

NOMBRE: KEILA ÁLVAREZ ZACARIAS

NOMBRE DEL MAESTRO: JUANA INÉS LÓPEZ

NOMBRE DEL TRABAJO: PATRÓN ACTIVIDAD EJERCICIO

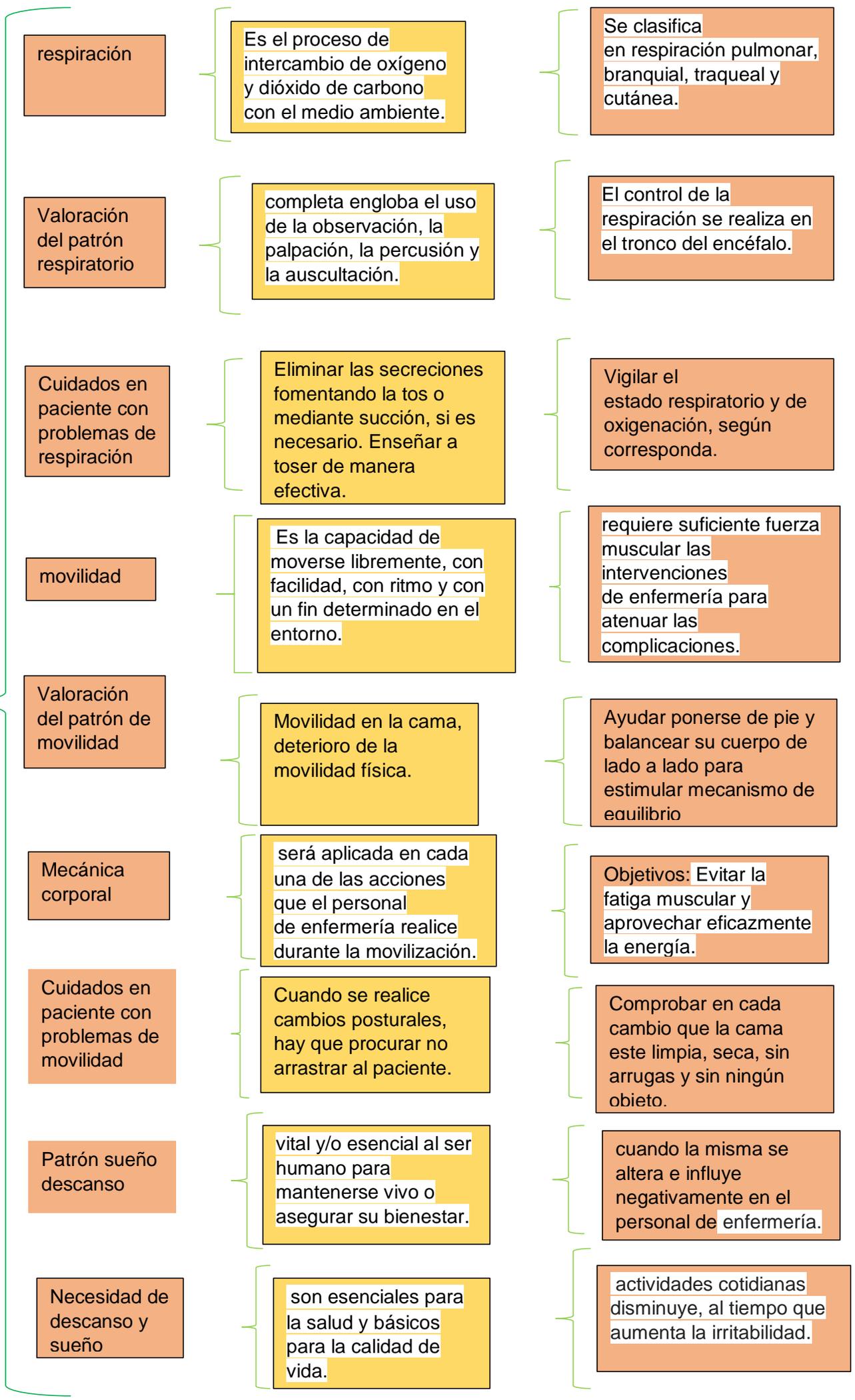
FECHA DE ENTREGA: 10/10/2020

TURNO: MATUTINO

SEMESTRE: PRIMER CUATRIMESTRE

GRUPO: "E"

Patrón Activo ejercici



respiración

Es el proceso de intercambio de oxígeno y dióxido de carbono con el medio ambiente.

Se clasifica en respiración pulmonar, branquial, traqueal y cutánea.

Valoración del patrón respiratorio

completa engloba el uso de la observación, la palpación, la percusión y la auscultación.

El control de la respiración se realiza en el tronco del encéfalo.

Cuidados en paciente con problemas de respiración

Eliminar las secreciones fomentando la tos o mediante succión, si es necesario. Enseñar a toser de manera efectiva.

Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda.

movilidad

Es la capacidad de moverse libremente, con facilidad, con ritmo y con un fin determinado en el entorno.

requiere suficiente fuerza muscular las intervenciones de enfermería para atenuar las complicaciones.

Valoración del patrón de movilidad

Movilidad en la cama, deterioro de la movilidad física.

Ayudar ponerse de pie y balancear su cuerpo de lado a lado para estimular mecanismo de equilibrio

Mecánica corporal

será aplicada en cada una de las acciones que el personal de enfermería realice durante la movilización.

Objetivos: Evitar la fatiga muscular y aprovechar eficazmente la energía.

Cuidados en paciente con problemas de movilidad

Quando se realice cambios posturales, hay que procurar no arrastrar al paciente.

Comprobar en cada cambio que la cama este limpia, seca, sin arrugas y sin ningún obieto.

Patrón sueño descanso

vital y/o esencial al ser humano para mantenerse vivo o asegurar su bienestar.

quando la misma se altera e influye negativamente en el personal de enfermería.

Necesidad de descanso y sueño

son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida.

actividades cotidianas disminuye, al tiempo que aumenta la irritabilidad.