

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA:  
ALUMNA:

ALEJANDRA SAHIAN CRUZ ARGUELLO  
ALEJANDRA SAHIAN CRUZ ARGUELLO

CARRERA:  
CARRERA:

LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

MAESTRA:  
MAESTRA:

INES HERNANDEZ  
INES HERNANDEZ

ACTIVIDAD:  
ACTIVIDAD:

2 PATRON FUNCIONAL  
2 PATRON FUNCIONAL

UNIDAD:  
UNIDAD:

4 PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO  
4 PATRON ACTIVIDAD-EJERCICIO

GRADO:  
GRADO:

1<sup>a</sup>  
1<sup>a</sup>

# Respiración

Cada parte que compone el aparato respiratorio tiene una función para asegurar

El intercambio de gases

Es el proceso mediante el cual el oxígeno entre al torrente sanguíneo circulatorio y se elimina al CO<sub>2</sub>

Función

Es conducir el oxígeno al inferior de los pulmones a la sangre

Expulsa las sustancias de desechos en forma de anhídrido carbónico.

Componente

- Nariz
- Faringe
- Laringe
- Tráquea
- diafragma

**Valoración del patrón respiratorio**

El aparato respiratorio está formado por

- vía aérea superior
- Vía aérea inferior
- Incluso pulmones

Vía aérea superior

- Cavidad oral y nasal
- Faringe
- Laringe

Vía aérea inferior

- Tráquea
- Bronquios
- Pulmones

Intercambio de gases

Con acto del organismo con el exterior presenta como

La ventilación pulmonar y el intercambio de gases en los pulmones

**Cuidados a pacientes  
con problemas de  
respiración**

Enfermedades  
respiratorias

Son asesores en la  
gestión de la atención de  
los pacientes con  
problemas

Cuidados para los  
problemas de  
respiración

Eliminar secreciones  
Vigilar el estado  
respiratorio y de oxígeno

Tratamiento

No se cura. Sin embargo  
el tratamiento  
farmacológico puede  
aliviar los síntomas

Mejorar la capacidad y  
reducir el riesgo de  
muerte

# Movilidad

Movilidad es

La capacidad de moverse libremente con facilidad con ritmo, es un componente esencial de la vida

El movimiento es necesario

Protegerse de traumatismo y cubrir las necesidades básicas

Elementos básicos de la movilidad

Alineación corporal  
Movilidad articular  
Equilibrio

**Valoración del patrón de**

Se denomina valoración

Puntuación que la administración establece para

Estimar el grado de capacidad motriz que tiene una persona

Valoración de la movilidad

Valorar la debilidad, cansancio, estilo de vida y las actividades de la vida diaria

Objetivo

Conocer las características, tipos y factores que influyen

**Mecánica corporal**  
MECÁNICA CORPORAL

Estudia

El equilibrio y movimiento de los cuerpos

Conceptualización

La disciplina que trata el funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético

En coordinación con el sistema nervioso

Normas relativas

Tener conocimiento  
Conocer posiciones del personal  
Ofrecer un ambiente terapéutico

**Cuidados en pacientes  
con problemas de  
movilidad**

Aseo en cama

Palangana, guantes,  
esponjas, toallas,  
agua, ropa limpia,  
jabón líquido

Higiene bucal

Cepillo suave  
Tres cepillado diarios  
Cuidados en prótesis  
dental

Higiene de uñas

No pintar  
Manos  
Pies

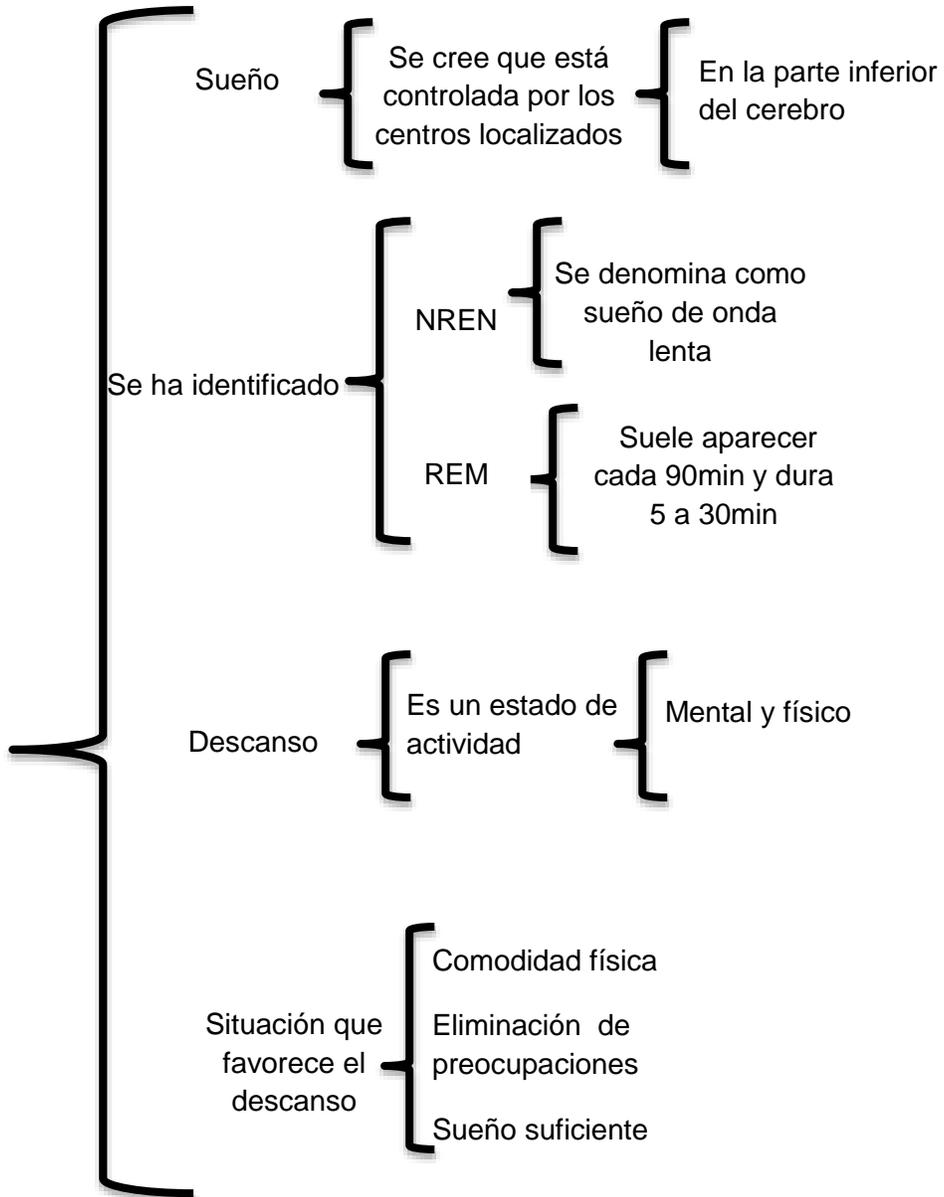
Ver coloración  
Corte ovalado  
Corte recto

Movilización

Adaptar la habitación  
Ropa en cama  
Protecciones

Uso de entremetida  
para facilitar la  
movilización  
Proteger de úlceras en  
talones y entre  
miembros

**Patrón sueño-  
descanso**



**Necesidad de  
sueño y  
descanso**

Objetivo de las  
necesidades

- Adquirirá los conocimientos necesarios para valorar
- Adquirirá los conocimientos necesarios para iniciarse en la dispensación de cuidados básicos

Importancia

Son esenciales para la salud y básicos para la calidad de vida

El sueño restaura tantos los niveles de actividad como el equilibrio

Valoración del  
sueño- descanso

Independencia,  
dependencia y  
autonomía

Recogida de datos

Entrevista  
Examen físico