

Unidad 4



Patrón actividad- ejercicio

Patrón actividad-
ejercicio

Respiración

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

Disuelto en agua o aire

Valoración del patrón respiratorio

Que valora: la actividad tiempo libre y recreo. Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.

Como se valora: frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG.

Valoración del estado respiratorio: valorar antecedentes ante enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestia de esfuerzo, tos nocturna y expectoración.

Cuidado del paciente:

Principales cuidados e intervenciones de enfermería:
toma de constantes
Vigilancia de la disnea:
Apertura grafica
Traslado a la unidad especial

Inicio del circuito de atención rápida: aviso al médico responsable, y aplicación inmediata del ABC del soporte vital avanzado

Mecánica corporal

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres vivos.
La mecánica corporal se encarga de el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados.

Objetivo:
-Disminuir el gasto de energía muscular
-Mantener una actitud funcional y nerviosa
-Prevenir complicaciones musculo esquelético

Necesidades de descanso y sueño

Como se valora: El espacio físico, el tiempo dedicado al sueño, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso exigencia laboral uso de fármaco para dormir y consumo de sustancias estimulantes

Resultados del patrón: se considera alterado: si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, somnolencia diurna y disminución de la capacidad de funcionamiento.

Aclaraciones: En adultos de 7-8 hrs de sueños. En niños, sus necesidades son mayores. El sueño en ancianos es fraccional de 6 hrs como máximo de sueño nocturno y una y media horas diurnas.