

**Nombre: Ana Celia Díaz Ramírez**

**Grado y grupo :1 A**

**Turno: matutino**

**Profesora: Juana Inés Hernández López**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Especialidad: Lic. en enfermería**

**Modalidad: semiescolarizado**

**Tema: patrón eliminación(ensayo)**

# **PATRON ELIMINACION**

## **INTRODUCCION**

Mediante en el cual los temas que se presentan a continuación conoceremos las principales eliminaciones correcta para que el cuerpo del hombre conserve su funcionamiento debe de eliminar los desechos la mayor parte nitrogenados del metabolismo celular se excretan por la orina general basada a diferentes tipos que existan en nuestro cuerpo y en los cuidados a brindar al paciente importancias, técnicas y funciones dar cada paso o procesos para llevar acabo un buen cuidado. A lo que se basa en valoraciones eliminaciones intestinales, cuidados como en pacientes, en eliminaciones urinarias, (valoraciones)y drenajes. Estos métodos nos ayudan a conocer más para como sobre llevar bien nuestras actividades como profesionales que es el impulso a generar la información correcta hacia nuestros pacientes. En los métodos empleados consiste en la eliminación intestinal de cada paciente (niños-adultos) enfermos o sanos en donde realizaremos cuidados y mejoras al paciente o al problema que presente mediante el cual como médicos o enfermeros de salud le brinda la salud adecuada y evitar prevención de enfermedades.

### **Eliminación intestinal**

Es el principal mediante el cual los desechos alimenticios son eliminados en el organismo en la gestión es el último eslabón de la cadena de proceso realizados por el aparato digestivo. Esta se define como la necesidad que tiene el organismo de deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan el organismo.es un proceso critico natural para el funcionamiento humano. Los individuos requieren establecer o cumplir con requerimientos metabólicos y energéticos para realizar sus procesos fisiológicos. Este proceso es establecido en hechos fundamentales a través de la dieta es decir el inicio de la alimentación es la primera etapa del proceso de digestión en el cual se describen etapas sucesivas y lógicas como la gestión, la digestión, la absorción, la asimilación y la egestión.

### **Valoración del patrón de eliminación intestinal**

Se consideran vías de eliminación que describen la regulación, el control y la evacuación se subproductos y desechos en el cuerpo. este término por lo regular se refiere ala eliminación de las heces, la orina y el sudor del cuerpo. Los principales como: intestinal, respiratorio, urinario y cutáneo. Los secundarios como: nariz, oído, ojos, aparato reproductor. Artificiales: drenajes y sondas. La importancia en cada individuo es esencial para el patrón de eliminación de cada organismo que descubren la regulación, el control y la evaluación de subproductos y desechos en el cuerpo.

### **Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal**

El objetivo a realizar un buen cuidado hacia un paciente con obstrucción intestinal que es definida como un cese del transito intestinal en alguna zona del intestino la etiología más frecuente de obstrucción localizada en intestino delgado son las adherencias abdominales y las hernias. Gran parte de las adherencias son causadas por cicatrización postoperatorio. Así poder elaborar un plan de cuidado para un paciente con problemas intestinales.

### **Eliminación urinaria:**

Es una función básica que consiste en la eliminación del residuo que produce el cuerpo humano y esta depende de la función de los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. El aparato urinario desempeña funciones excretoras esenciales y elimina residuos orgánicos generados por las células en todo el cuerpo este se define como la necesidad que tiene el

organismo de deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan el metabolismo. La excreción de desechos se produce principalmente por la orina y heces y a través de la traspiración, respiración pulmonar y la menstruación. La importancia en el proceso de eliminación Intestinal radica en que numerosos procesos patológicos están asociados a su modificación Y por diagnósticos de entidades clínicas que podría estar basado en el reconocimiento de sus alteraciones. Donde filtrar la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea exceso de agua, electrolitos glucosa aminoácidos ácido úrico y creatinina manteniendo así el equilibrio estas sustancias eliminadas es la orina.

### **Valoración del patrón de eliminación urinaria**

Al realizar una valoración en pacientes con afecciones de la eliminación urinaria es importante tener en cuenta; hábitos o patrones usuales de micción, sus alteraciones, edad del enfermo, ingestión inusual de alimentos y líquidos, su estado mental y físico. Tiene en cuenta al valorara la eliminación urinaria que se debe considera en sus condiciones normales esta formado por un 96% de agua y un 4% de solutos. Los solutos orgánicos son la; la urea, amoniaco, creatinina y acido uracilos solutos inorgánicos son: el sodio, cloruró, potasio, sulfato, magnesio y fosfato.

#### **Alteraciones;**

Poliuria: ingestión d líquidos que contiene cafeína o alcohol.

Prescripción de un diurético.

Antecedentes de diabetes mellitus, diabetes insípidas o nefropatía.

Oliguria: descenso de la ingestión de líquidos.

Anuria: Signos de deshidratación.

Presencia de hipotensión, shock o insuficiencia cardiaca.

Antecedentes de nefropatía.

Signos de insuficiencia renal como elevación del nitrógeno ureico en

Sangre (BUN)y queratina.

Como valorar la orina: la orina se mide de un periodo de 24 horas sin embargo en situaciones de cuidados especiales debe controlar la orina de forma horaria para ellos se necesita que el paciente este sentado y evacuando la orina aun contenedor que lleva a una a escala en ml y una llave que se mantiene cerrada durante una hora

### **Cuidados en pacientes con problemas de eliminación urinaria**

La continencia urinaria es el resultado de la perfecta función y coordinación de la vejiga y la uretra durante la fase llenado vesical, depende de la integridad de estas dos estructuras y de los centros nerviosos responsables de su actividad. La micción y la continencia son el resultado de la magnitud de dos fuerzas coordinadas y contrapuestas; la intravesical la presión intraarterial donde se estudian los factores que influyen en la eliminación urinaria; se valora la eliminación urinaria incluyendo la historia de enfermería, exploración física, estado de hidratación, resultados de laboratorio y gabinete, entre otros. Se analiza la norma oficial mexicana y legislaciones sanitarias que respalda el cuidado de esta necesidad y se estudian los diagnósticos de enfermería más comunes; se abordan las técnicas y procedimientos para el cuidado de la eliminación urinaria. El objetivo es cuantificar la cantidad de orina por el paciente, determinar las características físicas de la orina; color, olor, presencia de sangre u otros elementos.

#### **Drenajes:**

Dispositivos que se utilizan para favorecer la evacuación de los líquidos orgánicos, gases, secreciones o derrames naturales o patológicos de una herida o absceso a través de un dispositivo la finalidad de los drenajes, es prevenir la formación y acumulo de líquidos o gases

en las cavidades orgánicas. Los sistemas de drenajes empleados en cirugía son mecanismos o dispositivos de mayor o menor complejidad, artificiales que se colocan en algún lugar del organismo. Comunicándolo con el exterior para proteger los tejidos de una colección de líquidos favoreciendo su evacuación.

Objetivo: Eliminar la acumulación de líquidos, Prevenir la formación de hematomas y seromas, Reducir la contaminación de las heridas, Reducir el dolor postoperatorio, Conseguir la obliteración de espacios muertos, Minimizar las cicatrices, Profilaxis yugas de conductos secretores.

Clasificación:

por su finalidad; Profilácticos, terapéuticos

Mecanismo de acción: pasivos, activos.

Extensión: selectivos, amplios.

Numero: único, múltiple.

Por el material empleado: simple, mixto.

Punto de salida: a través de la herida, por la contrabertura.

Zona drenada: drenado de cavidades Naturales.

## CONCLUSION

En nuestro alrededor muchas personas con estos tipos de problemas son los que aún mas se padecen para evitar, es necesario poder llevar un buen proceso necesario en cuanto al problema intestinal poder llevar una mejor alimentación y lograr un buen funcionamiento de los intestinos es recomendable incluir unas porciones del plato del buen comer para así tener una comida balanceada. Ejercicios adecuados para mantener en cuerpo en equilibrio. evitar estrés o buscar un mejor ambiente, higiene, buscar ayuda si es necesario y evitar productos dañinos a nuestro organismo y así poder realizar un buen cuidado y evitar algún tipo de enfermedades. Hoy en día Son muchos los pacientes que se recuperan de una obstrucción intestinal llevando a cabo un tratamiento conservador. En la realización del sedimento urinario a nuestra muestra establece un buen indicador de patologías renales y del tracto urinario, siendo un facial de la realización de una persona entrenada en el reconocimiento de entidades morfológicas constituyendo una buena herramienta de trabajo para tecnólogo médico en valoraciones y cuidados. En principal manejo y cuidados (drenaje), es responsabilidad de enfermería. El cuidado diario consiste en mantener una observación constante del sistema, pesquisar y predecir las probables complicaciones y evitar maniobras inapropiadas.

## REFERENCIAS

- **Canales peña RC cortes cardona CM; cabrera interiano H. obstrucción intestinal por/bridas adherencias proporción y valoración el manejo conservador**
- **Tratado de fisiología médica. 11 edición. Editorial Elsevier España. Fisiología del aparato digestivo.**
- **Rodrigo, Luis; Garrote, José A.; Vivas, Santiago (septiembre de 2008). «Enfermedad Celíaca». (Revisión) (Barcelona, España) 131 (7): 264-70.**
- <http://www.tumedicinaonline.com/2013/09/incontinencia-urinaria.html>
- <https://farmaciaparquecentro.wordpress.com/tag/fave-de-fuca/>
- <http://medicinaun.blogspot.com/2010/11/audios-farmacologia-anestesis.html>