo esquelético

El tejido del músculo esquelético está formado por láminas de tejido conectivo con el objeto de constituir órganos que se llaman músculos esqueléticos, que están unidos al esqueleto. Estos músculos, que se pueden controlar voluntariamente (o conscientemente), forman la carne del organismo, el llamado sistema muscular. Cuando los músculos esqueléticos se contraen, tiran de los huesos o de la piel

Músculo cardíaco

El músculo cardíaco, sólo se encuentra en el corazón. Conforme se contrae, el corazón actúa como una bomba y empuja la sangre a través de los vasos sanguíneos. Al igual que los músculos esqueléticos, el músculo cardíaco tiene estriaciones, pero las células cardíacas son células uninucleadas, relativamente cortas y ramificadas, que se enlazan entre sí estrechamente (como los dedos apretados) en uniones llamadas discos intercalados.

Músculo liso

El músculo liso o visceral recibe este nombre porque no tiene estriaciones visibles. Las células individuales poseen un único núcleo y tienen forma de huso (con punta en cada uno de sus dos lados). El músculo liso aparece en las paredes de los órganos huecos como el estómago, el útero y los vasos sanguíneos.

Sistema muscular

Debido a que al flexionar los músculos éstos parecen ratones que corrieran a refugiarse por debajo de la piel, hace muchos años unos científicos los denominaron músculos, de la palabra latina mus que significaba "pequeño ratón". De hecho, los tensos músculos de los boxeadores profesionales o de los levantadores de pesas son a menudo la primera imagen que nos viene a la mente cuando escuchamos la palabra músculo.

Producción de movimiento

Casi todos los movimientos del cuerpo humano son resultado de la contracción de los músculos. La movilidad del cuerpo en su conjunto refleja la actividad de los músculos esqueléticos, responsables de la locomoción (caminar, nadar o esquiar, por ejemplo) y del trabajo con las manos. Nos permiten responder con velocidad a los cambios del entorno. Por ejemplo, su velocidad y su potencia nos permiten apartarnos de un salto de la trayectoria de un coche que va a toda velocidad

Mantenimiento de la postura

Rara vez somos conscientes del trabajo que realizan los músculos esqueléticos a la hora de mantener la postura corporal. Lo cierto es que ellos trabajan continuamente realizando un pequeño ajuste tras otro de forma que podamos mantener una postura erguida o nos mantengamos erguidos al sentarnos, a pesar de la gravedad constante a la que estamos sometidos

Estabilización de las articulaciones

Al tiempo que los músculos esqueléticos tiran de los huesos para producir movimientos, también estabilizan las articulaciones del esqueleto. De hecho, los tendones de los músculos tienen una gran importancia a la hora de reforzar y estabilizar las articulaciones que tienen superficies articuladas con un encaje deficiente (como la articulación del hombro).

Trastornos frecuentes del esqueleto y músculos, principio de higiene

Artritis: mientras que envejecemos, nuestros tejidos articulares se vuelven menos resistentes al desgaste y comienzan a degenerar manifestándose como hinchazón, dolor y muchas veces la pérdida de la movilidad de las articulaciones

Osteoporosis: hueso poroso, la maldición de los adultos mayores en especial, las mujeres. La dura, como pérdida de calidad de los huesos depende del calcio. Cuando un exceso de calcio se disuelve de los huesos o no se reemplazan los suficientes, los huesos pierden densidad y se fracturan con facilidad

Osteomalacia: huesos blandos, si el suficiente calcio no es depositado durante el desarrollo de la niñez temprana, los huesos no endurecen como pierda, si no golosos. Tanto el calcio adecuado en la dieta y la vitamina D, principalmente de la exposición del sol normal o suplementos, son necesarios para el desarrollo normal del hueso

