

Fundamentos de enfermería

Actividad 4: Cuadros sinópticos de la Unidad IV
PATRÓN ACTIVIDAD – EJERCICIO

Asignatura: Fundamentos de enfermería .

Profesora: Juana Inés Hernández.

1ero Grupo A.

Alumna: Jessica Amairani Vázquez Gómez.

Matricula: 409420120.

Respiración

Función biológica en la cual se realiza la absorción de oxígeno y expulsan el dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

Valoración

- Antecedentes de enfermedades respiratorias (Disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración).
- Tolerancia a la act.
- Movilidad (cansancio, grado de movilidad de las articulaciones, fuerza)
- Capacidad funcional.
- Estilo de vida (sedentario, activo ocio, actividades recreativas).

Alteraciones del patrón

- Frecuencia respiratoria alterada.- Disnea, tos inefectiva, cianosis, uso de oxígeno domiciliario.
- Presenta problemas circulatorios. Alteración de tensión arterial, frecuencia cardíaca en respuesta de la actividad, pulsos periféricos inexistentes.
- Presencia de síntomas físicos. Cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, pulsos periféricos disminuidos, entre otros.
- Deficiencias motoras. Problemas de movilidad, problemas de equilibrio, inestabilidad.

Cuidados

- Vigilancia de la disnea.
- Apertura gráfica, hoja de tratamiento, observación de enfermería.
- Registro de necesidades alteradas detectadas, dx de enfermería, objetivos e intervenciones realizadas.
- Traslado a la unidad especial de cuidados respiratorios.

MOVILIDAD

Requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria capacidad funcional tipo calidad y cantidad de ejercicio.

Valoración

- Estado cardiovascular. Frecuencia cardíaca o presión arterial anormales en respuesta a la actividad, isquemia o arritmia entre otras.
- Antecedentes enfermedades respiratorias disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, entre otros.
- Movilidad. Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad de las articulaciones, fuerza.
- Actividades cotidianas
- Estilo de vida

Alteraciones del patrón

- Síntomas físicos. cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parecias.
- Deficiencias motoras.
- Problemas de movilidad Problemas de equilibrio, inestabilidad. Capacidad funcional alterada (Katz o Barthel)

Mecánica Corporal

Disciplina que trata el funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso. Teniendo como finalidad aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo para realizar actividades funcionales y prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Cuidados

- Fowler elevada. Disminuye la tensión muscular abdominal y lumbar además favorece la exhalación respiratoria adicional.
- Fowler. Favorece la respiración
- Decúbito. Favorece la relajación muscular
- Decúbito supina. relajación muscular
- Litotomía intervenciones médicas quirúrgicas en órganos pélvicos
- Rossier. favorece la ventilación pulmonar

Patrón sueño descanso

Capacidad de la persona para conseguir dormir descansar y relajarse a lo largo de las 24 horas del día. Prcepción de cantidad y calidad del sueño descanso. Percepción del nivel de energía.

Valoración

- Espacio físico. Ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos.
- Tiempo dedicado al sueño.
- Exigencias laborales.
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso
- Problemas de salud psicológica que afectan el estado de ánimo.
- Tratamientos farmacológicos que influyen en el estado de sueño.
- Uso de fármacos para dormir.
- Consumo de sustancias estimulantes tales como cafeína nicotina y el abuso de alcohol

Alteraciones del patrón

- Uso de ayudas farmacologicas para dormir y descansar.
- Presidencias dificultad para conciliar el sueño.
- Somnolencia diurna.
- Cansancio relacionado con la falta de descanso.
- Conducta irritable en relación a la falta de descanso