

ALUMNA: ANA CELIA DIAZ RAMIREZ

GRADO :1 GRUPO: A

LIC. EN ENFERMERIA

TURNO MATUTINO

UNIDAD 1: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

1.PROCESO DE ENFERMERIA

2:1 ETAPA-VALORACION

3.2 ETAPA-DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA

4:3 ETAPA-PLANIFICACION DE CUIDADOS

5:4 Y 5 ETAPA-EJECUCION Y EVALUACION

6: BASES SEMIOLOGICAS DE LA VALORACION DEL PACIENTE

7.ENTREVISTA CLINICA

8: EXPLORACION FISICA

9: SIGNOS VITALES

10.RECOGIDA DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

Procesos de enfermería

Metodo sistematico y racional de resolucion de problemas en la planificacion individualizada de los cuidados.

Proceso de atencion

Cuidados

Necesidades del paciente familia y comunidad

Metodo

Desarrollo historico

Cientifico

resolucion de problemas

1855
Linda-Hall

proceso

Decada 1950

1859-1963

• Johnson
• Orlando
• Wenderbach

Primeros cuidados de enfermeria.

1973

1967

American Nurse Association

gura

walch

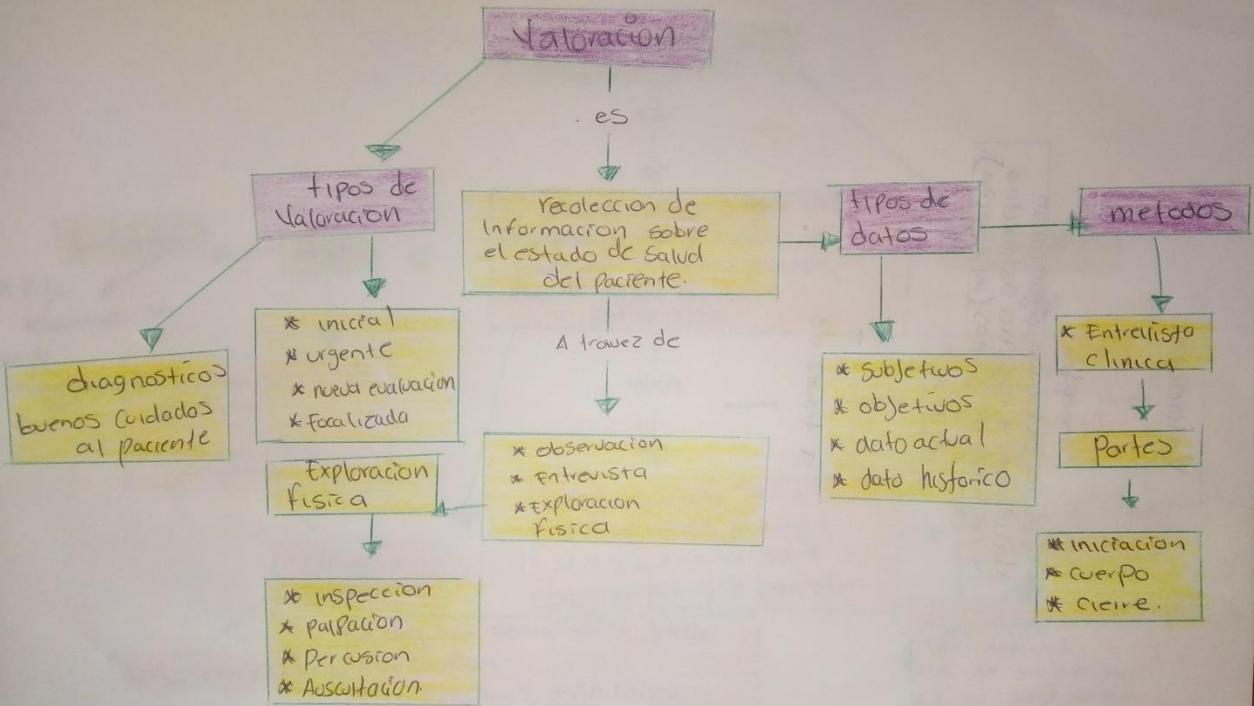
caracteristicas

- Tiene una finalidad se dirige a un objetivo.
- sistematico.
- dinamico e interactivo.
- Es flexible.
- base teorica

- * Valoracion
- * Diagnostico
- * Planificacion
- * intervencion
- * evaluacion.

- Valoracion
- Planificacion
- ejecucion
- evaluacion.

etapas



Diagnostico

es

Juicio clínico sobre las respuestas del paciente a procesos vitales, problemas de salud reales y potenciales.

Contextos

* R/C relacionado con.
* M/p manifestado por.

fases

* Identificación de problemas
* Formulación de problemas

Beneficios

* Investigación
* Docencia
* Asistencial
* Gestión

son

* diagnóstico real
* diagnóstico de riesgo
* diagnóstico de salud
* diagnóstico de bienestar.

Factores de alto riesgo

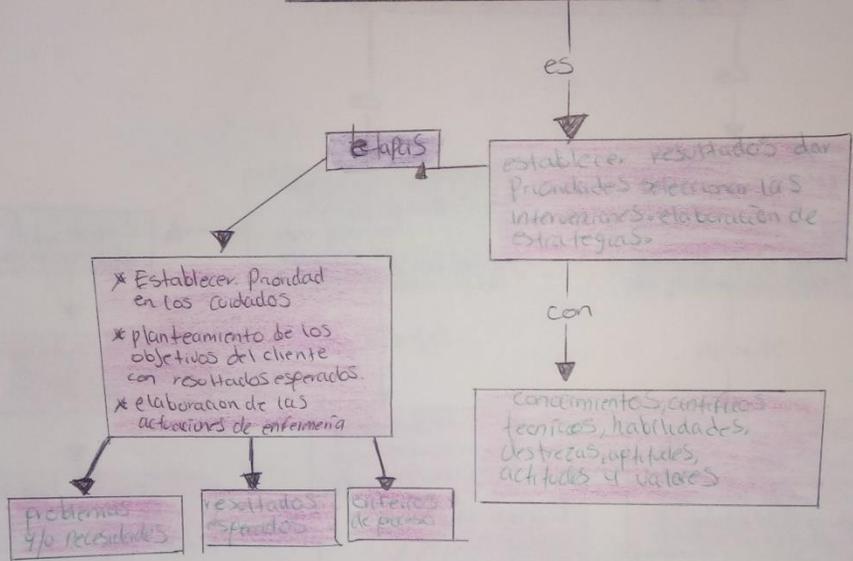
* Fisiopatológicos (biológico y psicológicos)
* F. de tratamiento
* F. de maduración

Categoría diagnóstica

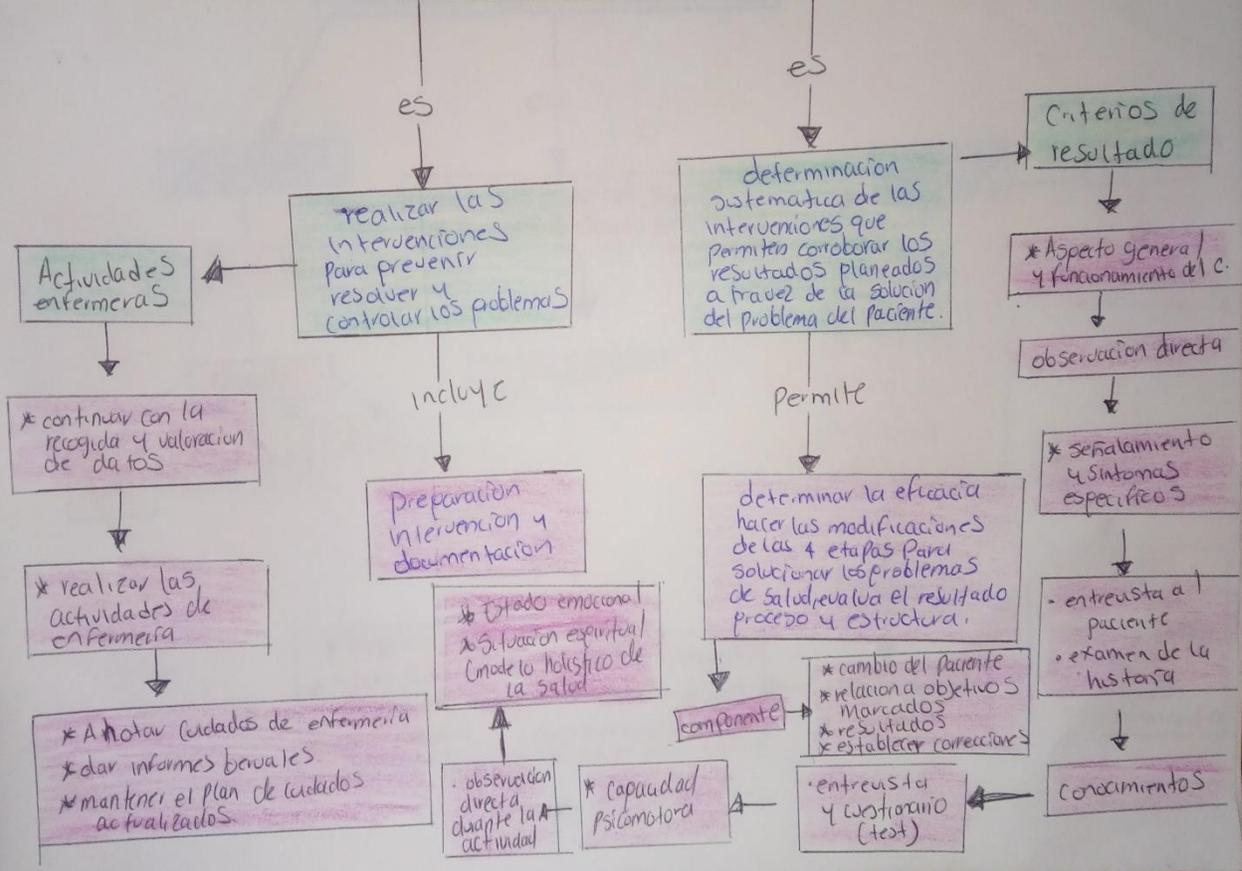
Componentes

* etiqueta descriptiva o título
* definición
* características definitorias
* características de diagnósticos real
* síntomas y signos principales

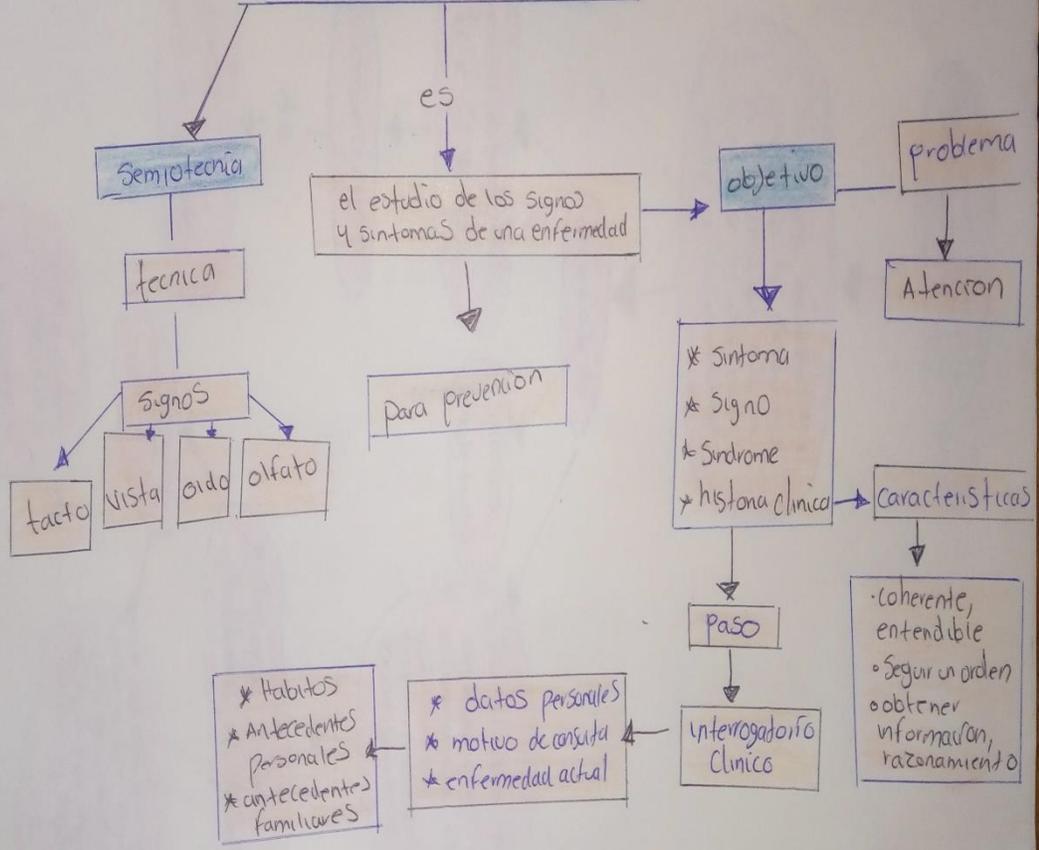
Planificación de Cuidados

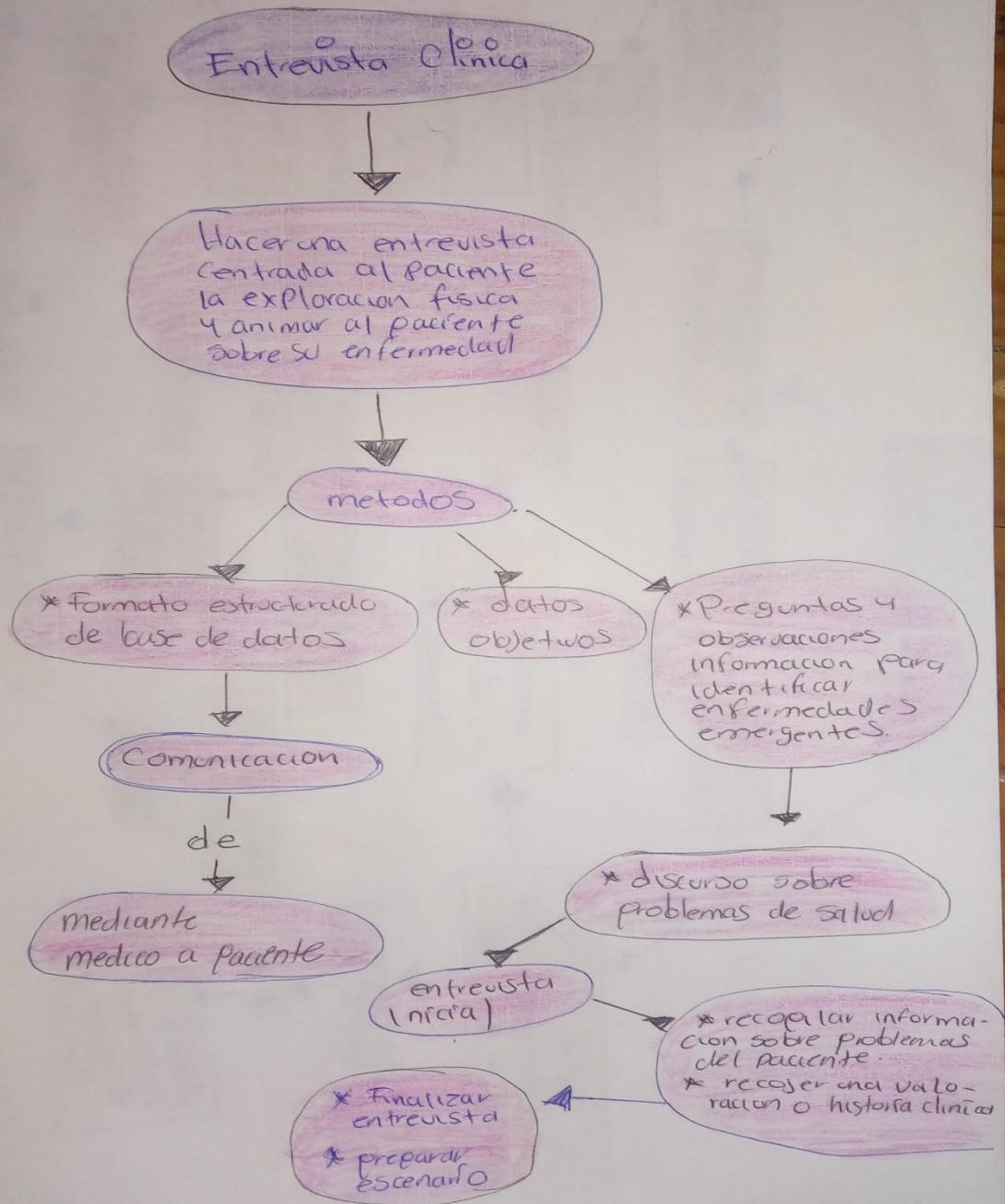


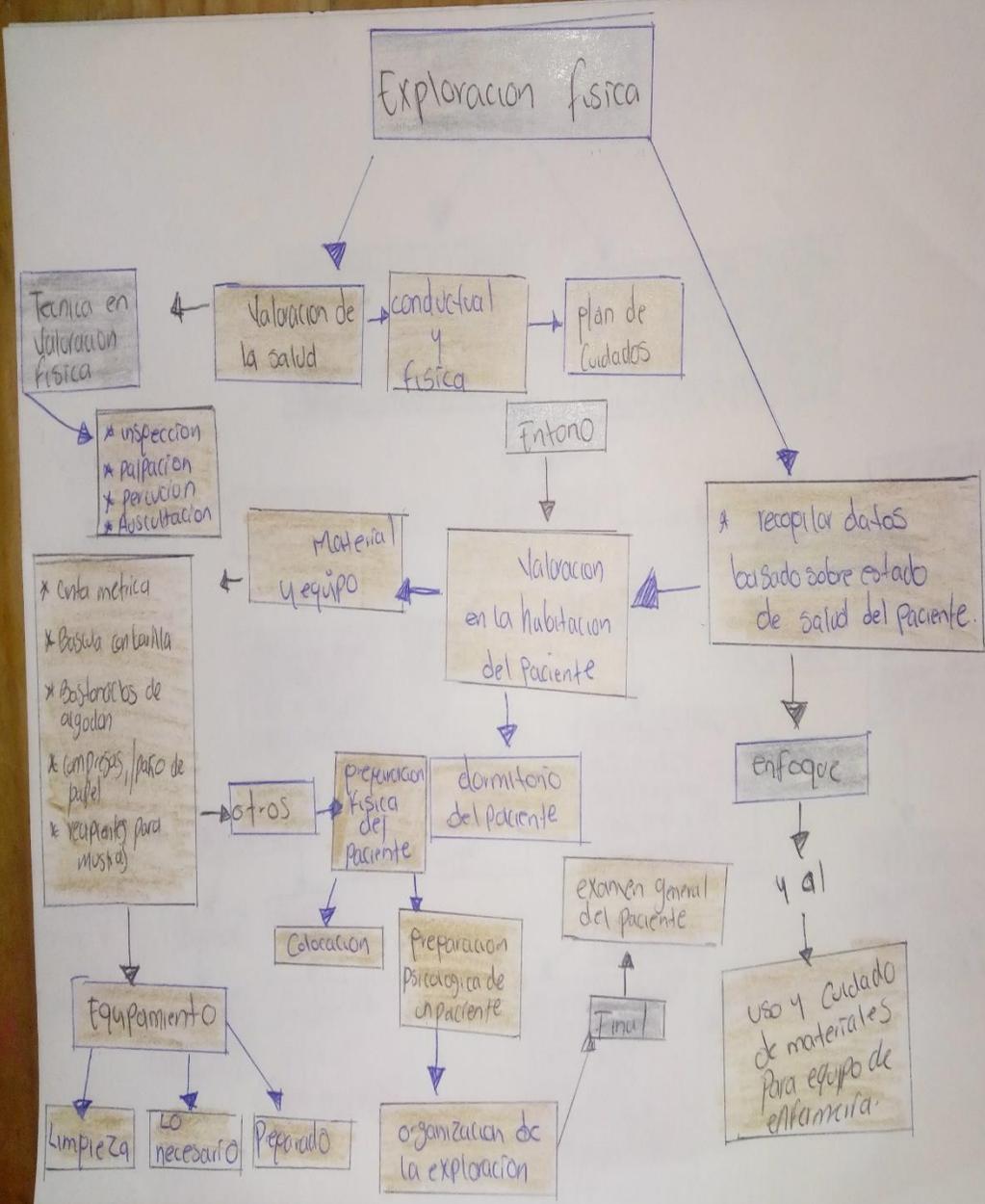
ejecucion y evaluacion



Bases semiológicas de la valoración del paciente







Signos Vitales

Proporcionan datos para determinar el estado de salud habitual de una persona y la respuesta a esfuerzos físicos.

Pueden cambiar con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercerse y la salud general.

Se puede tomar

* Oral
* Axilar
* del conducto auditivo
* Rectal
* Arterial temporal

temperatura

equilibrio entre la producción de calor del cuerpo así como su pérdida.

Los Signos Vitales son

Pulso

Saltos palpables del flujo sanguíneo que se oprime en diversos puntos del cuerpo.

Respiración

Mecanismo para intercambiar gases entre la atmósfera y la sangre, células.

Función Arterial

Aumenta durante la infancia.

Fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de una arteria bombeando el presión desde el corazón.

Eutermia

alteraciones

temperatura normal o fisiológica (35.5-37.4)

Febretilidad

Aumento (37.5-37.4)

Otros

* Hipotermia
* Fiebre
* Hipertermia

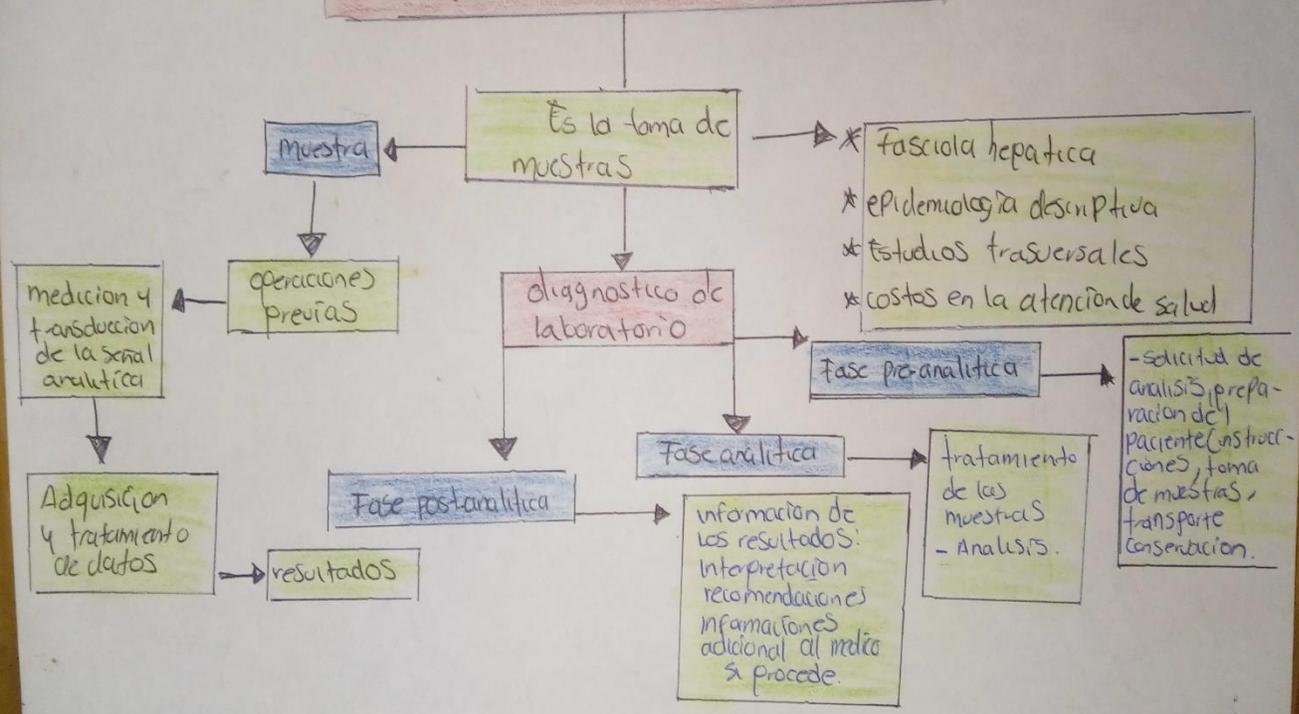
Parámetro

Recién nacido: 20-60
Lactante: 30-50
Niño: 95/65
6 años: 105/65
10-13 años: 110/65
14 años y más: 120/75

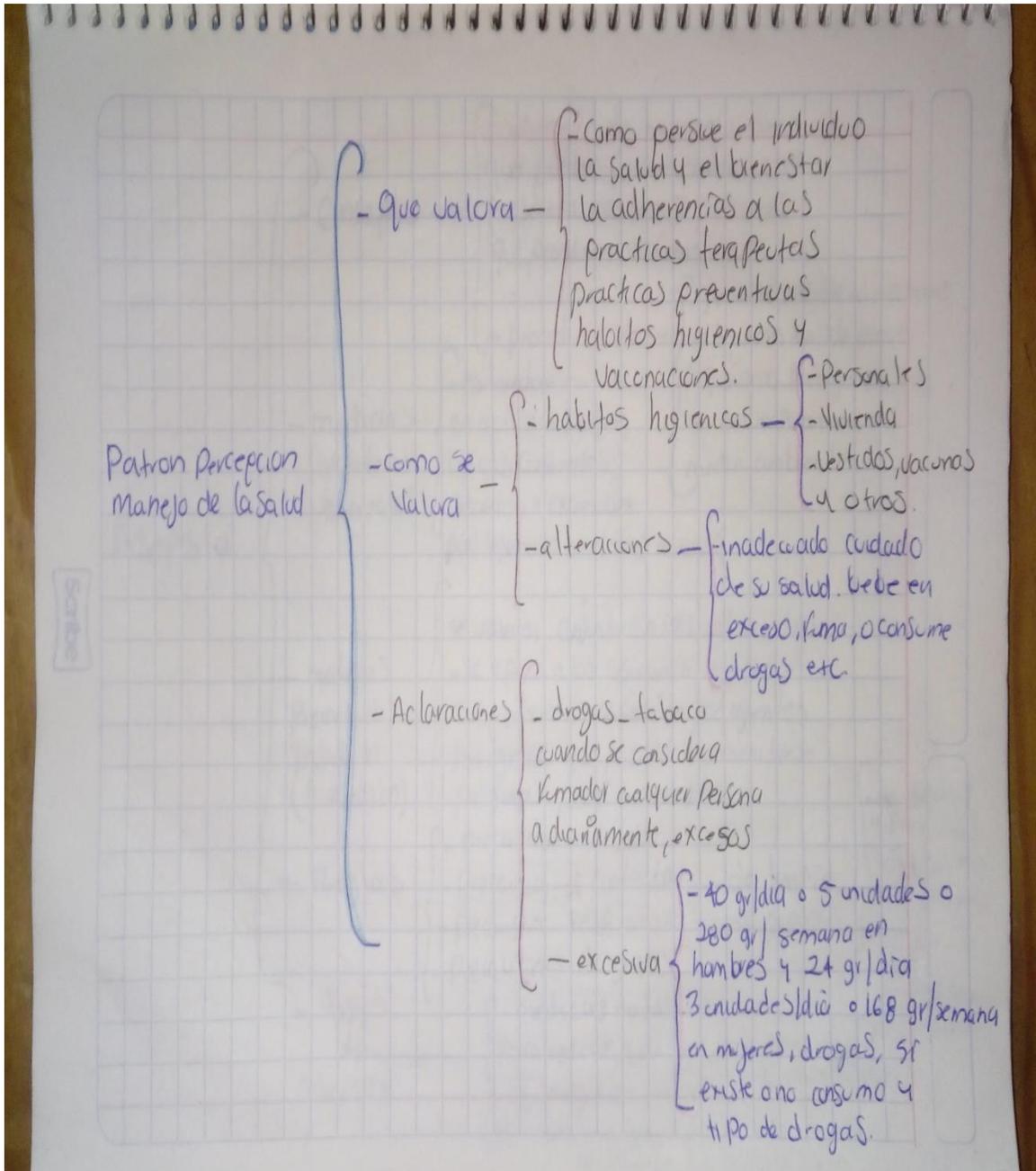
alteraciones

Optima: < 120/80
Normal: 120-129/80-84
Normal elevada: 130-139/85-89

Recogida de muestras biológicas

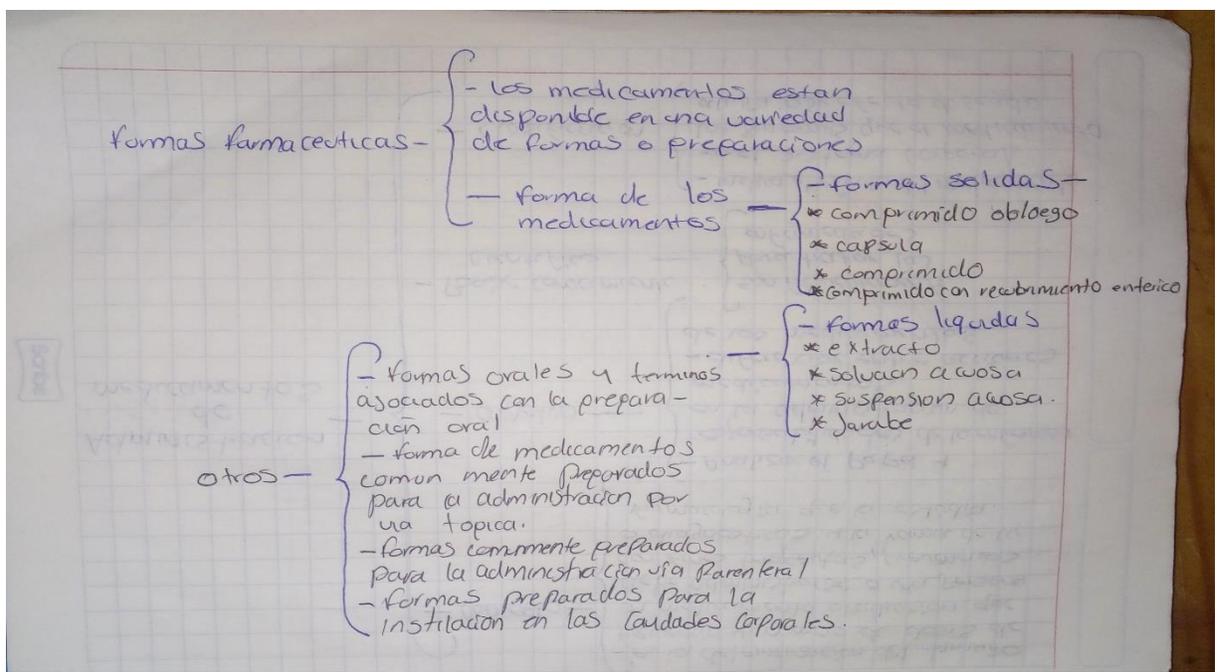
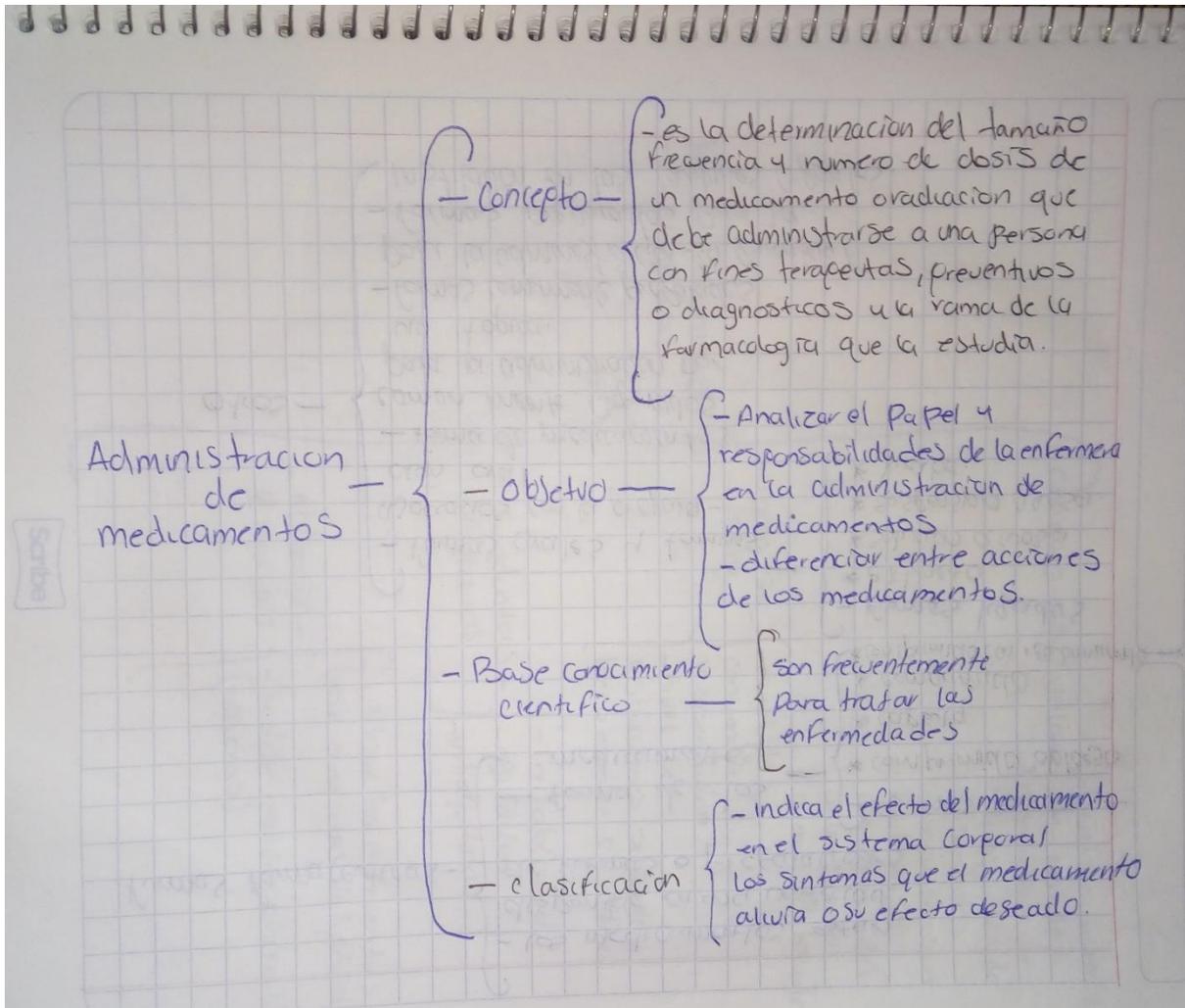


UNIDAD 2: CUADRO SINOPTICO



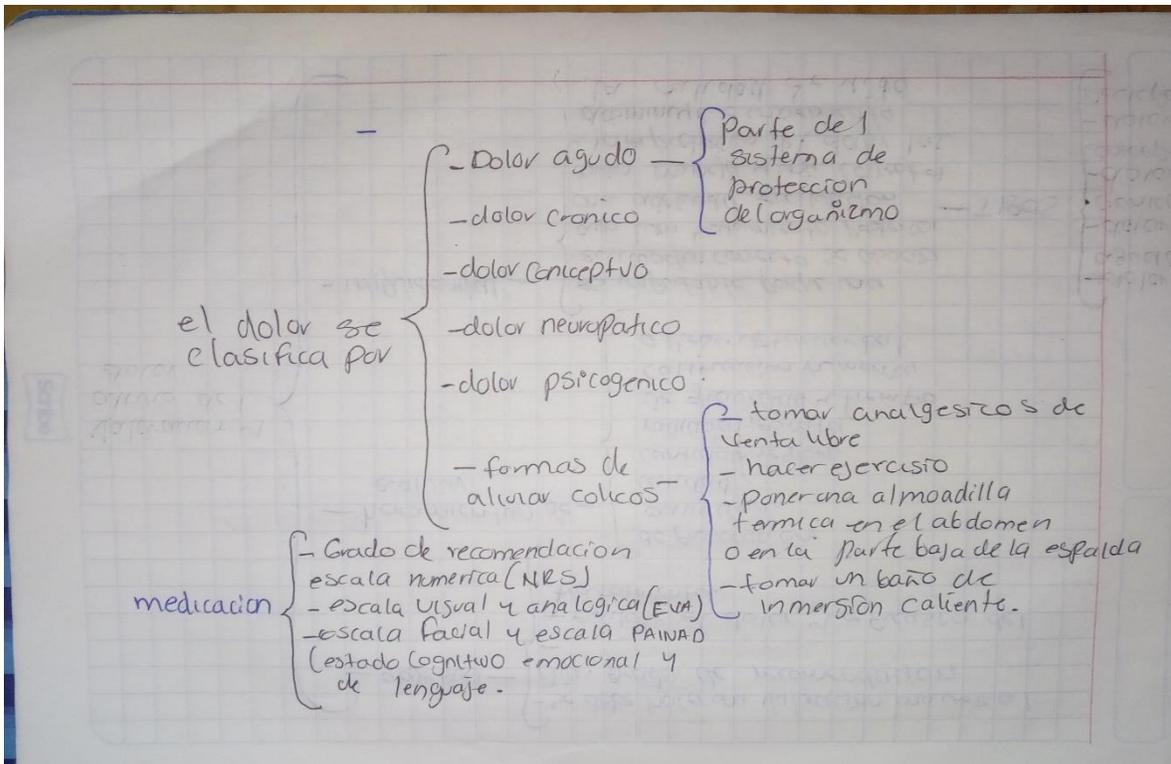
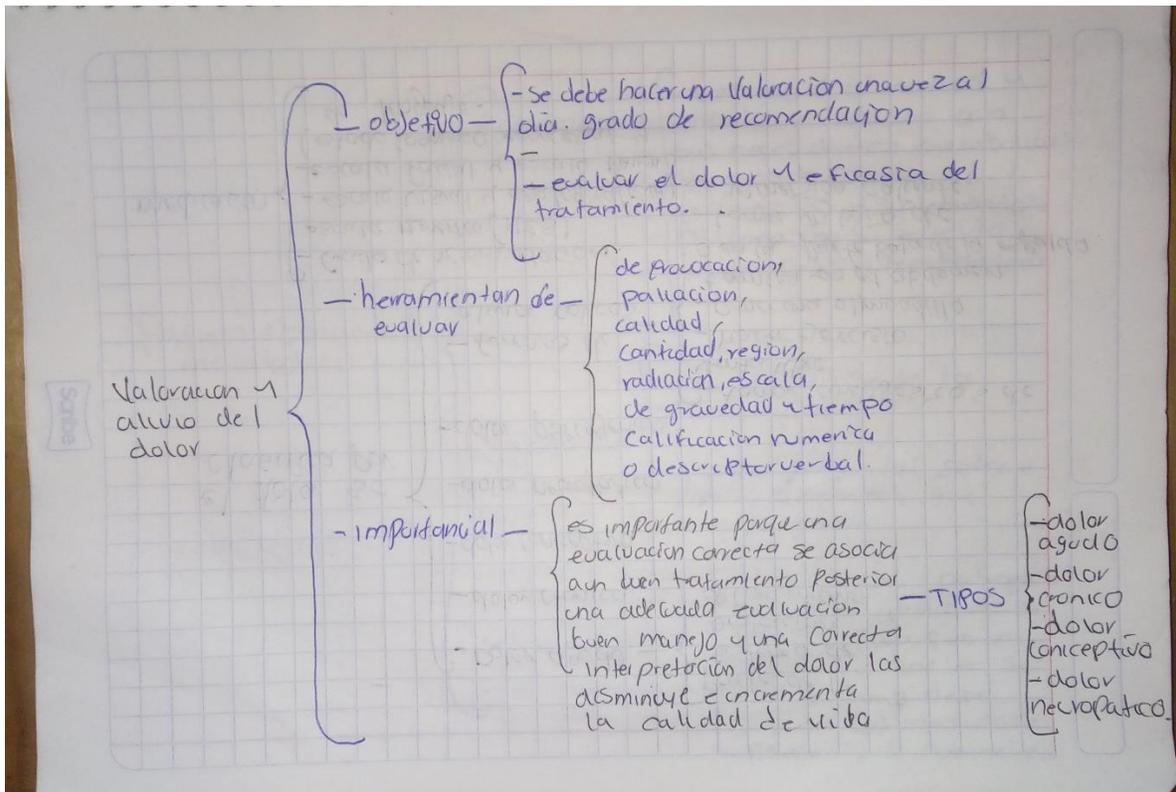
Asepsia

- concepto -
 - ausencia de microorganismo que puedan causar enfermedad
 - presencia e ausencia patógenos que producen enfermedades
- medidas Precauciones universales -
 - procedimiento -
 - permite reducir al máximo la transmisión de microorganismo patógenos que se encuentran en el medio ambiente
 - estándar -
 - se aplica a sangre, líquidos corporales, secreción y excreción piel lesionada membranas mucosas.
- medidas Precauciones basadas en (transmisión) -
 - se usan en conjunto con las universales
 - se aplica a los usuarios que se sospechan con infección por agentes patógenos que pueden transmitirse por gotas, aire o contacto.
- Reglas -
 - precaución estándar
 - Precaución de Contacto - de limpio -
 - de distal a proximal
 - del centro a la periferia
 - arriba, abajo
 - de cabecera a pie cama.
 - Precaución respiratorias a sucio
 - Precauciones Por gotas
- Tipos de Asepsia -
 - médica: método utilizado para reducir y evitar las propagación de microorganismos.
 - quirúrgica: método para destruir toda clase de vida microbiana incluyendo sus esporas.



Patron cognitivo
- Perceptual

- concepto - que valora
 - nivel de conciencia de la realidad
 - adecuación de los órganos de los sentidos
 - compensación
 - prótesis o percepción del dolor, tratamiento del lenguaje
- como se valora
 - nivel de conciencia
 - orientación
 - nivel de instrucciones si puede leer o escribir. El idioma.
- conductas negativas
 - irritabilidad
 - agitación
 - intranquilidad.
- Alteración de equilibrio.
 - utilizar los diferentes test o escalas validadas.
 - se debe realizar otoscopia (idiomaci)...



Patrón nutricional/metabólico

- descripción -
 - consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
 - Horarios de comida.
 - preferencias y suplementos
 - Problemas en su ingesta
 - Altura, peso y temperatura.
- Valoración -
 - IMC. valoración de la alimentación
 - realizar preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos.
- Introducción -
 - describe los patrones consumo de alimentos y líquidos. Para que una persona funcione en su nivel óptimo debe consumir las cantidades necesarias de nutrientes.

Fisiopatológicos

- procesos inflamatorios de la boca y orofaringe.
- trastornos del estómago
- disfagia de origen neurológico
- enfermedades del tubo digestivo que dificultan la absorción y digestión de nutrientes. ejemplo; Problemas hepáticos duodenales etc.
- procesos metabólicos de las glándulas endocrinas, tiroideas, diabetes mellitus en la suprarrenal etc.

De tratamiento

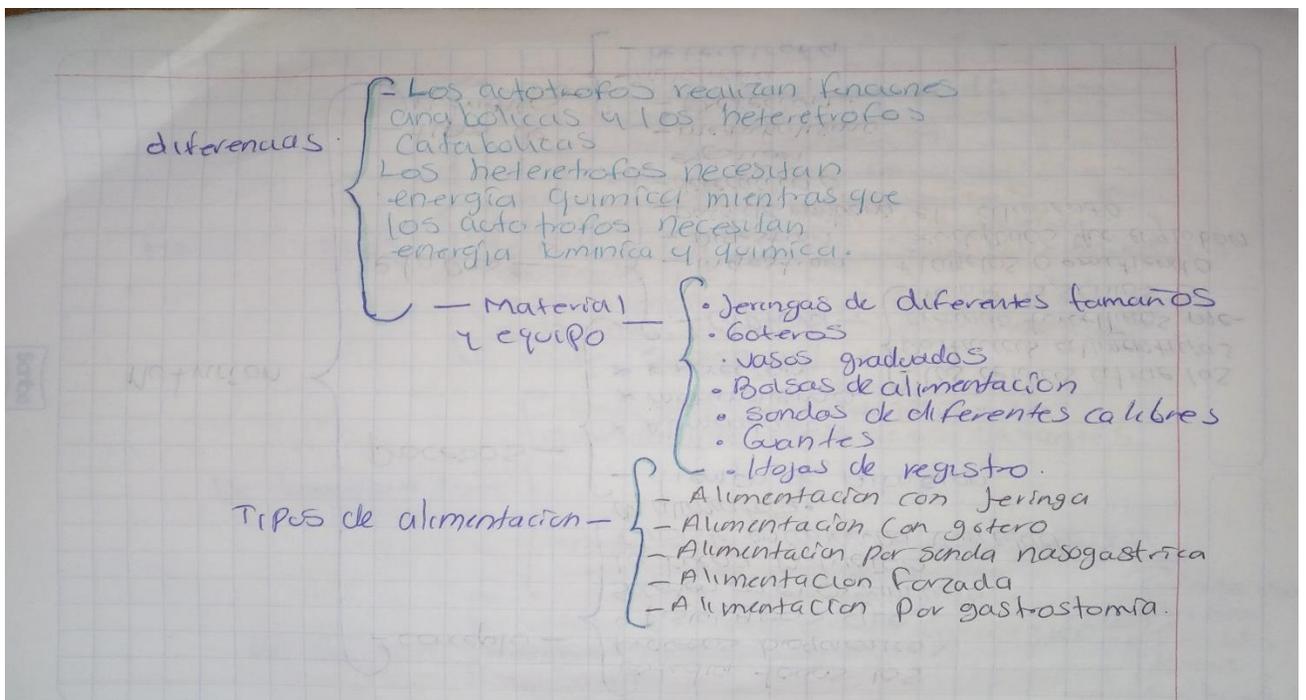
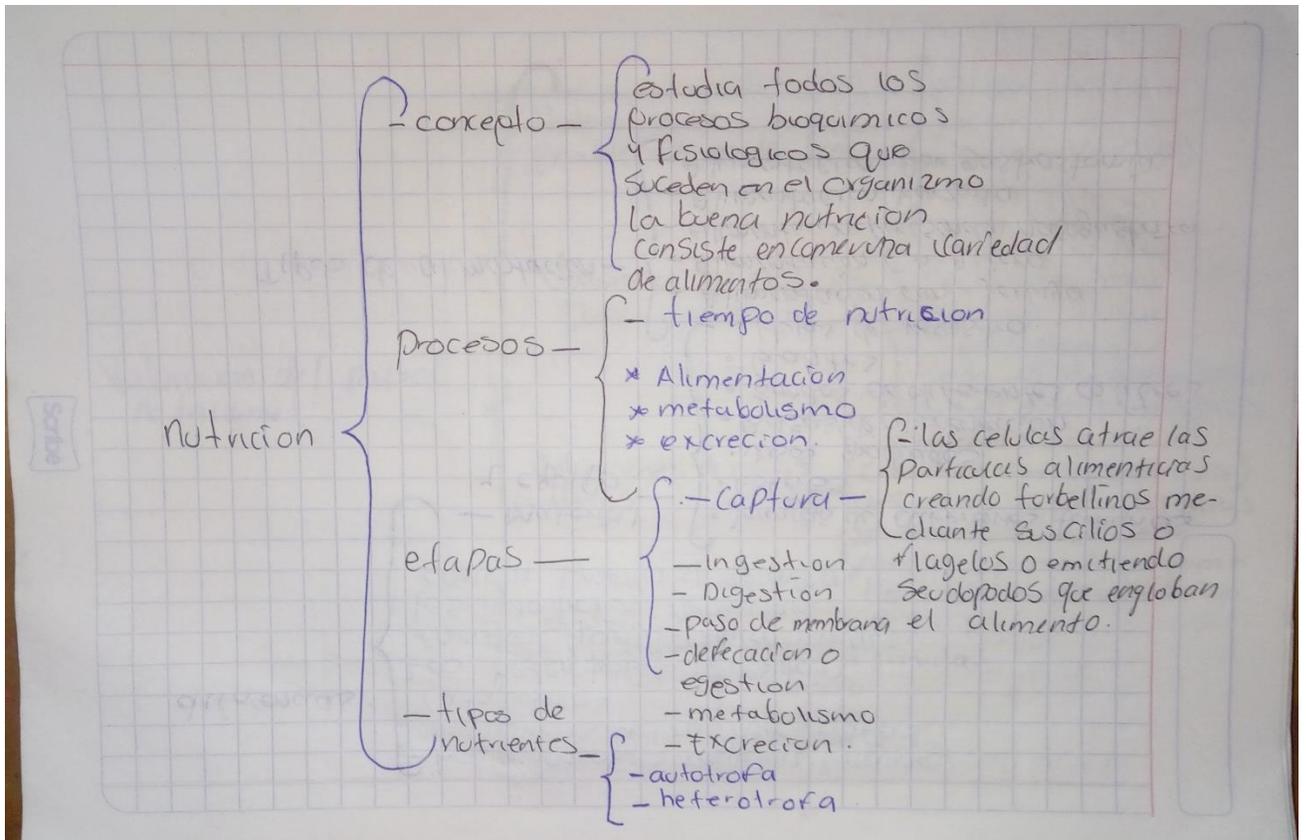
- tratamiento farmacológico = la quimioterapia, diuréticos, laxantes

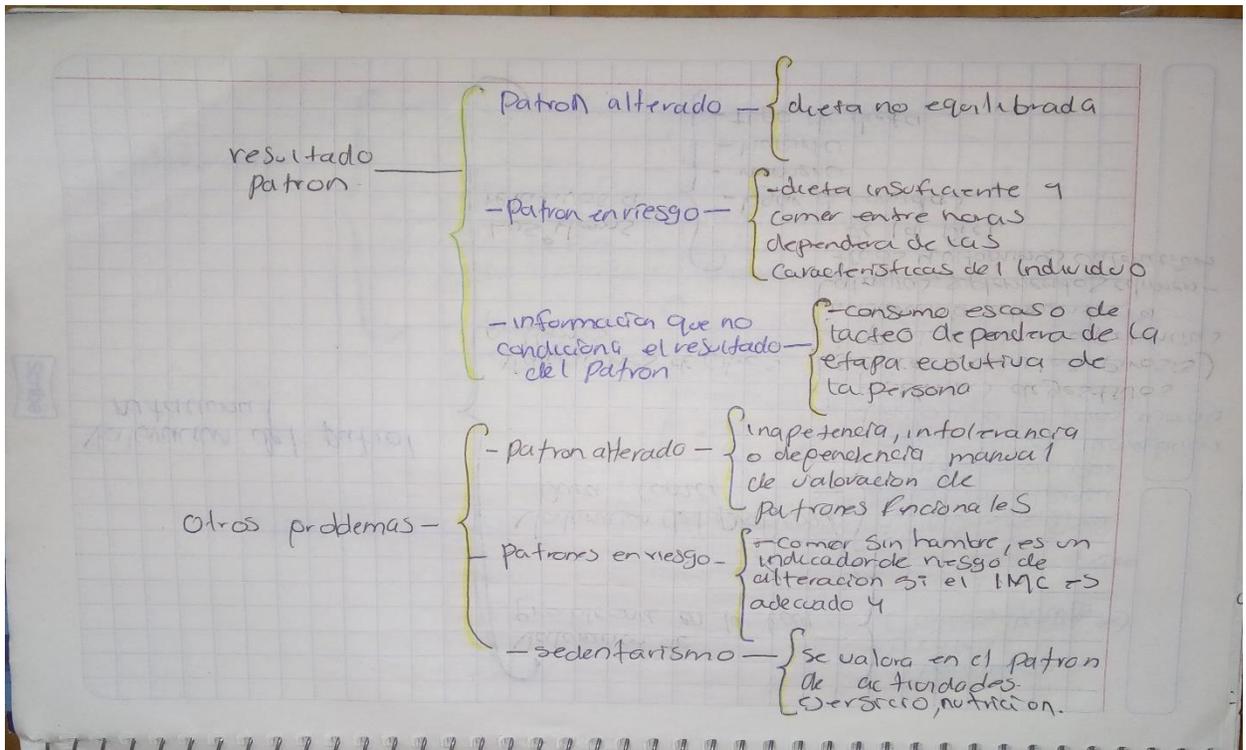
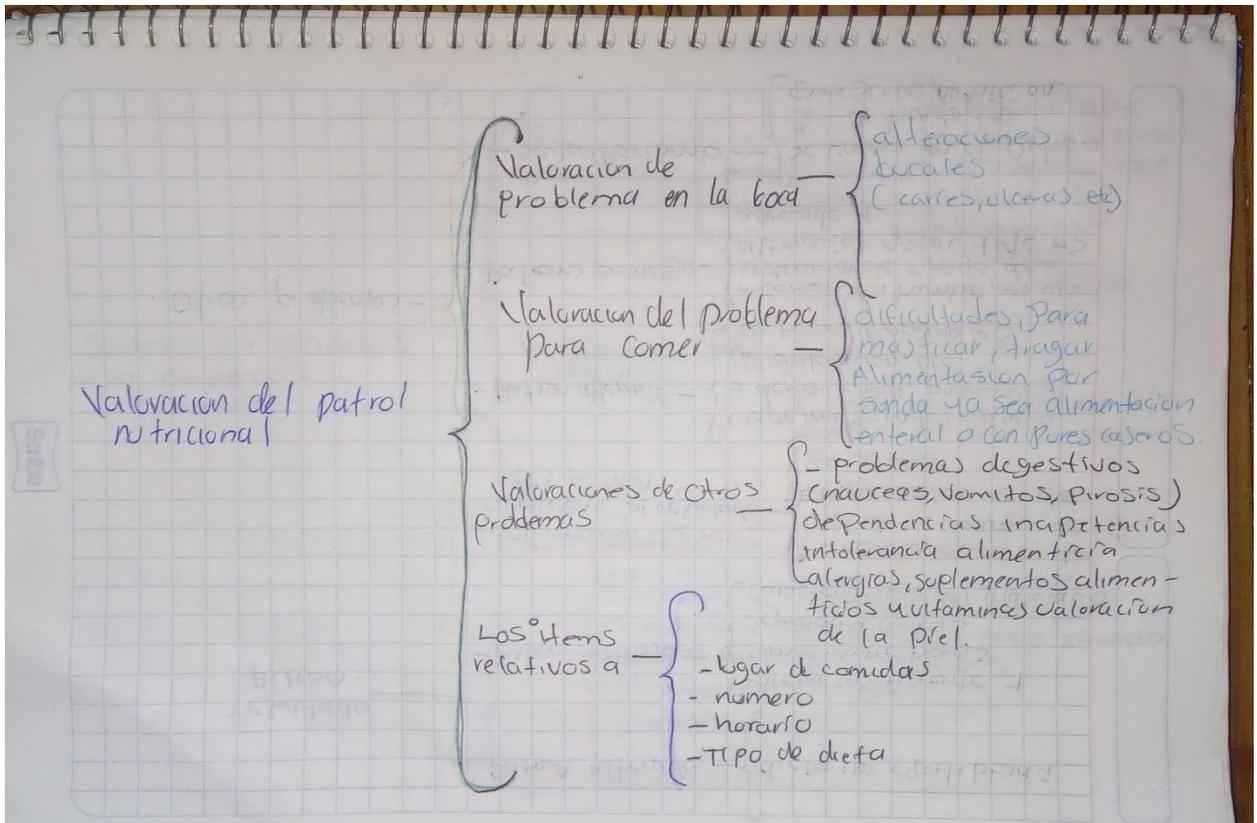
- radioterapia; suele producir efectos gnlS anorexia y fatiga

De situación

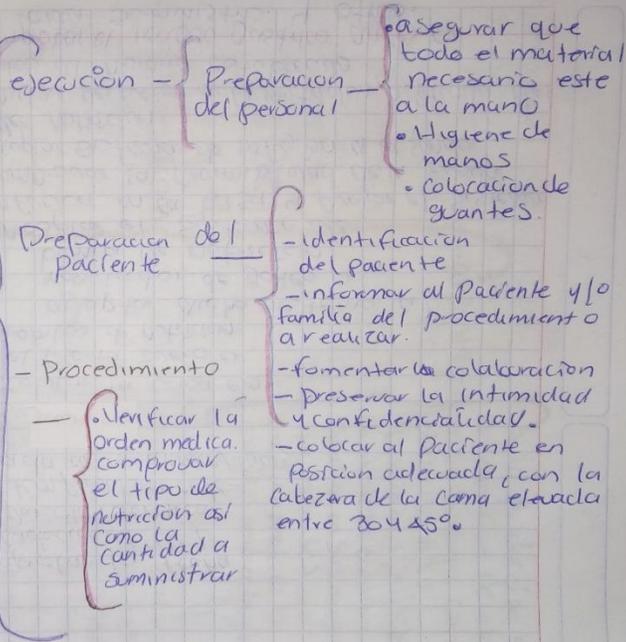
- cultura:
- religión
- nivel económico
- grupos sociales

- toda cirugía que sea facial, bucal, gástrica etc





Cuidados en pacientes con problemas nutricionales.



Procesos =

comprobar la fecha de caducidad del preparado. Verificar la temperatura adecuada de la alimentación

- Colocar la bolsa en el Porta Suero o bombas de nutrición
- adaptar dicho sistema a / regulador de goteo o bomba de nutrición
- Acoplar el sistema de infusión en la bolsa y purgar el sistema
- comprobar la permeabilidad de la sonda.
- acoplar sistema de infusión a la sonda de nutrición.
- iniciar perfusión de la nutrición, adecuado del Goteo al horario establecido
- comprobar el residuo gástrico antes de cada suministro. y otros.

Termoregulación

-concepto-

es la producción y eliminación de calor en ser humanos como otros animales homeotermos, capaz de mantener su temperatura en sus márgenes muy estrechos independiente de los cambios ambientales

se define

como una temperatura axil superior a 38°C rectal superior a $38,8^{\circ}\text{C}$ en una respuesta compleja e inespecífica mediada por mecanismos neuroendocrinos, inmunológicos, autonómicos y conductuales.

Valoración del patrón

manifestaciones clínicas

-alteración del nivel de conciencia

- La hipotermia -

se define como un descenso de la temperatura central de un organismo.

Valoración del patrón de termorregulación

- son las

manifestaciones clínicas típicas del GC incluyen hipertermia extrema ($>41^{\circ}\text{C}$) alteración del nivel de conciencia que puede llegar a coma y anhidrosis.

- diferencias

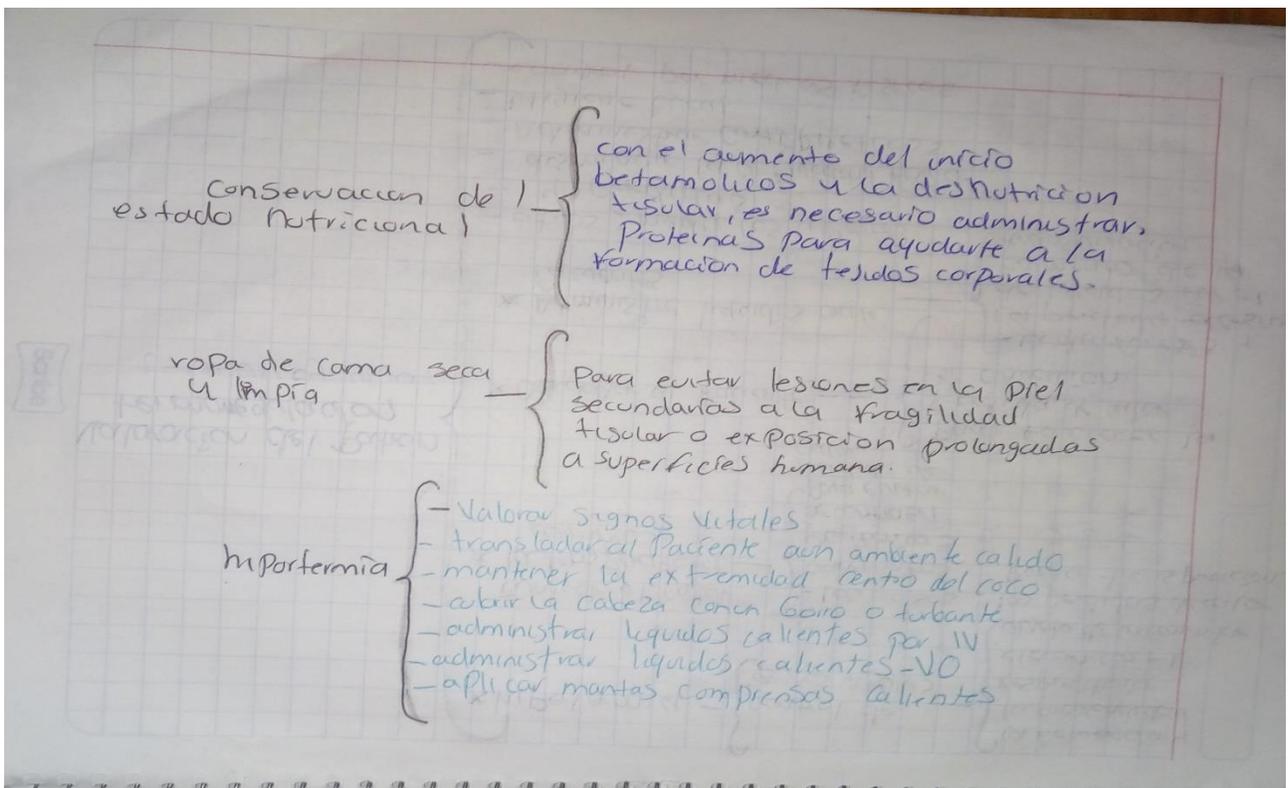
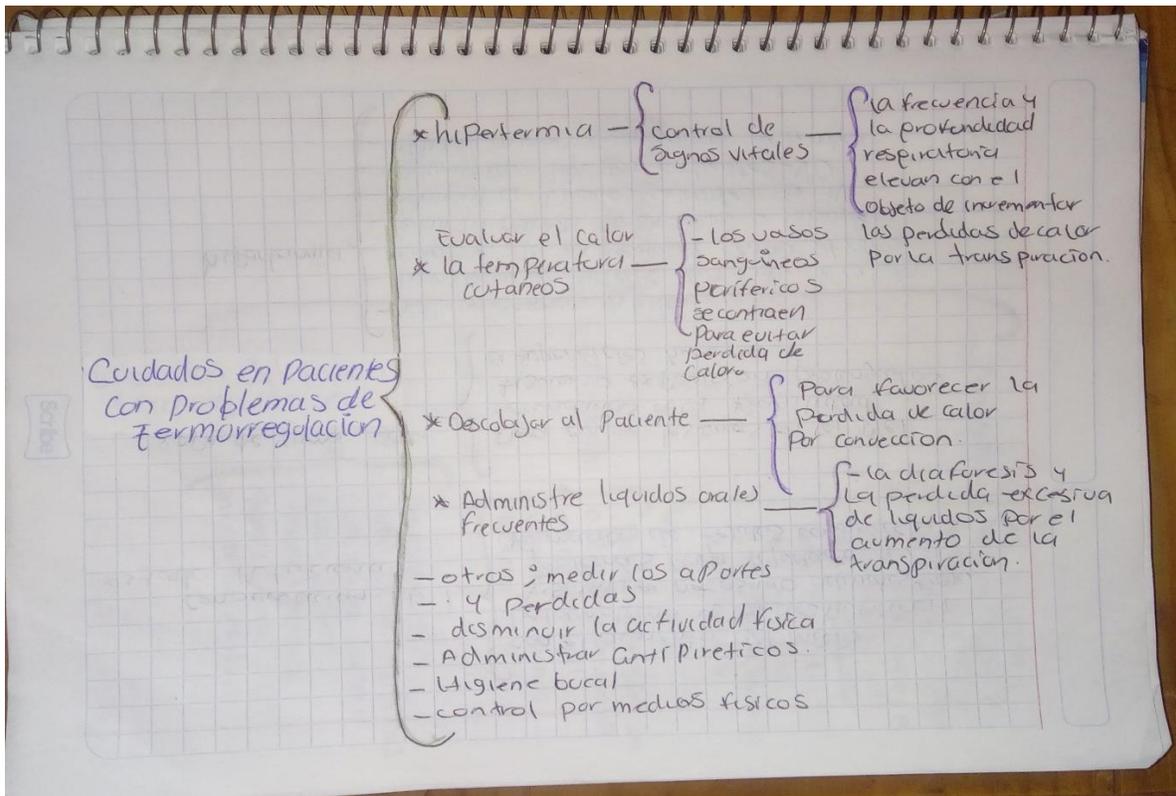
entre el GC clásico y el GC activo se recogen en la tabla 720,25

- por aumento producción de calor

- Actividad física intensa
- fiebre, infecciones
- convulsiones, enfermedad de Parvich, feocromocitomas, hiperfroidismo
- afectación del sistema nervioso central por alteraciones en la eliminación de calores, obesidad

- Los patrones funcionales

son una configuración de comportamiento más o menos comunes a todas las personas que contribuyen a la salud.



Piel, mucosas
y anexos

- Concepto

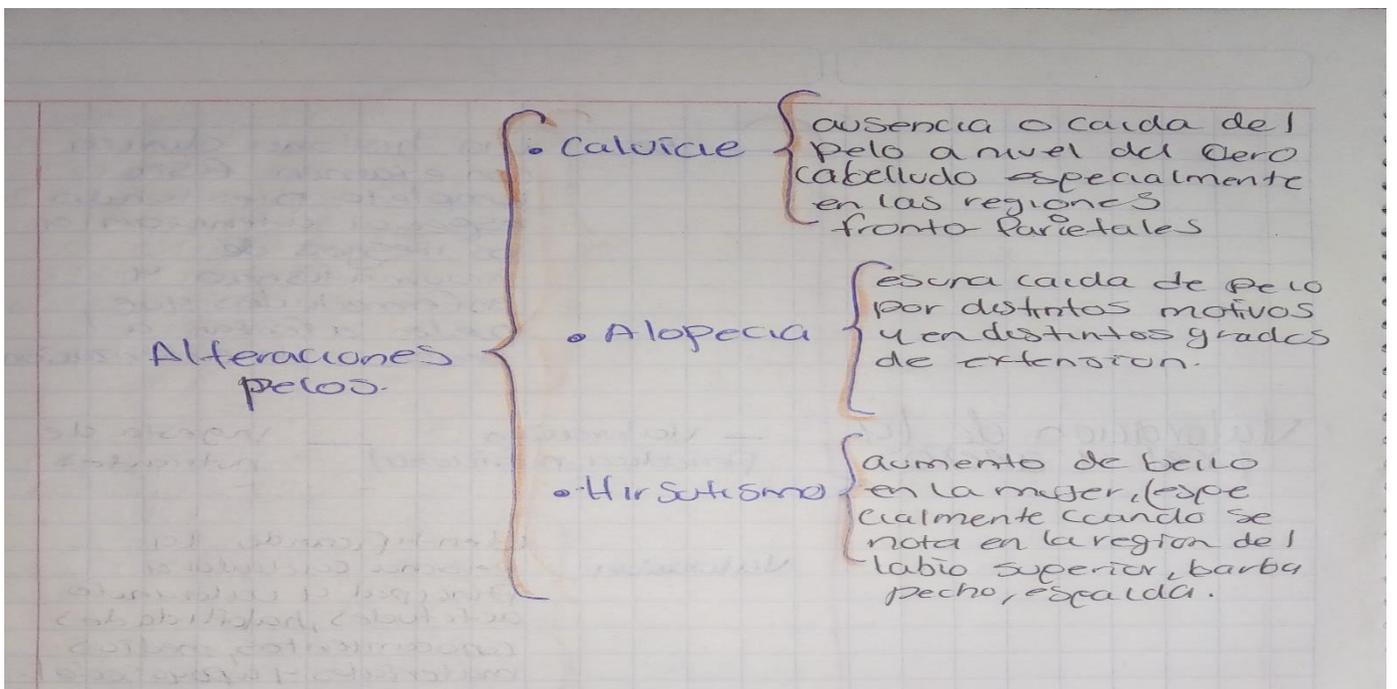
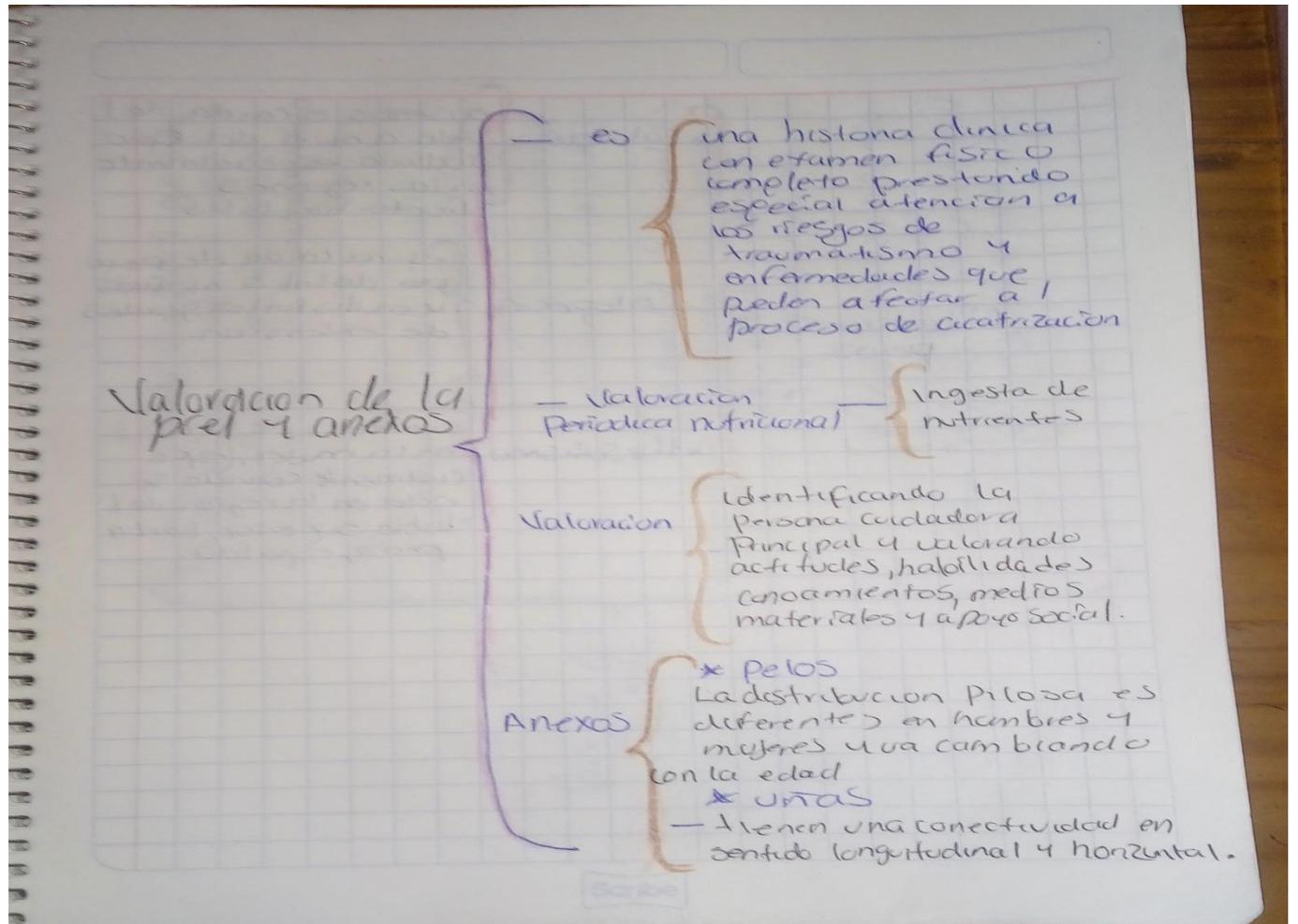
es un órgano
inmunológico es
la capa que reviste
al cuerpo, protege
y se relaciona con
el ambiente es
muy importante
en la homeostasis
del organismo
controlando líquidos
y electrolitos

- Por medio

Proceso de respiración
o transpiración, media
en el control del
volumen sanguíneo
la temperatura

función

Nerviosa, entre
otras características
como es ser barrera
física contra
traumas físicos,
químicos, rayos UV
microorganismos.



Higiene del Paciente

- concepto -

La piel es el órgano que cubre toda la superficie corporal y al examinarla se deben evaluar los siguientes aspectos.

- Aspectos -

- Color
- Humedad y entusidad
- Tumor y elasticidad
- Temperatura
- Lesiones (primarias, secundarias)
- Anexos de la Piel, pelos, uñas

Características

La cantidad de pigmentos melanico (melanina) depende de la raza de la herencia y la exposicion al sol

la cianosis se presente cuando existe una oxigenacion deficiente con mayor cantidad de hemoglobina reducida.

objetivo

consiste en situar al individuo en las condiciones mas favorables frente a los riesgos del ambiente, así como para mantener una correcta higiene, Cuidar (iluminación, servicios publicos, calefacción/aire higienicos personales)

Prevención de Ulceras por presión

- concepto -

Las úlceras por presión conocidas también como; escara por presión, escara de decúbito y úlcera de codo son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y en las tejidas subyacentes con pérdida cutánea.

- valoración

La valoración del riesgo para el desarrollo de UPP, a través de la escala de Braden tiene una capacidad predictiva superior al juicio clínico.

- soporte nutricional

favorece la cicatrización de la UPP sino también evita su aparición (la pérdida de grasas y tejidos musculares, disminuye la protección sobre las prominencias óseas).

- *soporte hídrico

es indispensable para la prevención de UPP ya que la piel hidratada tiene menos riesgos de lesionarse.

estado nutricional

* adaptar a las dietas a las necesidades individuales (tanto desde el punto de vista cuantitativo como cualitativo).

escala de valoración

- Percepción sensorial
- exposición a la humedad
- Actividad
- movilidad
- nutrición
- rose y peligro de lesiones

- clasificación de riesgos -

- Alto riesgo; puntuación total ≤ 12
- riesgo moderado puntuación total 13-14
- riesgo bajo puntuación 15-16 Si es menor de 75 años

