

Nombre: Keila Álvarez Zacarias

Nombre del maestro: Juana Inés Hernández López

Nombre del trabajo: ensayo

Fecha de entrega: 10/10/2020

Grupo: "A"

Turno: i cuatrimestre

Eliminación intestinal

Expulsa sustancia que no puede ser reabsorbidas por la sangre también conocido como eliminación de los productos de desechos, los problemas de este órgano diarrea o estreñimiento, alguna personas o pacientes tiene problemas intestinal serios o crónicos que afectan su balance liquido o electrolítico, hidratación estado nutricional, integridad de la piel. Muchas enfermedades, prueba diagnóstica, medicamentos y tratamiento quirúrgicos y pueden afectar la eliminación intestinal. Movilidad: el movimiento y ejercicio ayudan a movilizar los haces a través del intestino. Dieta: los alimentos altos en fibra ayudan a conservar el movimiento por los haces por el intestino. Medicamentos: los antibióticos y laxantes pueden determinar que las haces sean más blancas y frecuentes. Derivaciones: las ileostomías descargan, haces liquidas, de mal olor.

Valoración del patrón de eliminación intestinal

Aporta una serie de ventajas al proceso de enfermería los protones funcionales son utilizados independientemente del modelo se adaptan muy bien ámbito de la atención primaria de la salud o enfermedad

Cuidados en pacientes con problemas de alimentación intestinal

Estar pendiente de la persona, una de los cuidados que debemos de tener con los pacientes, es que tengan una dieta equilibrada ingesta de líquido adecuada, comida regulares, un tiempo adecuado para defectar ejercicio. Unas de las prevenciones serian prevenir el estreñimiento y su recurrencia, prevenir el desequilibrio de líquido y electrolitos, prevenir la escoriación de la piel perianal en pacientes, reducir la flatulencia en pacientes.

Eliminación urinaria

Es una necesidad básica que realizan los seres humanos y esta lleva a cabo en el aparato urinario, es una función básica que consiste en la eliminación de los residuos que produce el cuerpo y depende del riñón la orina es producto de un proceso de filtración en la sangre que lleva a cabo en los riñones y posteriormente es expulsado otra vez de la uretra.

Valoración de patrón de eliminación urinaria

Riñones: son los órganos formadores de la orina uréteres: conducto excretorios por donde fluye la orina formada.

Vejiga: acumula la orina que llega de forma continua por los uréteres. Uretra: conduce la orina desde la vejiga al exterior.

Cuidados en pacientes con problemas urinaria

Responde de forma adecuada a la urgencia. Ausencia de pérdidas de orina entre micciones. Capaz de comenzar a interrumpir el chorro de orina. – Fuerza de la contracción muscular. Tono muscular. Movimiento muscular sostenido

Determinar la capacidad de reconocer la urgencia de orinar. Enseñar al paciente a ajustar y luego relajar el anillo muscular alrededor de la uretra y del ano, como si intentara evitar orinar o el movimiento intestinal. Enseñar al paciente a evitar contraer los músculos abdominales, muslos glúteos, los que participan en la respiración o estirarse durante la realización de los ejercicios.

Drenajes

Estas bolsas colectan orina. La bolsa irá pegada a un catéter (sonda o tubo) que está dentro de la vejiga. Usted puede necesitar una sonda (catéter) y una bolsa de drenaje debido a que tiene incontinencia urinaria (escape), retención

urinaria (no ser capaz de orinar), cirugía que hizo necesaria la colocación de una sonda, u otro problema de salud.